

# СТУДЕНЧЕСКИЕ 20 вестн

20

ЛЕТ С ВАМИ  
2003-2023

Молодежное издание Российско-Таджикского (Славянского) университета

№6 (172) СЕНТЯБРЬ 2023 г.



**Факты  
о таджикском  
языке**

**День  
Независимости  
Таджикистана**



# ВЫСТУПЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН, ЛИДЕРА НАЦИИ, УВАЖАЕМОГО ЭМОМАЛИ РАХМОНА В ДЕНЬ ЗНАНИЙ



Дорогие соотечественники!

Уважаемые представители науки и образования, учителя и преподаватели, студенты и учащиеся, дорогие родители и уважаемые присутствующие!

Празднование Дня знаний и проведение Урока мира в начале учебного года является одной из добрых традиций периода независимости, торжеств и достижений грамотности, знаний, мудрости и образования древнего таджикского народа.

Действительно, наука и знания с очень древних времен до нашей эры являются главной силой и движущим инструментом каждого общества, в том числе и нашего Таджикистана.

Искренне поздравляю всех учащихся и студентов с началом нового учебного года, Днём знаний и Уроком мира, в том числе и тех, кто сегодня впервые ступил на порог школы, представителей науки и образования страны, уважаемых родителей.

Уважаемые работники сферы образования!

Дорогие студенты и учащиеся!

С учётом того, что устойчивое развитие сферы образования и эффективность реформ зависят от увеличения финансирования, Правительство страны с каждым годом увеличивает финансирование этой ключевой отрасли.

В текущем году для сферы образования выделено 7,2 миллиарда сомони, что на 14 процентов больше, чем в 2022 году и составляет почти 19 процентов годового государственного бюджета.

В настоящее время в сфере образования страны приняты две стратегии, на их основе продолжается реализация восьми государственных программ.

В этом процессе Правительством страны до сегодняшнего дня осуществляются все необходимые меры в направлении создания и реконструкции образовательных учреждений.

В период независимости на территории страны за счёт всех источников финансирования было построено и сдано в эксплуатацию 3700 зданий учебных заведений для более полутора миллионов учащихся, работы в этом направлении продолжаются.

В 1991-1992 учебном году количество учащихся в стране составляло 1 миллион 325 тысяч человек.

Это число в 2022-2023 учебном году достигло 2-х

миллионов 232-х тысяч человек, что на 900 тысяч больше по сравнению с началом периода независимости.

Правительству страны и Министерству образования и науки необходимо с учётом роста населения, в том числе детей и подростков, а также строительства новых населённых пунктов и селений в сотрудничестве с другими министерствами, ведомствами и исполнительными органами государственной власти областей, городов и районов, с привлечением внутренних и иностранных инвестиций следует регулярно принимать меры для расширения строительства учебных заведений и создания в них благоприятных условий.

Кроме того, Министерству образования и науки поручается в сотрудничестве с исполнительными органами государственной власти областей, городов и районов принять необходимые меры для ремонта и реконструкции нуждающихся в ремонте образовательных учреждений и находящихся в аварийном состоянии.

Напоминаю, что представители центральных органов, то есть руководители рабочих групп в городах и районах, также несут ответственность за выполнение по-

ручений.

Некоторые аналитики недооценивают работу, проделанную до сих пор в сфере образования.

Они забыли, что население Таджикистана в период независимости увеличилось почти вдвое.

Рост населения влияет, прежде всего, на сферу образования.

То есть, увеличивается спрос на школу и места для учащихся.

Не является легкой задачей процесс создания до 200 учебных заведений в год, который осуществляется ежегодно.

В дополнение к тысячам учебных заведений, которые были построены и реконструированы до сегодняшнего дня, количество университетов и институтов увеличилось в четыре раза по сравнению с периодом до независимости, а количество студентов - в три раза.

Не следует забывать, что по общеизвестным причинам только с 2000-х годов у нас появилась возможность заниматься решением социальных проблем, в том числе устранением проблем в сфере образования. Уважаемые присутствующие!

Развитие дошкольного образования, которое играет важную роль в формировании личности детей и подготовке их к общеобразовательному учреждению, находится под особым вниманием Правительства страны.

Следует отметить, что реализация основных разделов Программы развития дошкольного образования в Республике Таджикистан на 2020-2025 годы возложена на исполнительные органы государственной власти областей, городов и районов.

Но ситуация с реализацией программы по-прежнему остается тревожной.

В соответствии с программой ежегодно за счёт средств исполнительных органов государственной власти городов и районов, партнёров по развитию и частного сектора должно быть построено и сдано в эксплуатацию 100 дошкольных учреждений.

Но с начала реализации программы, то есть за три с половиной года, из 68 городов и районов страны только в 32-х городах и районах было по-

строено 63 дошкольных учреждения.

Общеизвестно, что ребёнок, обучающийся в дошкольном учреждении, лучше усваивает школьную программу, а его кругозор и уровень мышления значительно отличаются от других сверстников.

В связи с этим потребность населения в дошкольном образовании растёт с каждым годом.

В настоящее время в стране функционируют 707 дошкольных учреждений с охватом 103-х тысяч человек и 2111 центров развития детей с охватом 69 тысяч детей, что составляет всего 16 процентов детей дошкольного возраста.

В течение некоторого времени в стране функционируют учебные заведения и отдельные центры развития ребенка, но их правовое положение всё ещё не отрегулировано.

Такие центры могут сыграть важную роль в подготовке детей к школе, способствуя большей вовлечённости детей в дошкольные учреждения.

В связи с этим министерствам образования и науки, финансов, юстиции, экономического развития и торговли, здравоохранения и социальной защиты населения, Государственному комитету по инвестициям и управлению государственным имуществом, Агентству по надзору в сфере образования и науки, другим министерствам и ведомствам, имеющим в своей структуре образовательные учреждения, с учётом роста населения следует принять дополнительные меры для максимального охвата детей дошкольными учреждениями.

Необходимо принять меры по максимально большему привлечению частного капитала для строительства дошкольных учреждений и создания альтернативных форм дошкольных учреждений, усовершенствовать нормативные правовые акты создания и деятельности центров развития детей и к 2030 году довести охват детей дошкольными образовательными учреждениями до 50 процентов.

Министерствам финансов, экономического развития и торговли, Государственному комитету по инвестициям и управлению государственным имуществом и местным исполнительным органам государственной власти необходимо активизировать свою деятельность в направлении увеличения финансирования сферы дошкольного образования, охвата детей этим уровнем и в целом реализации государственных программ в этом направлении.

В этой связи подчеркиваю: повышение уровня профессионального мастерства воспитателей, от которых напрямую зависит качество обучения и воспитания детей, является одной из важных задач руководителей и специалистов сферы образования.

Уважаемые присутствующие!

День знаний в этом году встретили более 2-х миллионов 200 тысяч детей и подростков страны.

Из них более 260 тысяч впервые пошли в школу.

Создание благоприятных условий для обучения и воспитания подростков и молодежи, увеличение финансирования сферы образования, периодическое повышение заработной платы преподавателей, увеличение стипендий, в том числе президентских стипендий "Дурахшандагон", выделение президентской квоты и другие меры являются явным доказательством особого внимания Правительства страны к вопросу образования и воспитания.

Результатом этого внимания является то, что сегодня в 35 высших учебных заведениях развитых стран мира обучаются более 41 тысячи наших молодых людей.

В этом году более 5000 представителей молодёжи отправлено учиться в зарубежные страны.

За годы до обретения независимости количество молодых людей, отправленных за границу для обучения, можно было пересчитать по пальцам.

Основная цель государства и Правительства страны в особом внимании к сфере науки и образования состоит в том, чтобы повысить качество образования

в общеобразовательных учреждениях и подготовить будущее поколение страны с учетом современных знаний и науки для дальнейшего социально-экономического развития своей Родины, прогресса государства и защиты границ страны предков.

В текущем году 3 тысячи 432 молодых специалиста педагогического направления были направлены на работу в образовательные учреждения страны, до сегодняшнего дня 49 процентов из которых представлены в отделы образования городов и районов.

Думаю, что в ближайшее время будет полностью устранена одна из основных проблем сферы образования страны - нехватка учителей в общеобразовательных учреждениях.

В целях повышения уровня и качества образования Министерству образования и науки поручается в сотрудничестве с Агентством по надзору в сфере образования и науки и Академией образования до конца текущего года подготовить и представить Правительству страны проект Постановления Правительства Таджикистана "О национальной концепции оценки качества образования".

В этом процессе также необходимо уделять пристальное внимание вопросам подготовки и перехода к многоступенчатой системе оценки знаний учащихся, строгому надзору за обеспечением образования в общеобразовательных учреждениях и переводу учащихся 5-11 классов в дифференцированное образование.

В связи с этим ещё раз напоминаю, что изучение иностранных языков, в том числе английского и рус-

сскоязычных центров.

В последние годы несоблюдение плана приёма абитуриентов в учреждения всех ступеней профессионального образования страны стало тревожным вопросом.

По итогам первого этапа приема через Национальный центр тестирования из 106 тысяч выпускников всего 35 тысяч человек получили право на поступление в высшие учебные заведения.

Ситуация в этом направлении, особенно в отдаленных горных городах и районах, нуждается в серьёзном улучшении.

Например, в Горно-Бадахшанской автономной области из 2400 выпускников 993 поступили в высшие учебные заведения, что, хотя и является хорошим показателем на уровне страны, но всё ещё недостаточно.

Руководителям областей, городов и районов поручается совместно с Министерством образования и науки, Национальным центром тестирования и Агентством по надзору в сфере образования всесторонне анализировать и рассматривать результаты вступительных экзаменов в каждом учебном заведении, оценивать деятельность руководителей образовательных учреждений, управлений и отделов образования по уровню знаний и результатам, указанным их учениками на вступительных экзаменах.

Наряду с этим принять дополнительные меры по выполнению Государственной программы профессиональной подготовки граждан Республики Таджикистан на 2021-2025 годы, принятой с целью трудоустройства безработных, в том числе девушек-домохозя-

ного аппарата Президента, Совету ректоров учреждений высшего профессионального образования поручается рассмотреть порядок приёма абитуриентов, особенно в договорных группах, и в кратчайшие сроки представить Правительству страны свои конкретные предложения.

Также для правильного налаживания процесса планирования приёма абитуриентов в учреждения начального, среднего и высшего профессионального образования разработать и представить Правительству страны Государственную программу подготовки специалистов профессионального образования на 2024-2029 годы.

В этом процессе первоочередной задачей является приём абитуриентов на уровень высшего профессионального образования и по специальностям естественных, точных и математических направлений.

Уважаемые присутствующие!

Стремительное развитие современной техники и технологий, глобализация системы образования, смешивание и сближение культур и цивилизаций заставляют нас быть очень осторожными в осуществлении реформ в сфере образования для вступления в мировое образовательное пространство.

В этом процессе мы должны выбрать лучшие элементы системы образования цивилизованного мира, после тщательного анализа и изучения учеными и исследователями педагогической сферы, специалистами школы и с привлечением других ответственных органов привести их в соответствие с национальными ценностями сферы образования страны и после проведения комплексных испытаний принять необходимые меры для осуществления любых инноваций в системе образования страны.

Анализ показывает, что часть направлений реформы системы образования страны, осуществляемая при поддержке партнёров по развитию посредством программ и проектов, не реализуется до конца, то есть прекращается с их завершением.

Между тем, цель реализации программ и проектов состоит в том, чтобы улучшить содержание образования и адаптировать его к глобальному образовательному пространству.

В связи с этим Министерству образования и науки, Академии образования Таджикистана и подведомственным учреждениям поручается провести тренинги и анализ для реализации программ, проектов и реформ отрасли, представить Правительству страны конкретные предложения по их эффективности.

В новых условиях реализации реформы образования всё большее значение приобретает переход от повышения квалификации к профессиональной переподготовке педагогов.

Посредством повышения квалификации педагог может укрепить свое базовое образование и адаптировать свою деятельность к новой экономической и социальной среде и требованиям.

Современные условия развития науки и техники требуют, чтобы преподаватели и другие работники сферы образования проходили курсы повышения квалификации один раз в три года.

В связи с этим ещё раз подчеркиваю два важных вопроса, о которых я неоднократно говорил.

Связь науки с производством, внедрение достижений учёных и изобретателей являются одними из вопросов, которые приобретают все большее и актуальное значение.

В связи с этим поручаю Исполнительному аппарату Президента с привлечением учёных, экспертов, ответственных структур и органов создать компетентную комиссию, всесторонне рассмотреть положение дел в этом направлении и представить конкретные предложения по дальнейшему расширению работ по этому вопросу.

Кроме того, согласно анализу, состояние выполнения утвержденного плана действий по "Двадцатилетию изучения и развития естественных, точных и математических наук в сфере науки и образования" не соответствует требованиям дня.

Исполнительному аппарату Президента поручается также всесторонне изучить этот вопрос и представить отчет Главе государства.



ского, является обязательным в учебных заведениях всех без исключения ступеней.

Уважаемые присутствующие!

Начальное и среднее профессиональное образование играет весьма важную роль в подготовке рабочих кадров, поскольку развитие отраслей национальной экономики, обеспечение государственных и негосударственных предприятий, учреждений и организаций профессионалами ставит перед ними новые задачи.

Число учреждений этих ступеней образования, особенно учреждений среднего профессионального образования, с каждым годом увеличивается, укрепление их материально-технической базы является одним из важных и решаемых вопросов.

Сегодня в стране на ступенях начального и среднего профессионального образования в 23-х направлениях готовятся квалифицированные специалисты по 306 специальностям.

Переход страны от агропромышленной модели к индустриально-аграрной, а также реализация четвертой стратегической цели - ускоренной индустриализации страны, создание малых и крупных промышленных предприятий делает всё более актуальной необходимость обеспечения их специалистами с начальным и средним профессиональным образованием.

В связи с этим Министерству труда, миграции и занятости населения, руководителям учреждений начального и среднего профессионального образования необходимо принять эффективные меры для налаживания тесного сотрудничества с промышленными предприятиями страны и расширения практики студентов на предприятиях и в учреждениях своего направления.

Министерству труда, миграции и занятости населения также необходимо расширить создание центров обучения взрослых и обеспечить лучшую работу су-

ек, и снижения интенсивности трудовой миграции.

Республика Таджикистан обладает богатыми интеллектуальными ресурсами и человеческим потенциалом.

Поэтому государство и Правительство страны принимают все меры, чтобы этот человеческий потенциал был образованным, просвещённым и высококвалифицированным.

С этой целью министерствам экономического развития и торговли, образования и науки, труда, миграции и занятости населения поручается пересмотреть перспективы плана приёма абитуриентов в учреждения профессионального образования страны в соответствии с требованиями внутреннего и международного рынка труда.

Тревожной является ситуация выбора профессии выпускниками средних общеобразовательных учреждений.

Следует подчеркнуть, что до сих пор ни педагогами, ни родителями не ведутся разъяснительные работы по профессиональной ориентации.

Анализ приёма кандидатов в 2023-2024 учебном году показывает, что в этом году 75 тысячам 800 выпускникам 11 классов средних общеобразовательных учреждений было представлено более 600 специальностей.

Из этого числа почти 31 тысяча абитуриентов, то есть более 40 процентов выпускников, выбрали специальности одного кластера, то есть кластера из 5 специальностей медико-биологических направлений.

Такая ситуация с выбором профессий побуждает ответственных лиц отрасли принять срочные меры по этому вопросу.

Кроме того, исходя из опыта предыдущих лет и анализа ситуации приема абитуриентов в 2023-2024 учебном году, соответствующим структурам Исполнитель-

Читать подробнее >>>



## ПОЗДРАВЛЕНИЕ РЕКТОРА С ДНЁМ ЗНАНИЙ!



Уважаемые студенты, преподаватели и сотрудники  
Российско - Таджикского (Славянского) университета!

От всего сердца поздравляю вас всех с замечательным праздником — Днём знаний и началом нового 2023/2024 учебного года!

1 сентября – важный день для всех поколений. Жизненный путь каждого из нас во многом определяется годами обучения, в течение которых приобретаются знания и закладываются основы будущей профессии.

По традиции, в этот день мы не только даем торжественный старт новому учебному году, но и принимаем в дружную семью РТСУ вчерашних школьников. Для первокурсников начинается особая пора, когда они могут попробовать себя в различных направлениях, познавать новое и творить.

Дорогие студенты-первокурсники! Теперь вам предстоит преодолеть нелегкий, но увлекательный путь к знаниям и научным открытиям. В этом деле вы будете не одни, вас поддержат наши талантливые преподаватели и авторитетные ученые. Вам предстоит продолжить лучшие традиции альма-матер и заложить новые.

Мы вновь и вновь убеждаемся в непреходящей востребованности качественного образования, его общественной и стратегической важности. Современное общество требует высококвалифицированных специалистов, и наша задача – подготовить профессионалов, способных решать самые ответственные задачи для построения успешного, процветающего Таджикистана.

Уважаемые преподаватели и сотрудники! Будущее наших студентов во многом зависит от вас - наставников, готовых делиться знаниями и опытом, вдохновлять примером, поддерживать своих учеников. Пусть будет радостной новая встреча со студентами, которых вам вести по дороге открытий и для которых вы призваны служить примером мудрости и мастерства.

Я желаю нам всем по-настоящему яркого и неординарного учебного года. С праздником!

## Внимание! Конкурс!



# Участвуй!

Как все вы помните, в прошлом году библиотека нашего университета провела ряд конкурсов, посвященных книгам и чтению. Мы были приятно удивлены вовлеченностью в конкурсах как студентов, так и преподавателей, которые продемонстрировали не только свои таланты, но и любовь к книгам. И в этом году вас ждет еще больше интересных конкурсов и акций, посвященных литературе!

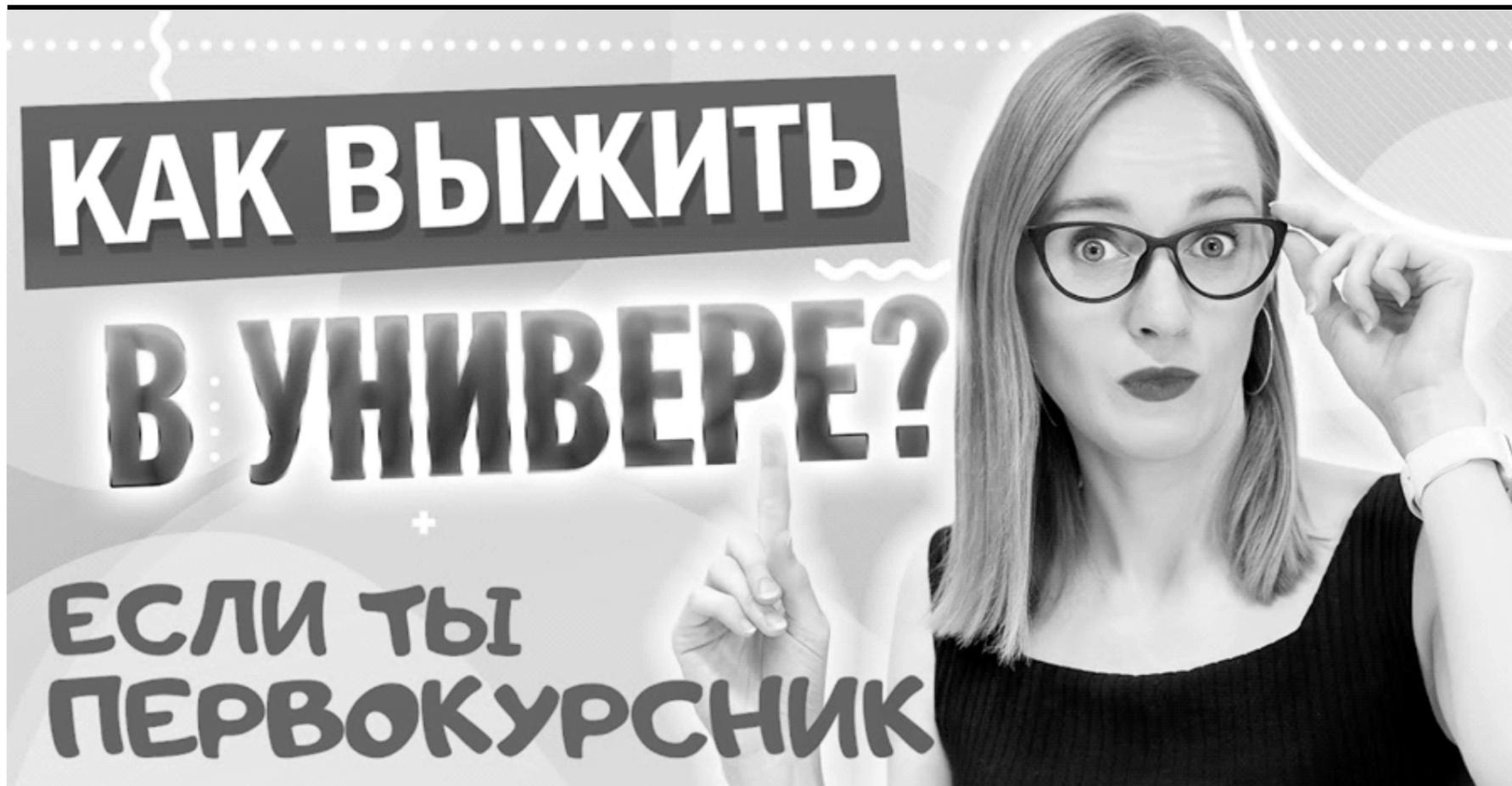
### БИБЛИОТЕКА РТСУ ОБЪЯВЛЯЕТ СЛЕДУЮЩИЕ КОНКУРСЫ:

- "Лидер чтения" - кто больше всех прочитает книг за определенный срок;
- Акция "Поздравь свою библиотеку";
- Акция "Почувствуй себя библиотекарем (самостоятельное обслуживание читателей, обслуживание библиотеки);
- Акция "Запиши в библиотеку однокурсника";
- Акция "Дни забывчивого читателя";
- Акция "Первый читатель 2023-2024 учебного года";
- Акция "Первый читатель 2024 года";
- Акция "Дарите книги с любовью" - акция книгодарения 14 февраля;
- Акция "Время читать классику";
- Акция "Создаем аудиокниги для слабовидящих".

### НАША ГАЗЕТА ТАКЖЕ ОБЪЯВЛЯЕТ СЛЕДУЮЩИЕ КОНКУРСЫ:

- "Книжный совет", "Прочтите это немедленно!" - посоветуй книгу - выиграй приз!
- "Литературная премия читателей" - читатели присуждают свою премию любимым прочитанным произведениям;
- "Цитата месяца" - на самую актуальную цитату, взятую из литературного произведения;
- "Научные открытия детей и подростков" - на лучшую презентацию по данной теме;
- Конкурс на лучший предметный кроссворд;
- Конкурс фанфиков по "Евгению Онегину", "Барышне-крестьянке";
- Конкурс буктрейлеров к произведениям Пушкина;
- Фотоквест "Я люблю Душанбе - конкурс фото по историческим местам Душанбе с описанием исторической значимости места, памятника, здания.





**Любого рода перемены, даже положительные, заставляют нас приспосабливаться к новым обстоятельствам. Поступление в новое учебное заведение - не исключение. Попадая в новую среду или коллектив, каждый из нас переживает это событие по-своему, поэтому начало новой работы осложняется эмоциональным потрясением, стрессом, необходимостью установления новых контактов. Первокурсники вузов переживают по данному поводу не меньше, ведь они еще не знают, что их ждет, что и как им предстоит пройти, в каких условиях, с кем и с чем они столкнутся.**

Про адаптацию в детском саду и первом классе пишут много, а вот как первокурсникам привыкнуть к новым условиям жизни, почти не говорят. Да, студенты - взрослые уже люди, но это не значит, что они не переживают по поводу нового коллектива, обстановки, отметок. Поступление в вуз - радостное и волнительное событие. А еще это выход из зоны комфорта и адаптация первокурсников к новой среде - студенческой жизни.

Адаптация (от лат. *adaptare* - приспособлять) - это процесс приспособления к изменяющимся внешним и внутренним условиям. Адаптация человека имеет два аспекта: биологический и психологический. Скорость такого "варианта приспособления к новой окружающей среде" зависит от индивидуальных особенностей и характера человека: степень его открытости и общительности, умение находить контакт с людьми, восприятие внешнего мира и новых правил, навыки по следованию установленным требованиям и границам и пр. Одним пребывать в новых условиях интересно и просто, другим же - волнительно и сложно. Когда я поступала, все это я тоже переживала. Незнание местности, постоянные вопросы и сомнения. Первые дни вообще были ужасными и одинокими. Спешу вас порадовать, если вы интроверт, то обязательно какой-нибудь экстраверт вас усыновит, но это не означает, что нужно сидеть сложа руки и ждать. Чем вы будете активнее, тем интереснее будет ваша студенческая жизнь! Университет - это не школа. А потому первокурсникам приходится покидать зону комфорта и привыкать к новой жизни. Это может быть довольно сложно, но все проблемы разрешимы. Некоторые испытывают разочарование именно в первые месяцы, так как переход на новый жизненный этап вызывает тревогу. Приходит понимание, что учёба в вузе не может быть лёгкой, а студенчество не похоже на вечный праздник. Чтобы все это обойти стороной, мы делимся с вами советами для быстрой адаптации.

### **1. Тайм-менеджмент и расписание занятий**

В каждом учебном заведении действует свое расписание занятий, подвергаемое коррективам. Если в школе оно носит стандартный и стабильный характер (утверждается на триместр/семестр или весь учебный год), то в вузах оно носит "плавающий характер". Сту-

денты вузов вынуждены еженедельно перестраиваться, так как расписание занятий у них изменяется часто. Поэтому будьте готовы к тотальному планированию времени и сил с учетом учебной нагрузки.

### **2. Серьезно относимся ко всем дисциплинам, не обращая внимания на их роль (основная или вспомогательная)**

Самая распространенная ошибка первокурсников - это невнимательность и непосещение общеразвивающих или неосновных дисциплин, которые на первый взгляд никак не связаны с выбранной профессией. Именно из-за непонимания роли дисциплины в профессиональном становлении, пренебрежительном отношении к ней более 20% первокурсников не проходят сессию и в перспективе могут оказаться в числе отчисленных. Поэтому посещаемость, внимание в предмет и активность на занятиях - важны всегда, независимо от роли и характера осваиваемой науки, ее совместимости с профилем.

### **3. Конспектируйте емко и кратко**

Еще одной из самых распространенных ошибок первокурсника является старание записать слова педагога на лекции дословно, пытаясь угнаться за его речью (все равно не успеете). Зачастую вуза воспринимают лекцию как диктант. На самом же деле миссия лекции - прояснить существенные и сложные моменты в рамках конкретной дисциплины или темы. При этом студент должен фиксировать лишь отдельные моменты: термины и определения, формулы, алгоритмы, методики, чтобы в дальнейшем вспомнить детали и воспользоваться ими на практике. Здесь же следует учесть, что некоторые педагоги могут требовать предоставления всех лекций в письменном виде для получения допуска к зачету/экзамену. Поэтому формировать лекции все же придется, если не из-за личной мотивации и подготовки, так на "добровольно-принудительной" основе.

### **4. Развиваем дружеские отношения, новые знакомства и вливаемся в новый коллектив**

Данный этап неизбежен. Так или иначе вам придется сидеть с кем-то за одной партой или в одном ряду, работать в команде, общаться и взаимодействовать.

Конечно, во время занятий особо не поразговариваешь и не познакомишься со всеми. Но что вам мешает совмещать приятное с полезным: во время "переключки", которую педагог, как правило, проводит в начале занятия, запоминать лица и имена, а на переменах просто подходить и знакомиться, общаться, обменяться опытом и интересами. Как гласит народная мудрость - "один в поле не воин". Поэтому старайтесь влиться в коллектив и совместно преодолевать преграды.

### **5. Не забывайте отдыхать**

Отдыхать важно и нужно, в противном случае будет страдать качество обучения и усвоение материала. Поэтому планируйте каждый день, выделяя время на учебу, домашние обязанности и отдых. Полноценный сон, правильное питание творят чудеса: укрепляют память и иммунитет, успокаивают нервную систему.

6. Не надейтесь на помощь одного учебника или изучение предмета за одну ночь. Готовьтесь к сессии заранее

Готовиться к зачетам и экзаменам следует заранее, ведь в билете будут присутствовать как теоретические вопросы, так и практические задания. Поэтому важно хорошо разобраться в дисциплине, а на это потребуется время и силы. Идеальный вариант - периодическое повторение пройденного материала или поэтапное повторение/погружение за 3-7 дней до аттестации. Еще раз напоминаю о том, что не стоит забывать о простых вещах - ложиться вовремя спать, есть, соблюдать режим. Также, по словам психологов, важно уметь просить помощи или поддержки у друга, родителей или специалистов. Просить помощи не стыдно. Это значит брать ответственность за свое состояние и решать затруднения, используя разные инструменты.

И наконец мы дошли до самого главного совета - оставаться самим собой в любых ситуациях, даже самых критических. Мир не без добрых людей, и всегда можно найти человека, который поможет мудрым советом.

# ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ ТАДЖИКИСТАНА

## ГЛОБАЛЬНЫЕ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ И ДОСТИЖЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН ЗА 32 ГОДА

Государственная независимость - это одно из самых важных достижений любой страны. История государственной независимости нашей страны полна сложных испытаний, но также сопровождается значительными достижениями и прогрессом.

Республика Таджикистан является молодой республикой с многовековой историей. Как отметил Основатель мира и национального единства - Лидер нации, Президент Республики Таджикистан, уважаемый Эмомали Рахмон "9 сентября для древнего, творящего и почитающего культуру, славного таджикского народа является исторической, судьбоносной датой и одним из моментов счастья и высокого достоинства".

9 сентября - знаменательная дата для каждого гражданина республики, поскольку именно 9 сентября 1991-го года на сессии Шурои Оли (Верховного совета) после попытки государственного переворота было принято постановление "О государственной независимости Республики Таджикистан" с формулировкой "Республика Таджикистан является независимым, демократическим, правовым государством".

Сегодня Республика Таджикистан празднует 32-летие независимости. За эти годы наша молодая страна имеет множество достижений и продолжает развиваться только в лучшую сторону.

С момента обретения независимости, таджикская нация под мудрым руководством Лидера нации за 32 года добилась значительных успехов, среди которых можно выделить:

- Появление Республики Таджикистан на политической карте мира как независимого государства, его полноправное членство в Организации Объединенных Наций и первое выступление главы таджикского государства - Лидера нации с трибуны этой организации.

- Избрание Основателя мира и национального единства - Лидера нации, Президента Республики Таджикистан, уважаемого Эмомали Рахмона главой государства, благодаря которому была прекращена гражданская война, восстановлены конституционный строй и все ветви власти, обеспечены мир, единство и взаимопонимание в стране, а достижение мира таджиками мира превратилось в уникальный пример для всего мирового сообщества.

- Республике Таджикистан удалось сохранить государственную и территориальную целостность. С каждым годом увеличивается объем производства сельскохозяйственной продукции.

- Республика Таджикистан сегодня ведет самостоятельную внутреннюю и внешнюю политику, защищает национальные интересы республики.

Следует подчеркнуть, что за годы

независимости Республика Таджикистан добилась больших высот в сфере энергетики, промышленности, образования, науки и культуры, строительства

различного рода сооружений, предприятий, заводов и фабрик. Немаловажно, что благодаря мудрой политике Лидера нации статус и роль таджикских женщин также повысились в годы независимости, и на новых этапах невозможно представить ни одно направление деятельности без активного участия женщин. В частности, возрастает и значителен вклад женщин в области науки и образования, культуры и здравоохранения, правоохранительных структур и других сферах социально-экономической жизни страны.

Как отметил глава государства: "Сегодня женщина Таджикистана - это не только мать, сестра и жена, но и политик, успешный лидер, настоящий ученый, хороший врач, щедрый бизнесмен, честный сотрудник правоохранительных органов, защитник Отечества, строитель, учитель и медсестра, являясь предметом гордости для каждого из нас". Ежегодно 9 сентября широко отмечают в Таджикистане. По всей стране проходят различные мероприятия общественно-политического характера. В этот день в соответствии с Положением "О государственном флаге Республики Таджикистан" поднимается Государственный флаг Республики Таджикистан.

За 30 лет усилий Основателя мира и национального согласия - Лидера нации, Президента Республики Таджикистан и всего таджикского народа, наш родной



край развивался большими шагами, с каждым днем везде и во всем происходят преобразования. Наш солнечный, мирный Таджикистан становится все известнее и краше.

Таджикистан сегодня ведет самостоятельную внутреннюю и внешнюю политику, защищает национальные интересы республики на геополитической арене. Например, Республика Таджикистан является активным участником международной коалиции по борьбе с международным терроризмом, экстремизмом и наркоторговлей.

После многолетних разногласий Таджикистан наладил добрососедские отношения и сотрудничество с Узбекистаном по различным направлениям. Во время официального визита президента Узбекистана Шавката Мирзиёева в Таджикистан весной 2018-го между соответствующими министерствами и ведомствами стран было подписано 27 соглашений о сотрудничестве. Также в 2021 году Мирзиёев Шавкат со своей делегацией с дружеским визитом был в Таджикистане, что еще раз подтверждает миролюбивые, добрососедские и созидательные отношения двух братских народов.

Таджикистан подписал более 1200 двусторонних документов, которые охватывают вопросы сотрудничества в политической, экономической, торговой, военно-технической областях, а также в сферах безопасности, науки, культуры, образования, медицины, туризма и т.д.

Следует отметить, что в период независимости численность населения страны увеличилась с 5,5 миллионов до 8,7 миллионов человек, то есть в 1,6 раза, кардинальным образом улучшились уровень и качество жизни людей, средняя продолжительность жизни граждан повысилась до 73,5 лет. Бедность сократилась в три раза с 86 % до 32%, что еще раз свидетельствует о спокойном, благом, состоятельном достойном уровне жизни людей.

За годы независимости в стране увеличился объем производства сельскохо-



зяйственной продукции. Таджикистан обеспечивает сельхозпродукцией не только отечественный рынок, но и рынки стран-партнеров.

Таджикистан является одним из ведущих хлопководческих регионов Содружества Независимых Государств (СНГ). В стране развито шелководство, овощеводство, садоводство и виноградарство.

Республика Таджикистан является членом около 30 международных организаций, в том числе ООН и ряда её специализированных учреждений, СНГ, ЕврАзЭС, ОДКБ, ШОС, ОИК, ОБСЕ, ОЭС, ЕБРР, ЭСКАТО, МБРР, МВФ, САСС.

Приоритетными для Республики являются отношения с государствами-участниками Содружества Независимых Государств. Таджикистан выступает за углубление интеграционных процессов в политической, военной, экономической и других областях, активизацию коллективных усилий в борьбе с международным терроризмом и незаконным оборотом наркотиков. Республика подписала все многосторонние соглашения, заключённые в рамках СНГ.

В начале 1992 года Таджикистан установил дипломатические отношения с рядом зарубежных стран. 21 декабря 1991 года Таджикистан вступил в СНГ, в 1992 году присоединился к ОБСЕ и ООН, в апреле 1993 года стал членом Всемирного банка. Также наша страна вступила в Организацию Исламская конференция.

С 1994 года Таджикистан в постоянном формате встречается с другими членами "Шанхайской пятёрки": Россией, Китаем, Казахстаном и Кыргызстаном - региональной международной организации, к которой позже присоединился Узбекистан и которая сосредоточена на вопросах региональной безопасности и стабильности. В июле 2000 года очередной саммит прошёл в Душанбе. В 2001 году Таджикистан вступил в Шанхайскую организацию сотрудничества (ШОС).

Каждый год, уже 30 лет по случаю Дня независимости Республики Таджикистан по инициативе государственных органов, общественных организаций и трудовых коллективов проводятся мероприятия общественно-политического характера. В этот день в соответствии с

Законом Республики Таджикистан от 2 августа 2011 года №753 "О праздничных днях" и Законом Республики Таджикистан от 12 мая 2007 года № 254 "О государственных символах Республики Таджикистан" поднимается Государственный флаг Республики Таджикистан. Также традиционными стали салюты и фейерверки в честь обретения независимости.

Сегодня мы отмечаем День Независимости Таджикистана. Таджикистан - многонациональная свободная страна. Мы любим свою Родину, гордимся её достижениями, все вместе строим и оберегаем Таджикистан, заботимся о её укреплении и процветании, улучшении жизни и повышении благосостояния людей.

Мы всегда вспоминаем путь, который прошло наше государство, его многовековую историю, людей, внесших значительный вклад в развитие родной страны. В честь этого знаменательного дня, руководством страны были вручены награды соотечественникам за выдающиеся достижения в области науки, культуры, правозащитной деятельности и благотворительности за 32 года независимости.



# ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

**По всему миру 5 октября отмечают День учителя. Это профессиональный праздник всех учителей, преподавателей и работников сферы образования - день, в который отмечают роль и заслуги учителей в процессе качественного образования на всех уровнях, а также их неоценимый вклад в развитие общества. Давно известно, что учение - свет, и переоценить его роль в жизни людей невозможно. А людей, несущих этот свет в умы человечества, называют педагогами.**



День учителя - это ежегодный профессиональный праздник людей, от которых зависит многое в жизни простого человека. А если точнее, то умение слышать, писать, правильно говорить и стать успешным человеком. На первый взгляд работа педагога малозаметна для общества. Однако педагог играет куда большую роль, чем кажется в обществе: участие в ежедневном воспитании, в привитии правильных ценностей и культуры всем людям. Вот и получается, что учитель - по-прежнему выполняет особую миссию не только в образовании, но и в обществе в целом. От того, чему и как нас учат, в значительной степени зависит наша будущая жизнь. Поэтому, как это ни громко звучит, судьба общества, судьба поколений, судьба Таджикистана в руках Учителя. Педагог очень редко остается просто педагогом, он становится наставником, помощником и проводником во взрослый и серьезный мир. Именно поэтому День учителя - это один из самых важных профессиональных праздников, пропитанный особыми эмоциями и атмосферой.

История Международного дня учи-

телей начинается в 1966 году. В тот год 5 октября ЮНЕСКО (Организация ООН по вопросам образования, науки и культуры) приняло рекомендации о статусе учителей. В документе отмечалось, что успехи в образовании во многом зависят от квалификации и способностей педагогического коллектива в целом и от личных и профессиональных качеств отдельных учителей, а условия труда сотрудников образования должны способствовать эффективному обучению и позволять учителям концентрироваться на профессиональных задачах. В 1994 году, в годовщину принятия рекомендаций о статусе учителей, ЮНЕСКО учредило Международный день учителей (World Teachers' Day). Организация считает, что праздник нужен, чтобы отметить, как учителя меняют образование и подумать о поддержке, необходимой для раскрытия педагогического таланта. В СССР День учителя официально появился в 1965 году. Тогда Указ Президиума Верховного Совета постановил отмечать праздник в первое воскресенье октября. В 1980 году дату подтвердил указ "О праздничных и памятных датах".

В первое воскресенье октября День учителя отмечали до 1994 года. После учреждения Международного дня учителей Россия изменила дату профессионального праздника на 5 октября. До появления Международного Дня учителя, школьный праздник отмечали во многих странах на национальном уровне. В большинстве государств праздники для педагогов проходили в первой половине октября, так как были приурочены к дате принятия первого международного документа, регламентирующего условия труда учителей.

День учителя - прекрасный повод для того, чтобы поблагодарить тех, кто выбрал себе важную и сложную профессию. Многие люди только став взрослыми, понимают, каким важным был вклад преподавателей в их судьбу и карьеру. А пока это осознание не пришло, молодежи лучше довериться советам взрослых и уважать своих наставников. На востоке, например, слово "учитель", пишут с большой буквы, таким образом выражая глубокое уважение и почтение к людям данной профессии. Хороший преподаватель не должен учить жизни,

он должен вызывать интерес к своему предмету, он ни днем, ни ночью не знает покоя, у этих людей нет ни перемен, ни каникул. Педагогом надо родиться, стать им невозможно. Только став взрослыми, мы начинаем понимать, что учителя вкладывали в нас огромный труд и это не просто прихоть, а желание помочь стать в дальнейшем достойным человеком. Все, что делают преподаватели, заслуживает самого искреннего признания и благодарности.

В честь Дня учителя мы решили вспомнить о выдающихся ученых, поэтах, философах, которые во многом определили развитие современной педагогики. Мир Сайид Али Хамадони, чьи прогрессивные идеи легли в основу дальнейшего развития педагогической мысли таджикского народа, способствовали в последующие века развитию идей. В своих стихах Рудаки воспевае разум и знание, благородство и преодоление жизненных невзгод, гуманное отношение к человеку, почитание труда, отдаче предпочтение жизненной практике и называет ее лучшим наставником. Размышляя над книгой Ибн Сино "Тадбири манзил" ("Воспитание и обучение детей в школе"), определил свою мысль: "учитель должен хорошо знать свой предмет". Спустя 8 веков аналогичная мысль встречается у известного немецкого педагога XVIII века А. Дистервега: "Хороший учитель должен в совершенстве владеть наукой, любить своих учеников". Далее Ибн Сино пишет, что "учитель никогда не должен отступать от своих требований". А. Дистервег также придерживается такой же точки зрения: "настоящий учитель твердо и неуклонно проводит свои воспитательные принципы, никогда не отступает от своих требований". Как видно, требования А. Дистервега отчасти совпадают с требованиями, выдвинутыми Ибн Сино. К такому выводу немецкий педагог пришел, опираясь, на педагогическую мысль Ибн Сино, усовершенствовав, уточнив и конкретизировав её.

День учителя - один из самых любимых профессиональных праздников. В этот день педагоги принимают поздравления от своих студентов, дарят им цветы и подарки, устраивают концерты, и по традиции во многих университетах проводят День самоуправления. Преподаватель - это не только человек, обучающий наукам, но еще и носитель духовности.

Сегодня хочется пожелать всем преподавателям крепкого здоровья, мира, благополучия. А также неустанного поиска истины и знания, взаимопонимания в коллективе и благодарных, любознательных студентов. Берегите себя ради нас, ради будущих студентов с горящими глазами, которые будут ловить каждое слово! Уважаемые преподаватели! Сохраняйте такой же оптимизм, как в аудиториях, и все в жизни будет замечательно! Мы верим в вас так же, как вы в нас! Мы, студенты, искренне благодарим вас за доброту, душевное участие и самоотверженность, благодаря которым определяются высокие результаты образовательной деятельности. Пусть из года в год судьба дарит вам встречу с признательными, стремящимися к знаниям студентами. Пусть новостная лента сообщает о выдающихся достижениях ваших выпускников, порождая чувство гордости и выставляя отличную оценку вашим профессиональным навыкам. С днем учителя!!!

**Джураева Гулоро**

**"Наш язык, то есть поэтический и красивый таджикский язык, является нашим самым ценнейшим богатством, нашей гордостью и благодаря ему мы, таджики, - один из древнейших народов мира, ходим с высоко поднятой головой"**

Эмомали Рахмон

# ФАКТЫ О ТАДЖИКСКОМ ЯЗЫКЕ



после греческого.

- С точки зрения лексики таджикский язык является одним из наиболее богатых языков мира; он способен составлять 225 млн слов и словоформ, что отображено в древних лексикографических источниках, таких как словари Деххудо, Онандроджа, Бурхони коте,

- Луготи фурс и др.

- Таджикскому памятнику древности "Тахти сангин" исполнилось 2500 лет. Он считается одним из ценнейших памятников доисламской истории и культуры таджиков. Этот артефакт в наше время находится в Британском музее Лондона. На нем клинописью выгравирован отрывок из Хартии царя Дария I, слова которого понятны и сегодняшним таджикам.

День языка - один из значимых праздников периода независимости, который ежегодно празднуется в Таджикистане. Как и другие наши древние праздники, он является дорогим для таджикского народа. В этот день мы чтим свой родной язык, с гордостью перелистываем книгу своей исторической памяти, вспоминая пройденный нашим языком и культурой неровный путь, чтобы взвесить свои исторические взлёты и падения.

День государственного языка отмечается в Таджикистане 5 октября. Следует заметить, что до 2009 года в республике День государственного языка отмечался 22 июля, но так как в этот период учащиеся образовательных учреждений находятся на летних каникулах, а большинство работников - в трудовых отпусках, то этот день невозможно было отмечать на должном уровне. В связи с этим 5 октября 2009 года, после принятия закона "О государственном языке Республики Таджикистан", эта дата была объявлена Днем государственного языка.

Государственный язык является одной из главных святынь таджикской нации. Он получил широкое развитие за годы независимости страны и применяется сегодня во всех государственных организациях. Будет уместным вспомнить слова Основателя мира и национального единства - Лидера нации, Президента Таджикистана Эмомали Рахмона:

"Таджики относятся к числу цивили-

зованных народов мира, сохранивших спустя тысячелетия свой язык. И сегодня прекрасная, известная всему миру поэзия Рудаки, Фирдоуси, Носири Хусрава, Санои, Джалолиддина Балхи и сотен поэтов и писателей предельно ясна и актуальна".

Действительно, язык, сохранивший свою чистоту и ясность за века, достоин восхищения и уважения. Его роль в сохранении культуры и традиций таджикского народа велика, ведь язык и культура тесно взаимосвязаны, они имеют непосредственное отношение к процессам коммуникации и формированию как отдельного индивида, так и общества в целом. Именно посредством языка передаётся память народа от поколения к поколению, формируя народ и нацию, отражая национальные особенности, то есть то, что принято называть менталитетом. Национальный язык неотделим от национальной культуры, и они разделяют одни и те же моменты взлётов и падений. Соответственно, расцвет таджикской государственности не может не стать расцветом таджикского языка, государственного языка суверенного Таджикистана.

В связи с этим знаменательным праздником, мы решили собрать несколько интересных фактов о таджикском языке, о которых вы, возможно, не знали.

- Название "таджикский язык" появилось сравнительно недавно - в 1920-х годах. Прежнее именование - "таджикское наречие персидского языка". С появлением СССР началась новая эпоха -

таджикский язык получил новое название и ценный статус национального.

- Несколько веков жители современного Таджикистана использовали для письма арабскую вязь. С 1922 года перешли на латинскую графику, а с 1939-го - на кириллицу (то есть русскую азбуку).

- Существительные в таджикском языке не склоняются по падежам. Рода как такового нет, по умолчанию все слова обозначают лиц мужского пола. Если требуется показать принадлежность к женскому роду, говорят "зан" или "духтар" (девушка или женщина). При переводе на русский язык приходится очень внимательно отслеживать окончания слов, выбирая нужный падеж.

- Глаголы не имеют ни рода, ни явно выраженного вида. Чтобы прояснить эти категории, говорящие меняют порядок слов в предложениях, используют предлоги, послелогии, изафет (особый безударный показатель), глаголы-связки.

- Таджикистан - единственное ираноязычное (персоязычное) государство в бывшей советской Средней Азии. К иранским языкам кроме таджикского относятся фарси, дари, пушту, ваханский, осетинский и другие языки.

- Таджикский язык является родным для жителей 29 государств мира и по количеству стран, в которых он используется, занимает 6 место после испанского и немецкого языков.

- Таджикский язык является вторым классическим языком мира

## Знаете ли вы, что...

- слово **чемодан** происходит от таджикского слова *чомадон* от слова *чома* + суффикс *дон*, который обозначает *вместилище чего-либо*;

- слово **чердак** происходит от таджикского слова *чортоқ*, в котором *чор* - это *четыре*, а *тоқ* - *угол, столб*;

- слово **шаровары** (от таджикского слова *шалвор*) посредством тюркских языков перешло в русский язык;

- слово **шатёр** произошло от таджикского слова *чодар* - *полог, накидка*;

- слово **шахматы** происходит от таджикского слова *шоҳ* - *царь* + *мот* - *падение*;

- слово **мзда** происходит от таджикского слова *музд* - *плата, воздаяние, награда*;

- слово **спасибо** происходит от таджикского слова *сипос* - *благодарность*;

- слово **пижама** перешло в русский язык из таджикского: *почома* - *штаны*;

- слово **казна** также происходит из таджикского слова *хазина* - *сокровищница, касса*;

- слово **сель** - это арабское слово *сел* (*поток воды и грязи*), которое посредством таджикского языка перешло в русский язык;

- слово **медицина** взято из таджикского словосочетания *"мадади Сино"*, что обозначает *"помощь Авиценны"*.

Друзья, цените и берегите свой родной язык. С него начинается любовь к родному краю, к его истории. Ведь язык - хранитель наших традиций.

**Кафедра таджикского языка**

Если вы выбрали не ту специальность, то сразу это почувствуете. Прямо с первого знакомства с преподавателями и с первых пар. Даже если вы раньше мечтали о данной специальности и об учебе в вузе, то теперь не хотите продолжать учиться. Да и учебные предметы кажутся бесполезными. А преподаватели только продолжают подливать масло в огонь. Задают и спрашивают то, что абсолютно не интересно и не нужно. А еще рассказывают, что выпускники не могут найти работу и устраиваются на совершенно другие должности, поэтому и студентам нужно изучать еще несколько дополнительных предметов, которые не связаны со специальностью. Возможно, что этот кризис для студен-

**Самая частая жалоба студентов "Зачем я сюда поступил? Нужно было идти на дипломата". Ну или любую другую специальность, которая не совпадает с настоящей. Конечно, такое от учащихся обидно слушать и преподавателям, и родителям. Да и самим студентам неуютно от своей неудовлетворенности. Но что делать? Выход есть всегда!**

нимаете что делать, и вы не можете вспомнить свои хобби, то мы предлагаем несколько выходов из ситуации:

### 1. Пойти на курсы и заняться самообразованием

Интернет всегда рядом, и возможностей для самостоятельного обучения в современном мире достаточно. Для получения новой профессии вовсе необязательно оканчивать вуз: можно записаться на дистанционные курсы и учиться самостоятельно. Разочарование - неприятное чувство, но и его можно обратить себе на пользу. В конце концов, разочарование в специальности - это не ра-

# ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА

та закончится через год-два. Можно переждать этот период.

Расскажу свой случай, когда я после первого курса решила перейти на другую специальность, потому что мне казалось, что журналистика - это не мое. Будучи не такой уж общительной, я хотела перевестись на дипломата, мои родители были не против, но мой дядя посоветовал мне подумать еще раз, ведь журналистика - это не только об общительности или наглости, это навыки написания и редактирования, навыки работы в команде и работы под давлением. Даже если в будущем я не буду работать по этой профессии, у меня благодаря обучению будут эти качества, которые понадобятся в любой другой. Этим я хочу сказать, что даже если вдруг вы решите поменять свою специальность, еще раз подумайте, обговорите с людьми, которым вы доверяете, взвесьте все плюсы и минусы, и только потом примите окончательное решение, которое в будущем может поменять вашу жизнь. Будь это продолжить обучение или прекратить, выход есть всегда! Разочароваться можно в любой, даже самой высокооплачиваемой или творческой профессии.

Как же происходит разочарование в профессии? Вот несколько примеров:

- журналист понимает, что он не будет в кадре, его роль будет заключаться в монтаже;
- талантливый актер осознает, что будет играть второстепенную роль, просто потому, что актер, который получил главную роль, является родственником режиссера;
- юристы понимают, что теоретической части будет намного больше, чем практической.

Если у вас совпадут все следующие критерии, значит, специальность была неправильно выбрана:

- Вам не нравятся пары
- Или вы не ходите на них



- Вам ничего больше не хочется делать

- Вы постоянно занимаетесь другим делом, но не учебой

- Вы не прочитали ни одного учебника

- Покупаете или скачиваете курсовые

Если студент чувствует внутреннее напряжение уже не первый год, то он явно выбрал не ту специальность. Чем раньше вы разочаруетесь в своей специальности, тем лучше. Так будет проще что-то изменить. Например, проучившись год на журналиста, кто-то понимает, что на самом деле рожден для того, чтобы быть уборщиком. Конечно, можно насиловать себя и дальше писать парадоксальные эссе или составлять из случайных слов текст со значением, но правильнее будет следовать своему призванию. В первую очередь, если студент выбрал не ту специальность, то ему нужно успокоиться. Для примера - человек, который постоянно будет доводить себя до нервного перенапряжения, не сможет в дальнейшем закончить учебу и потеряет вкус к жизни. Психологические проблемы, например, депрессия - это уже следствие

для человека, зашедшего в тупик. Еще один лайфхак - начните с хобби. Определите, что для вас с детства было интересно:

- Видеоигры
- Шитье
- Готовка
- Танцы
- Написание рассказов
- Маркетинг
- Игра на музыкальных инструментах

Посмотрите, чем вы занимались до поступления в университет и подумайте, совпадает ли ваше юношеское увлечение с выбранной профессией? Может быть, вы мечтали стать футболистом, но не смогли осуществить мечту из-за ограничений по здоровью? Тогда почему бы не стать спортивным журналистом и все-таки связать свою жизнь со спортом? Хобби может так и остаться простым увлечением в свободное время, оно не обязательно должно стать профессией. Однако многие люди умеют соединять свои детские и юношеские мечты с реальными возможностями. И в этом случае учеба по специальности и работа в будущем приносят одно удовольствие. Но если вы все же не по-

зочарование в жизни. Помните: никогда не поздно что-то изменить. Главное - иметь желание и хорошую мотивацию, тогда Вселенная сама предоставит вам шанс.

### 2. Попробовать себя в смежной специальности

Разочарование в профессии может наступить постепенно, когда человек уже состоялся как специалист. В такой ситуации лучше не принимать скоропалительных решений. Возможно, стоит обратить внимание на смежные области - вдруг там вы сможете применить свои знания и опыт с большим интересом и пользой. Разочаровавшись в своей специальности, дайте себе подумать. Вспомните, почему когда-то выбрали именно эту специальность, попытайтесь возродить в себе былой интерес. А если не получится - продолжайте поиски.

сти, дайте себе подумать. Вспомните, почему когда-то выбрали именно эту специальность, попытайтесь возродить в себе былой интерес. А если не получится - продолжайте поиски.

### 3. Закончить этот вуз и поступить в магистратуру

Если студент выбрал не ту специальность, но понял это только на 3 курсе, то делать нечего. Нужно доучиваться. Осталось не так много времени лучше все-таки получить бакалаврскую степень и потратить на это год. В будущем, чтобы все-таки получить профессию своей мечты, нужно поступить на магистратуру именно в тот факультет и вуз, который вы действительно хотите. Таким образом, если выбрал не ту специальность для учебы на бакалавриате, значит можно поступить на другую в магистратуре.

Напоследок хочу сказать, что работа должна доставлять удовольствие - это и есть основа профессионального успеха. Поэтому я желаю вам верить в себя и в свои возможности, доверяйте себе и следуйте своим интересам!

**Джураева Гулоро**

# ГОВОРИМ ПО-РУССКИ ПРАВИЛЬНО

Каждый из нас хотя бы несколько раз в жизни сомневался, как правильно произнести слово, куда поставить ударение, ведь русский язык - один из самых сложных языков. Чтобы люди воспринимали вас как грамотного человека, необходимо правильно разговаривать. Если сначала в глаза бросается внешность, то затем впечатление о человеке составляет грамотная речь.



Особенности произношения каждого индивидуальны. Некоторые слова и звуки произносит человек верно, другие - нет. Но есть общие трудности, с которыми мы сталкиваемся все. Зачастую они возникают даже у русского носителя языка. И чтобы говорить правильно, необходимо знать основные правила и принципы произношения.

Русский язык является одним из самых красивых языков в мире, однако его произношение может быть сложным для иностранцев. Несмотря на это, говорить по-русски правильно и красиво возможно, если знать некоторые правила.

Первое правило - это ударение. Оно является одним из ключевых компонентов правильного произношения слов в русском языке. Ударение может находиться на любой из шести слогов, и неверное расстановку ударения может привести к изменению смысла слова.

Второе правило - это правильное произношение звуков. Русский язык содержит некоторые звуки, которых нет в других языках. Например, звук "ы" или "щ". Однако, существуют универсальные правила произношения звуков "к", "х", "ж", "ш", которые помогут говорить по-русски без акцента.

Третье правило - это умение склонять слова. Русский язык является склоняемым, в котором слова могут изменять свою форму в зависимости от падежа. Неверное склонение может привести к смысловой нелогичности или непониманию для собеседника.

Давайте немного поговорим об уда-

рениях. Русский язык очень богат на различные словоформы, но так как многие слова пришли к нам из других языков, то мы, в свою очередь, зачастую их неправильно произносим. В силу того, что и все ваши знакомые ставят ударение не в правильных местах, нам кажется, что все так и должно быть.

Ниже мы привели самые частые ошибки при расстановке ударений. Люди в некоторых словах ставят неправильное ударение и получается не ударение, а ударение или ударение. Смешно выглядит? Вот так и вы выглядите, когда произносите неправильные слова в кругу людей, которые знают их правильное произношение. Чтобы внести ясность мы будем выделять ударение в слове прописной буквой.

Для начала вот такой набор слов, вызывающих сложности в ударении.

- Одна из самых распространенных ошибок - ударение в глаголах прошедшего времени женского рода:

Неверно: нАчала, пОняла, взяла, брАла, создалА.

Правильно: началА, понялА, взялА, бралА и т.д. Но в мужском роде: нАчал, пОнял, сОздал.

- Дурным тоном считается говорить звОнят, звОнит. Правильно: звонИть, звонИт, звонЯт.

- Можно купить срЕдства и пользоваться срЕдствами, но не средствАми.

- Ребенка в детстве надо баловАть.

- В кондитерской продаются тОрты, а данные занесены в каталОг.

- Кушаете ли вы или читаете кни-

гу - в обоих случаях вы черпаете: в первом случае ложкой щи, во втором случае знания из книг.

Неверно: чЕрпать, исчЕрпать, исчЕрпав.

Правильно: черпАть, исчерпАть, исчерпАв.

- Следует запомнить правильное ударение в следующих словах: красИвее, а не красивЕе; жалюзИИ, а не жАлюзи; кремА, а не кремА; цепОчка, а не цЕпочка; поварА, а не пОвары.

А теперь несколько слов, которые неправильно произносят даже некоторые грамотные люди:

- Прийти или придти? Очень многие забывают, как правильно написать это слово. Правильный вариант - прийти.

- Эспрессо или эспрессо? Неверный вариант режет слух не только бариста, но и всем остальным, кто знает правильное написание и произношение. Верный вариант - эспрессо.

- В документах мы ставим подпись, а не роспись. Роспись - это искусство декорирования красками какой-либо поверхности.

- В течениЕ пишется, когда имеется в виду "в продолжение", в течение какого-то времени. А в течениИ пишется, когда речь идет, например, о течении реки. И важно запомнить, всегда пишется раздельно.

- Едь, ездай - можно ли так говорить? Нельзя, так как повелительная форма глагола "ехать" будет только с приставкой, например, "поездай", "заездай", "приездай" и т.д.

- "Что мне сегодня одеть?". Нужно запомнить раз и навсегда, одеть, например, одежду на кого-то, а надеть уже на себя. Поэтому "что мне сегодня надеть".

- Ложить и класть. Глагол "ложить" употребляется только с приставками, например, "положить", а "класть" только без приставок.

- Никогда не говорите "ихний", только "их".

Замечали, что порой люди, чтобы казаться интереснее и сделать речь, как им кажется, привлекательнее, несут полную околесицу? Наиболее частая ошибка в речи - использование плеоназмов. Плеоназм - это избыточные фразы, которые дублируют смысл сказанного. Показательным примером является сочетание - "масло масляное". В обычной жизни подобные избыточные словосочетания, которые режут слух, встречаются очень часто, многие даже не понимают, что сделали ошибку, так как плеоназмы плотно вошли в нашу жизнь. Вот некоторые из них:

- Лично мне кажется
- Мне кажется  
\*\*\*
- Она кивнула головой
- Она кивнула  
\*\*\*
- Наиболее оптимальный вариант
- Оптимальный вариант  
\*\*\*
- Он впервые дебютировал на концерте
- Он дебютировал на концерте  
\*\*\*
- Моя автобиография
- Автобиография  
\*\*\*
- Свободная вакансия
- Вакансия  
\*\*\*
- Он жестикулировал руками
- Он жестикулировал  
\*\*\*
- Его отличительные особенности
- Его особенности  
\*\*\*
- Самый лучший
- Лучший

Изучение русского языка может быть сложным, но не бесполезным. С помощью правильного подхода и практики можно научиться разговаривать по-русски без ошибок, расширить свой словарный запас, стать более уверенным и полноправным говорящим на русском языке. Не останавливайтесь на одном уровне и продолжайте учиться и совершенствоваться!

Сабирова Шахноза

## АКЦИЯ «ПЕРВЫЙ ЧИТАТЕЛЬ 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА»



Как привлечь новых читателей и напомнить о том, что помимо Интернета и телевидения по-прежнему существует книга? Напомнить студентам, часть которых, возможно, и не слышала о существовании библиотеки? Как привлечь внимание молодёжи к чтению, которая реагирует только на что-то яркое, интригующее?

В связи с этим, библиотека Российско-Таджикского (Славянского) университета запустила акцию «Первый читатель 2023-2024 учебного года».

Библиотекарям всегда приятно встречать самых активных читателей. Кто же первым при-

шел на встречу с книгой в новом учебном году? Первыми читателями библиотеки в этом новом учебном году стали Носирова Дилноза, Гуломова Сулхия и Шарипова Мехрона. Все они студенты 4 курса факультета русской филологии, журналистики и медиатехнологий.

21 сентября 2023 года в библиотеке РТСУ состоялось вручение дипломов призёрам акции. Лауреаты акции, пришедшие в библиотеку на встречу с книгами были удостоены почётного звания «Первый читатель 2023/2024 учебного года», получили дипломы и памятные подарки.

Поздравляем наших студенток, желаем отличного настроения и приятного чтения!

Ждем всех книголюбов в нашей библиотеке!

## НАЧАЛО ЗАНЯТИЙ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ РУДН



26 сентября 2023 года в рамках Договора о международном межвузовском сотрудничестве и по приглашению ректора Российско-Таджикского (Славянского) университета в наш университет прибыли специалисты Института русского языка при Российском университете дружбы народов имени Патриса Лумумбы (РУДН) - Рубцова Дина Николаевна и Каварзина Анастасия Владимировна.

Цель данного визита - проведение занятий по русскому языку в РТСУ, которые будут проходить в течении месяца, и подготовка ребят к сертификационному тестированию.

"Мы провели небольшое тестирование, проверяли работы, и почти в каждой работе

было написано "Я очень люблю русский язык, потому что русский язык - это язык межнационального общения". Кто-то хуже написал, кто-то лучше, но в каждой работе звучала именно эта фраза. И мы понимаем, что люди хотят изучать русский язык, они хотят не просто его изучать, они хотят его хорошо знать", - отметила старший преподаватель кафедры русского языка подготовительного факультета РУДН Рубцова Дина Николаевна.

По результатам теста ребят поделили на несколько групп с учетом их уровня владения русским языком, с которыми и будут заниматься представители РУДН.

27 сентября в "Русском пространстве" преподаватели РУДН Рубцова Д.Н. и Каварзина А.В. провели мастер-класс для преподавателей русского языка РТСУ на тему "Основы тестирования на уровне владения русским языком (Уровень А2)".

Цель мастер-класса заключалась в ознакомлении преподавателей с процедурой тестирования по системе ТРКИ (Тестирование по русскому языку как иностранному), содержанием субтеста, основными трудностями и ошибками тестируемых при сдаче теста А2, а также речевым поведением тестера и репитера.

## СТУДЕНТЫ РТСУ СТАЛИ ОБЛАДАТЕЛЯМИ СТИПЕНДИИ ПОСЛА КИТАЯ

26 сентября 2023 года в Институте Конфуция при Таджикском национальном университете прошла торжественная церемония вручения Сертификатов на получение стипендии Посла Китайской Народной Республики в Таджикистане на 2023/2024 учебный год.



В мероприятии приняли участие Чрезвычайный и Полномочный Посол Китайской Народной Республики в Республике Таджикистан Цзи Шуминь, ректор ТНУ, профессор Хушвахтзода Кобилджон Хушвахт, руководители высших учебных заведений, студенты и школьники.

Обладателями сертификатов на получение стипендии стали 20 человек из числа учащихся высших учебных заведений, а также средних общеобразовательных учреждений из разных регионов республики. Все они не один год изучают китайский язык, участвуют в мероприятиях и конкурсах, и проявили себя с позитивной стороны.

Среди счастливиц оказались и студенты Российско-Таджикского (Славянского) университета - студенты 3 курса факультета иностранных языков направления подготовки "Лингвистика" (профиль "Китайский язык") Джалолова Махина и Абдурахмонов Сазовор.

В ходе церемонии ректор ТНУ Хушвахтзода К. Х. отметил, что стратегические отношения Таджикистана и Китая развиваются динамично, что приводит к углублению сотрудничества в различных секторах и появлению талантливой молодежи, заинтересованной в изучении китайского языка.

В свою очередь, посол Цзи Шуминь также поздравил студентов и отметил, что учреждение стипендий посла Китая является важной инициативой в развитии отношений двух стран и поддержкой студентов, которые любят китайский язык и культуру. Он также надеется на дальнейшее развитие сотрудничества в сфере образования как моста, соединяющего два государства.



# ОСТАНОВИТЬ УСКОЛЬЗАЮЩЕЕ МГНОВЕНИЕ

**Фотографии помогают нам запечатлеть красоту, сохранить память о каком-то значимом событии в нашей жизни. По ним можно отслеживать историю своей жизни. Фотография не является отражением реальности. Она есть реальность этого отражения.**

Сегодня мы поговорим с талантливым фотографом Фирдавсом Эргашевым, который не только умеет создавать красивые кадры, но и передает в них частичку своей души. Готовы погрузиться в мир искусства и узнать больше о профессии фотографа? Поехали!

**- Для начала представься и расскажи о себе в 2-3 предложениях.**

Меня зовут Эргашев Фирдавс (для многих просто Фира), мне 21 год. Я родился и живу в городе Душанбе, серьезно фотографией начал заниматься сравнительно недавно, в 2020 году.

**- Что вдохновило тебя стать фотографом?**

Как и многие другие фотографы, я начал интересоваться фотографией еще в детстве. Мне нравилось наблюдать за окружающим миром и запечатлеть его, изначально просто на камеру телефона. В процессе роста и развития я стал всё больше увлекаться этим видом искусства, и в один момент понял, что хочу стать профессиональным фотографом. Меня вдохновляет возможность передать эмоции, настроение и красоту мира через свои фотографии. У меня были проблемы в самом начале - социофобия и неумение общаться с людьми. Было страшно завязывать разговор, особенно вживую, ибо замкнутость то и дело давала о себе знать, но со временем, благодаря как раз-таки фотографии я смог побороть свои страхи и научиться работать с людьми, чему я безумно рад.

**- Фотография - это твоя основная работа?**

Изначально это было просто хобби, но сейчас да - это мой главный источник дохода на данный момент. С недавнего времени я полностью перешёл на фриланс. Сначала было довольно сложно, ведь опыта было не очень много и меня всегда удивляло, где фотографы берут клиентов, чтобы им хватало на жизнь и на дорогостоящую технику. Сейчас с этим всё стабильно

- обо мне знают, "сарафанное радио" работает, и я зарекомендовал себя как ответственный фотограф, к которому приходят запечатлеть кадры на память.

**- Что тебе интереснее всего фотографировать?**

Интереснее всего фотографировать людей и передавать их эмоции и настроение через фотографии. Также я люблю снимать природу и городской пейзаж, чтобы передать красоту и атмосферу места. Но в целом, я больше всего наслаждаюсь художественной съёмкой и созданием уникальных и запоминающихся фотографий.

**- Есть ли у фотографов в Душанбе свой стиль?**

Хороший вопрос! На самом деле, честно, не сказал бы. Наши фотографы работают по принципу "один провёл фотосессию, причём зачастую по референсам, взятым извне, опубликовал, другие увидели, заметили, что фотосессия имеет хорошую обратную связь, и начинают фотографировать также". Поиск своего собственного стиля - главная задача не только фотографа, но и любого творческого человека: музыканта, писателя, художника, даже журналиста в твоём случае, но, к сожалению, с этим у нас большие проблемы. Проблема эта делится по своей структуре на две части: первая - это лень самих фотографов что-то придумывать, и вторая - это то, что по факту почти никому, кто пользуется услугами фотографов, не нужны фотографии в самобытном стиле.

Самый яркий тому пример - свадебная фотосъёмка.

**- Занимаешься свадебной фотографией?**

Иногда да. И когда всё же берусь за свадебную фотосессию, стараюсь сделать что-то необычное, что-то, что ещё до меня никто не делал, в Душанбе уж точно.

**- А что насчёт видео - снимаешь?**

Отвечу также, как и на предыдущий вопрос: иногда снимаю, зависит от вдохновения. Мне бы на самом деле хотелось попробовать себя в клипмейкинге и снять клип кому-нибудь из наших артистов, но для этого само собой нужен опыт, которому я и стараюсь набираться день ото дня.

**- Где тебе больше нравится фотографировать - в студии или на улице?**



Я люблю пространства с хорошим естественным светом. В студии бывает максимально комфортно, есть место, куда убрать вещи, переодеться заказчику, я всегда знаю, где какой свет и могу спокойно идти на съёмку не беспокоясь об этом. Но на улице можно поймать потрясающее закатное солнце или встретить рассвет с мягкими лучами, да и вообще уехать за город в место, где до вас никто не фотографировался.

**- На твой взгляд, что необходимо, чтобы получились отличные фотографии в студии?**

Хороший естественный свет. Не люблю искусственные источники света и считаю, что они подходят далеко не всем.

**- Какая твоя главная мечта?**

Посмотреть на весь мир.

**- Что ты можешь пожелать студентам нашего университета?**

Во-первых, я хотел бы пожелать вам успехов в учебе. Университет - это место, где вы можете получить знания и навыки, которые будут полезны вам в будущей карьере. Не бойтесь задавать вопросы преподавателям, работать в команде с другими студентами и стремиться к лучшим результатам.

Во-вторых, я бы хотел пожелать вам много интересных впечатлений и новых знакомств. Университет - это также место, где вы можете расширить свой кругозор и познакомиться с людьми из разных культур и стран. Будьте открытыми для новых знаний и опыта!

Наконец, я бы хотел пожелать вам запоминающихся моментов и красивых фотографий. Я знаю, что многие из вас любят фотографироваться и сохранять яркие моменты своей жизни. Я надеюсь, что мои фотографии помогут вам сохранить воспоминания о своих студенческих годах на всю жизнь.

Спасибо за внимание, и я желаю всем удачи в учебе и личной жизни!

**Суруш Иброхимов**





# ФОТОГРАФИЯ КАК ИСКУССТВО ЗАПЕЧАТЛЕНИЯ МГНОВЕНИЙ

**Фотография - это искусство запечатления мгновений, которые никогда не повторятся. Это не просто хобби или профессия, это способность остановить время и сохранить воспоминания на долгие годы. Фотография - это больше, чем просто фотографии и лица; это вид искусства, который запечатлевает моменты и чувства во времени.**

Фотография - это уникальное явление, ведь на фотоснимках можно запечатлеть происходящие события, интересные моменты, красивые места, любимые лица, моменты, которые никогда больше не повторятся... Благодаря им, можно вернуться в прошлое, ведь просматривая фотографии, мы вспоминаем многие замечательные моменты жизни. К тому же для кого-то фотография - это не просто увлечение, а ещё и профессия и даже искусство.

Поэтому не удивительно, что у этого явления есть и свой персональный праздник - Всемирный день фотографии (World Photography Day), который все фотографы (и любители, и профессионалы) и ценители данного искусства отмечают ежегодно 19 августа.

Сегодня мы хотим познакомить вас с тремя известными фотографами Таджикистана и их работами.

## ГЕННАДИЙ РАТУШЕНКО

Геннадий Ратушенко родился в 1941 году в Сибири. В 1967 году окончил Омский сельскохозяйственный институт по специальности инженерная геодезия. Искал нефть на Севере и обновлял карты для сельского хозяйства на основе аэрофотосъемки в Таджикистане. В течение 10 лет работал фоторепортером газеты "Вечерний Душанбе", 20 лет - собственным фоторепортером Агентства печати новости, РИА Фото по Таджикистану. В 1991 году образовал творческий общественный Союз художников Таджикистана.

Член Общественного Совета РТ, член Координационного Совета бизнес-ассоциаций РТ, председатель Союза художников Таджикистана, директор ООО "Мир фото". Имеет множество наград, благодарностей, в 2006 году награжден орденом "Дусти", получил грамоту Содружества Независимых Государств из рук Владимира Путина. Участвовал во многих Международных выставках и фотоконкурсах. На его счету бесчисленное количество фотовыставок и фотоальбомов. Создал первую в республике фотогалерею таджикской и мировой фотографии для оформления интерьеров.

Геннадий Ратушенко долгое время работал личным фотографом Президента Республики Таджикистан

Эмомали Рахмона и сопровождал его в зарубежных поездках.

"Для меня всегда было важно художественное творчество. Банально говорить про "третий глаз", но через объектив я научился видеть в жизни необычное в обычном. Внештатно сотрудничая с газетами и телевидением, я получал гонорары, и фотография стала моим вторым ремеслом, но ремеслом творческим".

Геннадий Ратушенко

## ЗАУР ДАХТЕ

Заслуженный работник культуры Республики Таджикистан, член Академии живописи республики, один из корифеев таджикского операторского искусства, известный режиссёр, фотограф и лауреат многочисленных конкурсов на различных кинофестивалях - все это Заур Дахте.

Фотограф родился в 1936 году в Дагестане. Через год вместе с родителями переехал на историческую родину деда по отцу - в Иран, где и прошло детство фотографа. В Таджикистан Дахте с семьей приехал в 1950 году из Туркменистана, и с тех пор уже более 60 лет живет в Душанбе.

Творческий путь Заур Дахте начинал в кино ассистентом оператора. Учился во ВГИКе. Первый материал, который сделал сам, о первой головной гидроэлектростанции республики.

Заур Дахте известен как оператор-постановщик игрового кино. Снял около ста документальных фильмов, среди лучших: "Абдурахман Джами" (1964), "Премьера" (1976), "Мирзо Турсун-заде - 70" (1981), "Нурек без легенд" (1982), "Наша Малика" (1983), "Сентябрьские встречи" (1987), "Земляки" (1989), "Софья Туйбаева" (1991) и др.

Известен и как режиссер-постановщик, им созданы картины "Хафиз Шерози" (1971), "Прописан в небе" (1982), "Интервью" (1983). Помимо кинофильмов, занимался художественной фотографией, автор нескольких выставок республиканского масштаба в Таджикистане. Его фотовыставки проходили в 14 странах мира. Работы Дахте украшают киностудию "Таджикфильм",

международные организации и частные коллекции.

"В своих фотографиях я стараюсь запечатлеть только все позитивное, создавать действительно красивые вдохновляющие кадры. Что мне нравится в фотографии, так это то, что в ней пойман момент, ушедший навсегда, который невозможно воспроизвести".

Заур Дахте

## АКМАЛ УСМАНОВ

Акмал Усманов - фотохудожник, участник российских и международных фотовыставок и победитель конкурсов. Как говорит сам фотограф, идея снимать природу жила в нём всегда. По своему богатому опыту в путешествиях он утверждает, что именно таджикская природа является уникальной, так как здесь имеются все климатические пояса - от субтропиков до жестоких морозов.

В 90-х годах Акмал Усманов был одним из тех людей, кто создал экологическую службу в республике. Вместе со своей командой он создавал природные парки, писал природоохранное законодательство и, даже, по крупицам, постепенно собирал "Красную Книгу" Таджикистана. И конечно ему приходилось много путешествовать по всей стране, собирая данные для "Красной Книги".

Он был первым, кто стал выпускать первые цветные фотографии о таджикской природе.

Многие заборы и фасады в Душанбе, и других регионах страны, украшены фотографиями, сделанными Акмалом Усмановым. Однако не за все используемые работы фотографу платят, но он видит в этом другую сторону - это огромная выставка его работ под открытым небом, размером с Таджикистан. Кому еще может так повезти?

"Выставка для творческого человека - это вершина его творчества, когда работы "вживую" встречаются со своим зрителем. Я люблю это время, особенно время подготовки. Волнение от ожидания подобно первому свиданию".

Акмал Усманов

# ГОРОСКОП НА ОКТЯБРЬ

## Овен



В октябре некоторые Овны начнут постоянно вступать в разные конфликты, стараясь доказать окружающим свою правоту. Звёзды советуют избегать таких споров, поскольку ни одному человеку не под силу изменить окружающих –

гораздо лучше работать над собой и улучшать свои навыки и знания. Не тратьте своё время на препирательства, внимательно выслушивайте окружающих – из их высказываний вы можете извлечь большую пользу.

## Рак



Представителям знака Рак придётся поработать над своим настроением – многие проблемы проистекают из нежелания менять что-то в своей жизни и двигаться навстречу прогрессу. Постарайтесь увидеть в повседневности

и самых обычных делах нечто позитивное, интересное и приятное.

## Весы



В октябре лучше всего сосредоточиться на саморазвитии, возобновить обучение, начать работать над своими творческими проектами. Весы имеют огромный потенциал, который они могут направить на продвижение своих идей, что весьма полезно для карьеры. Желающие

достичь личных целей, должны сосредоточиться на коммуникации – важно сохранять позитивность в общении с людьми, привлекая их к себе и избегая критичности, раздражительности и придирчивости.

## Козерог



Звёзды советуют не реагировать на все события бурно и неуравновешенно – постарайтесь вести себя спокойно, не переходить границы дозволенного в спорах и даже самых жарких обсуждениях. Умение

держат эмоции под контролем позволит вам сохранить хорошую репутацию и стать значительно успешнее в любом деле. Не стоит отчаиваться, если кажется, что все обстоятельства складываются не в вашу пользу, старайтесь сохранять присутствие духа и думать о лучшем.

## Телец



Некоторые Тельцы готовы встать на скользкий путь измены, поэтому звёзды предупреждают их, напоминая об опасности легкомысленных решений и недозволенных связей. Постарайтесь понять, насколько важны для вас

настоящие и крепкие отношения с супругом или постоянным партнёром – это поможет побороть серьёзный соблазн и сохранить преданность в союзе.

## Лев



Львы очень инициативны, они не любят ждать и надеяться – такие люди предпочитают действовать, а не полагаться на судьбу. Однако у этого прекрасного качества есть и обратная сторона – иногда вы чрезмерно увлекаетесь властью и политикой. Может случиться так, что в

погоне за руководящими должностями, успехами и престижем, вы упустите главное – семейное счастье, личное развитие и душевное спокойствие.

## Скорпион



В личной жизни представители этого знака обычно не знают недостатка во внимании противоположного пола. Это очень привлекательные люди, которые стремятся во всем оставаться на высоком уровне – они всегда следят за внешностью, речью и манерами. Осенью многие

решат избавиться от игривости, сочтя это качество слишком опасным и несерьёзным, не соответствующим их новому имиджу и образу жизни.

## Водолей



На работе Водолеи ценят за дисциплинированность и исполнительность, однако вам не хватает инициативности – зачастую любые предложения о повышении вы встречаете со скепсисом, пребывая в уверенности, что не справитесь с

новыми задачами. Попробуйте свои силы в новом деле – вероятно, вы сами сдерживаете собственный карьерный рост из-за страха перед неудачами. Не стоит поступать опрометчиво, отказываясь от шанса сделать свою жизнь лучше, и получить финансовую независимость.

## Близнецы



Даже если вы чувствуете, что меняющаяся жизнь сбивает с толку, постарайтесь адаптироваться к новым условиям, найти в них нечто положительное. Не стоит постоянно сосредотачиваться на негативных аспектах

своих чувств, стремитесь наполнять свои дела творчеством, приятными событиями и открытиями.

## Дева



Проблемы, неизбежно возникающие на работе, могут внушать вам беспокойство и стать причиной повышения уровня стресса. В этом случае крайне важно следить за тем, чтобы ваше эмоциональное состояние не зависело от происходящего в офисе – помните, что жизнь не

ограничивается только карьерой, учитесь переключать внимание и абстрагироваться. Эта полезная способность вполне может сберечь ваше здоровье и стать настоящим спасением в кризисные периоды.

## Стрелец



Веселье в дружеской компании может выйти за разумные рамки, поэтому не позволяйте себе злоупотреблять алкоголем или поддаваться эмоциям. Сторонитесь споров, не позволяйте окружающим провоцировать себя – в таком случае они могут остаться в стороне, а вы

будете вынуждены пожирать горькие плоды и бороться с непониманием других людей. Следите за своей репутацией и будьте благоразумны, выбирая развлечения, компанию и людей.

## Рыбы



Устраивая личную жизнь, Рыбы часто выбирают самую безопасную тактику – они ведут себя дружелюбно, активно общаются, но при этом скрывают свои истинные чувства. Эти люди очень хорошо понимают, что окружающим нельзя

показывать свои слабости, а потому даже в моменты уязвимости они стараются оставаться веселыми и позитивными. Сохраняя этот образ, можно легко устать, поэтому звёзды рекомендуют научиться хотя бы изредка вести откровенные беседы с теми, кому вы по-настоящему верите.



**Учредитель:**  
Российско-Таджикский  
(славянский) университет  
г. Душанбе  
ул. Турсун-заде, 30  
Телефон редакции: 446-20-46-26  
E-mail: students-news@mail.ru

### Главный редактор:

Ольга Кузьмичева

### Корреспонденты:

Тулоро Джураева  
Нилуфар Усманова  
Шахноза Сабирова

Газета  
зарегистрирована  
в министерстве  
культуры Республики  
Таджикистан  
№ 0147/РЗ

### Дизайн и верстка:

Вячеслав Колосовский

Отпечатано в  
типографии ООО  
«Аниса-95»

Все опечатки,  
обнаруженные в  
газете, допущены с  
целью удовлетворения  
читателя в их поиске.