

Студенческие



ВЕСТНИ



Профессионализм, ответственность, престиж



В СОШ РТСУ ПРОШЛА АТТЕСТАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ

Стр. 3

76 ЛЕТ СО ДНЯ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА: ВСПОМНИМ ПРОШЛОЕ...



Стр. 4

ОЧЕРЕДНОЕ ПРИЗОВОЕ МЕСТО



Стр. 6

"100 ПЛЕНИТЕЛЬНЫХ КРАСОТ РОДНОГО КРАЯ"



Стр. 8

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ РЕКТОРА РТСУ ПО ИТОГАМ 2019 ГОДА



В Российско-Таджикском (славянском) Университете 30 января состоялась пресс-конференция ректора Салихова Н.Н. по итогам 2019-го года. На мероприятии приняли участие профессорско-преподавательский и руководящий состав университета.

В ходе пресс-конференции ректор озвучил наиболее важные достижения университета за минувший год. Было отмечено, что в 2019 году по направлению национального центра тестирования при Президенте Республики Таджикистан и работы приёмной комиссии университета для учебы в РТСУ были зачислены 1902 абитуриента в число студентов, 259 из которых являются гражданами дальнего и ближнего зарубежья. За отчетный период выдано выпускникам РТСУ 1420 дипломов об окончании 6 факультетов по 25 специальностям университета, а также впервые осуществлен выпуск и выдача дипломов 8 аспирантам.

Университет реализовывает множество мероприятий по повышению качества образования.

Следует отметить, что 13 образовательных программ имеют профессионально-общественную аккредитацию, которая, по сути ориентирована на требование работодателей к приобретаемым компетенциям выпускников. Большое внимание уделяется научной деятельности ППС. В соответствии с решением первой задачи и годовым планом НИР на 2019г. в отчетном году ППС РТСУ разрабатывал 404 научные темы, из них 363 теоретические и 44 методические по 11 тематическим профилям исследований и разработок, осуществляемых коллективами 35 кафедр (состоящих из 322 штатных сотрудников, из них – 40 докт.н. и 138 канд.н.)

Касаясь расширения международного сотрудничества, Салихов сообщил, что в прошлом году РТСУ подписал 19 соглашений с вузами России, Беларуси, Казахстана, Кыргызстана, Китая, Словакии и Узбекистана.

Всего на мероприятии приняли участие представители 11 средств массовой информации как отечественных, так и зарубежных, таких как Первый канал (Россия), РИА-Новости а также ВГТРК «МИР».

Шероз Мудинов



ПРОЕКТ «ОТЛИЧНЫЙ АНГЛИЙСКИЙ ДЛЯ ОТЛИЧНОГО БУДУЩЕГО»



С 17 по 24 января 2020 года прошли мероприятия по первому компоненту проекта Министерства образования и науки Республики Таджикистан и Всемирного Банка «Отличный английский для отличного будущего», реализуемый РТСУ и ТГИЯ. Проект направлен на развитие навыков английского языка студентов этих вузов и на повышение квалификации преподавателей английского языка.

300 студентов прошли компьютерное тестирование по английскому языку в формате «Cambridge English Placement Test». 50 преподавателей также прошли компьютерное тестирование и тест на методическое мастерство. Преподаватели, прошедшие тестирование, пройдут обучение по кембриджской программе CELTA и программе EMI.

Экспертами проекта выступили сотрудники Уральского федерального университета в Екатеринбурге Татьяна Рассказова (директор Кембриджского центра УрФУ, заведующая кафедрой иностранных языков и образовательных технологий), Мария Гузикова (директор департамента международных отношений, заведующая кафедрой лингвистики и профессиональной коммуникации на иностранных языках) и Александр Овчинников (ведущий инженер отдела сопровождения технических средств обучения).

rtsu.tj

ВОЛОНТЁРЫ СПО (СТУДЕНЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОБЩЕСТВУ) ПРОВЕЛИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНУЮ АКЦИЮ В ЛУЧОБЕ



Всем нравится получать подарки, но студентам РТСУ приятнее их дарить.

Хочется ещё раз вспомнить о добрых делах наших студентов. Так, 22 декабря волонтеры СПО (студенческая помощь обществу) провели благотворительную акцию в Лучобе (Варзоб). Студенты разных курсов и направлений порадовали воспитанников школы-интерната №55 подарками, играми, танцами и песнями. Кстати, это не первый раз, когда наши активисты посещают этот интернат. Волонтеры поддерживают связь с администрацией школы и периодически привозят детишкам всё необходимое.

Такая деятельность не редкость в нашем университете. Заниматься благотворительностью перед праздниками становится доброй традицией, и кроме специальных студенческих объединений, факультеты всячески помогают детским домам, различным благотворительным фондам, домам престарелых и другим учреждениям.

rtsu.tj

В СОШ РТСУ ПРОШЛА АТТЕСТАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ



Аттестация педагогов – комплексная оценка квалификации, педагогического профессионализма и продуктивности деятельности работников образовательных учреждений.

Ежегодно в СОШ РТСУ проходит аттестация педагогических работников – учителей. Учителя проводят открытые уроки, внеклассные мероприятия, открытые классные часы. Уроки посещают коллеги, администрация и члены аттестационной комиссии.

Все учителя готовятся к аттестации заблаговременно. Каждый из аттестующихся представляет на аттестацию творческий отчет, портфолио за последние пять лет работы, методическую литературу, порученные разработки, наглядный и раздаточный материал.

Аттестацию проходили 9 учителей школы: Данилова Л.Б. – учитель начальных классов, подтверждение высшей квалификационной категории, Каракадько Н. А. – учитель начальных классов, подтверждение высшей квалификационной категории, Курбанова М. Ф. - учитель начальных классов, подтверждение первой квалификационной категории, Чальцева О. Н. – учитель английского языка, присвоение первой квалификационной категории, Чуркина В.А. – учитель английского языка, присвоение первой квалификационной категории, Солехов А. М. – учитель физической культуры, подтверждение первой квалификационной категории. Аттестация проходила в форме творческого отчета учителей за прошедшие пять лет работы.

rtsu.tj

ВЫПУСКНИКИ СОШ РТСУ ЗА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

Самый главный показатель отличной работы для любой школы – это сто процентное поступление выпускников школы в ВУЗы. СОШ РТСУ с гордостью может сказать, что все выпускники школы ежегодно сто процентно поступают в ВУЗы Российской Федерации, Республики Таджикистан, ближнего и дальнего зарубежья. Не являются исключением и выпускники 2018-2019 учебного года.



В 2018-2019 учебном году выпускники сош РТСУ в количестве 60 учащихся окончили школу. Все учащиеся успешно сдали Единый Государственный Экзамен. Выпускники сош РТСУ также успешно сдали вступительные экзамены и поступили в ВУЗы РФ, в ВУЗы РТ, а также ближнего и дальнего зарубежья.

В ВУЗы РФ поступили – 24 учащихся (это такие ВУЗы как НИУ «Высшая школа экономики», Казанский государственный университет, Юго-Западный государственный университет, Российская государственная гуманитарная академия, Российский государственный экономический университет им. Г.В. Плеханова, Новосибирский государственный универ-

ситет, Санкт-Петербургский педагогический университет им. Герцена, Московская таможенная академия, Красноярское летнее высшее училище, Московский институт производства пищевых продуктов), в ВУЗы ближнего и дальнего зарубежья поступили – 5 учащихся (это Германия, Китай, Канада), в ВУЗы РТ поступили – 31 учащийся (это Таджикский государственный университет, РТСУ, Таджикский медицинский университет, филиал МГУ им. М. Ломоносова в г. Душанбе, филиал Национального исследовательского технологического университета «МИСиС» в г. Душанбе, Таджикский институт Дизайна, Таджикский политехнический университет).

rtsu.tj

ГОРДОСТЬ СОШ РТСУ

Ежегодно учащиеся сош РТСУ принимают самое активное участие в олимпиадах. Хочется отметить, что учащиеся сош РТСУ принимают участие в самых разных олимпиадах – районных, городских, республиканских, международных. В этом учебном году, 2019-2020 уч. г. учащиеся сош РТСУ также принимали самое активное участие.

Призерами районного тура олимпиады стали:

1. Буриев Фаридун, ученик 9 А класса – 1 место (олимпиада по таджикскому языку)
2. Лисянова Дарья, ученица 10 Б класса - 2 место (олимпиада по биологии)
3. Латипов Сухроб, ученик 9 А класса – 1 место (олимпиада по биологии)
4. Лоренц Ясмينا, ученица 10 В класса – 2 место (олимпиада по русскому языку и литературе)
5. Набиева Мехрона, ученица 11 А класса – 1 место (олимпиада по русскому языку и литературе)

Призерами городского тура олимпиады стали:

1. Набиева Мехрона – ученица 11 А класса – 3 место (олимпиада по русскому языку и литературе)



Учащиеся сош РТСУ также принимают самое активное участие и в международных олимпиадах. В этом году повод для особой гордости есть.

НИУ «Высшая школа экономики» ежегодно проводит на базе Российского центра науки и культуры в г. Душанбе «Международную олимпиаду молодежи». Принимать участие в олимпиаде могут принимать учащиеся 8-11-х классов. Олимпиады проводятся по разным направлениям: социальные науки, иностранные языки, право, история, дизайн, философия, медиакоммуникации, журналистика, реклама и связи с общественностью.

Призеры «Международной олимпиады молодежи» становятся автоматически студентами НИУ «Высшая школа экономики». Так, девять выпускников нашей школы уже стали студентами НИУ «Высшая школа экономики».

11 А класс

1. Блохина Владислава - Дизайн, 1 место
2. Шахтиёров Назар - История, 2 место; Право, 3 место

11 Б класс

3. Худоева Ниссо - Социальные науки, 1 место; Право, 2 место
4. Мухтаров Зоир - Социальные науки, 1 место
5. Мирсаидов Далер - Социальные науки, 1 место; Право, 2 место
6. Фирайдонова Насиба - Социальные науки, 3 место
7. Мансуров Ахрор - Право, 1 место, Философия, 2 место

11 В класс

8. Ширинова Малика - Социальные науки, 1 место
9. Хабибулина Карина - Социальные науки, 3 место

Администрация сош РТСУ, учителя от всей души поздравляют выпускников с поступлением в НИУ «Высшая школа экономики»!

rtsu.tj

76 ЛЕТ СО ДНЯ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА: ВСПОМНИМ ПРОШЛОЕ...

Одной из наиболее трагических страниц Великой Отечественной войны считается блокада Ленинграда. История сохранила множество фактов, свидетельствующих об этом ужасном испытании в жизни города на Неве. Ленинград находился в окружении фашистских захватчиков почти 900 дней (с 8 сентября 1941 г. по 27 января 1944 г.). Из двух с половиной миллионов жителей, проживающих в северной столице перед началом войны, за время блокады только от голода умерло более 600 000 человек, ещё несколько десятков тысяч горожан погибли от бомбёжек. Несмотря на катастрофическую нехватку продовольствия, сильные морозы, отсутствие тепла и электричества, ленинградцы мужественно выстояли перед фашистским натиском и не отдали врагу свой город.

На город обрушился страшный голод. Обесценились деньги и драгоценности. Эвакуация началась ещё осенью 1941 года, но лишь в январе 1942 года появилась возможность вывести большое количество людей, в основном женщин и детей, через Дорогу Жизни. В булочные, где выдавался ежедневный паёк, были огромные очереди. Помимо голода блокадный Ленинград атаковали и другие бедствия: очень морозные зимы, порой столбик термометра опускался до - 40 градусов. Закончилось топливо и замёрзли водопроводные трубы - город остался без света, и питьевой воды. Ещё одной бедой для осаждённого города первой блокадной зимой стали крысы. Они не только уничтожали запасы еды, но и разносили всевозможные инфекции. Люди умирали, и их не успевали хоронить, трупы лежали прямо на улицах. Появились случаи каннибализма и разбоев.

В планах Гитлера Ленинград занимал особое место. Согласно плану "Барбаросса", ленинградское направление являлось одним из трех главных наряду с Московским и Киевским. Но основным объектом наступления фашистской Германии была столица СССР - Москва. Рассчитывалось, что с ее падением Советское государство объявит капитуляцию и война окончится. В этом же плане говорилось, что после расчленения советских сил в Белоруссии, главной немецкой группировкой, наступающей из района Варшавы, "...будут созданы предпосылки для поворота мощных частей подвижных войск на север с тем, чтобы во взаимодействии с северной группой армий, наступающей из Восточной Пруссии в общем направлении на Ленинград, уничтожить силы противника, действующие в Прибалтике. Лишь после выполнения этой неотложной задачи, за которой должен последовать захват Ленинграда и Кронштадта, следует приступить к операции по взятию Москвы - важного центра коммуникаций и военной промышленности".

8 сентября 1941 года, в продолжение наступления фашистской армии, был захвачен город Шлиссельбург, таким образом, кольцо блокады замкнулось. В первые дни мало кто верил в серьёзность ситуации, но многие жители города начали основательно готовиться к осаде: буквально за несколько часов из сберкасс были изъяты все сбережения, магазины опустели, было скуплено всё, что только возможно. Эвакуироваться удалось далеко не всем, когда начались систематические обстрелы, а начались они сразу же, в сентябре, пути для эвакуации были уже отрезаны. Существует мнение, что именно пожар, произошедший в первый день блокады Ленинграда на бадаевских складах - в хранилище стратегических запасов города - спровоцировал страшный голод блокадных дней. Однако не так давно рассекреченные документы дают несколько иную информацию: оказывается, как такового "стратегического запаса" не существовало, так как в условиях начавшейся войны создать большой запас для такого огромного города, каким был Ленинград (а проживало в нём на тот момент около 3 миллионов человек) не представлялось возможным. Город питался привозными продуктами, а существующих запасов хватало бы лишь на неделю. Буквально с первых дней блокады были введены продовольственные карточки, закрыты школы, ввелась военная цензура: были запрещены любые вложения в письма, а послания, содержащие упаднические настроения, изымались.

Воспоминания о блокаде Ленинграда людей, переживших её, их письма и дневники открывают нам страшную картину. В каждом доме кто-то умер. Люди умирали, и их не успевали хоронить, трупы лежали прямо на улицах. Появились



случаи каннибализма и разбоев.

26 декабря 1941 года начальник Управления НКВД ЛО комиссар государственной безопасности III ранга П. Н. Курбаткин направил на имя А. А. Жданова справку об увеличении смертности и появлении в Ленинграде новых видов преступности. В ней впервые сообщалось о случаях каннибализма, которых на момент составления справки насчитывалось уже 25. И число их продолжало стремительно нарастать. Через два месяца военный прокурор города А. И. Панфиленко составил специальную докладную записку на имя секретаря горкома партии А. А. Кузнецова, целиком посвященную новому виду преступлений. В ней сообщалось, что за январь было зарегистрировано 366 случаев, а за первую половину февраля 494 случая людоедства. Причиной этому был голод, от которого мутился рассудок, чей пытки не выдерживали люди со слабой психикой. Началось все с кошек и собак, милиция с тревогой доносила в своих рапортах, что часть населения использует в пищу павших животных (имелись в виду лошади). В ноябре 1941 года собаку еще можно было купить за 900 рублей, а в декабре собак и кошек в городе почти не осталось.

Обесценились деньги и драгоценности. Эвакуация началась ещё осенью 1941 года, но лишь в январе 1942 года появилась возможность вывести большое количество людей, в основном женщин и детей, через Дорогу Жизни. В булочные, где выдавался ежедневный паёк, были огромные очереди. Помимо голода блокадный Ленинград атаковали и другие бедствия: очень морозные зимы, порой столбик термометра опускался до - 40 градусов. Закончилось топливо, и замёрзли водопроводные трубы - город остался без света, и питьевой воды. Ещё одной бедой для осаждённого города первой блокадной зимой стали крысы. Они не только уничтожали запасы еды, но и разносили всевозможные инфекции. Блокадному городу помогли бы в этот момент только обыкновенные кошки. Но сложно возмущаться на людей, за то что они съели котов, когда они находились в таких жестоких условиях жизни - в блокаде. Многим людям коты продлили жизнь.

Пережил блокаду и один из ветеранов Великой

Отечественной Войны Олег Дмитриевич Соболев, который в тяжелых условиях войны, не раз рискуя жизнью, защищая осажденный Ленинград 900 дней и ночей, всегда оставался верен Родине. Он является единственным в Таджикистане "блокадником".

В 1944 году, в ходе очередного задания в бою, Соболев залез в одну из пехотных ячеек. Здесь начался обстрел. Через некоторое время, почувствовав опасность, он выпрыгнул из нее, а другой солдат, увидев свободную ячейку, запрыгнул на его место. Сослуживцы Олега Соболева увидели, как туда попал снаряд, а Соболев, получив контузию, потерял слух и попал в эвакуприемник. "После взрыва на меня упал какой-то груз. Открыв глаза, я обнаружил, что это были части тела того солдата, который запрыгнул на мое место. Я понимал, что на его месте должен был быть я, а не он". На следующий день родители Олега Дмитриевича получили похоронку. "Мать поседела сразу... - вспоминает Олег Дмитриевич, - а в похоронке говорилось: "Ваш сын... пал смертью храбрых..." и отмечалось, что я был убит осенью 44-го года и похоронен в Эстонии у деревни Кадака, ряд второй, могила номер №28". Переписка с родителями после этого случая у солдата прервалась, поскольку вместе с гимнастёркой, он потерял и новый адрес родителей. Так, его родители несколько лет жили с мыслями о смерти сына.

Несмотря на эти события, Олегу Соболеву всё же было суждено дойти до Берлина и Праги и вернуться домой с Победой. За свою служебно-боевую деятельность ветеран войны был награжден медалью за оборону Ленинграда, орденом Отечественной войны I-ой степени, медалью за освобождение Праги, за Победу над Германией, нагрудным знаком "Защитнику Ораниенбаумского плацдарма" и другими медалями.

Сегодня ветерану 96 лет, за его плечами крупнейший опыт работы в сфере журналистики. Он проработал более 50-ти лет в НИАТ "Ховар", где прошел путь от корреспондента до главного редактора. Олег Дмитриевич внес большой вклад в науку и культурную жизнь Республики Таджикистан.

Нилуфар Усманова

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ПРОСТУДЫ И ГРИППА В ХОЛОДНУЮ ПОГОДУ?

Закончились праздники и вместе с ними долгий отдых. Наступают рабочие будни. Вместе с температурой настроение близится к нулю. Приближается период уныния. К общей меланхолии добавляются и сезонные заболевания. Основная причина - резкое похолодание, что является температурным стрессом для организма. Как следствие, падает естественная сопротивляемость организма. Несколько простых советов помогут вам избежать простуды и других осложнений.

Для поддержки иммунитета вам помогут следующие приемы:

- употребление оптимального количества воды;



- употребление витаминов для профилактики;
- прогулки на свежем воздухе;
- рациональное соотношение сна и дневной активности.

Рассмотрим подробнее рекомендации:

1. Употребление воды

Если летом сам организм сообщает о необходимом потреблении воды, то зимой чувство жажды притупляется. Человек либо забывает, либо пренебрегает оптимальным потреблением воды. А зря... Недостаток воды часто ведет к упадку иммунных функций организма.

Потребность организма - 1,5-2 литра воды. Если данное количество не восполняется, то это ведет к нарушению обменных процессов.

На самом деле, влажность нередко снижается из-за работы многочисленных нагревателей (батареи, тепловентиляторов, инфракрасных приборов). Слизистая носа и дыхательных путей пересыхает, снижается способность очищения воздуха. Вирусным инфекциям легче проникнуть во внутреннюю среду организма.

Чтобы предотвратить слизистую оболочку от пересыхания, рекомендуется использовать мази для носа и применять спрей с физраствором (раствор NaCl).

2. Прием витаминов

Для стимуляции иммунной системы и оптимизации обмена веществ необходимо употребление витаминов и микроэлементов. Употребляйте свежий лук, чеснок, чай с лимоном. Это природные кладези аскорбиновой кислоты.

Еще один компонент, который вам необходим - это витамин D. Каждый человек знает, что количество данного витамина вырабатывается под действием ультрафиолетового излучения. В холодный период года из-за недостатка солнечно-

го тепла происходит его дефицит. Чтобы его восполнить, достаточно употреблять капсулы с рыбьим жиром (по рекомендации врача) и посещать солярий - 1 сеанс (5-7 минут) в неделю.

3. Свежий воздух как глоток здоровья

Свежий воздух прекрасно закаляет организм. Это не значит, что нужно подолгу мерзнуть, но в умеренном количестве прогулки принесут только пользу. Не стоит бояться переохлаждения. Основное заражение простудными заболеваниями начинается именно в теплом помещении со спертым воздухом. Рекомендуется регулярная чистка кондиционеров, не реже 1 раза в 30 дней.

Не забывайте и про ежедневное проветривание рабочих и жилых помещений.

4. Крепкий сон как важный аспект здорового образа жизни

Апатия, вялость, раздражение, разбитое состояние, быстрая утомляемость - это всё последствия недостатка сна. Старайтесь спать по 8-9 часов, и вы наполовину решите проблемы здоровья. Более того, исследования диетологов показали, что бессонница может являться и причиной набора лишнего веса. И, естественно, люди, которые страдают бессонницей или не высыпаются по какой-то причине, больше склонны к сезонным заболеваниям, чем пациенты с регулярным и нормальным сном.

Таким образом, восполнение оптимальной потребности в витаминах и минералах, воде (жидкости), прогулки на свежем воздухе помогут вам укрепить организм и защитить от простуды, ОРЗ и гриппа.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире гриппом ежегодно болеют до 100 миллионов человек и, конечно, важно соблюдать и общие меры профилактики: избегать контакта с болеющими людьми и оставаться дома, если вы сами заболели, чтобы не заражать других. Используйте одноразовые маски для лица, регулярно мойте руки или носите с собой антибактериальные гели для рук. Старайтесьшний раз не трогать нос или глаза, чтобы не занести микроорганизмы. Высыпайтесь, занимайтесь спортом, делайте зарядку, придерживайтесь рациональных принципов питания, пейте достаточное количество жидкости, снизьте уровень стресса - именно эти меры, а не иммуномодуляторы без доказанной эффективности поддерживают иммунитет здоровым и сильным.

В каждом времени года есть свои радости, их легко заметить, будучи здоровым! Чего мы вам и желаем.

Шохджохон Мусоев



КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ С ПОЛЬЗОЙ?

Выходные - это долгожданное время для каждого человека, именно в эти дни можно отвлечься от напряжённой рабочей недели, сделать давно запланированные дела и посвятить время себе и своей семье.

В жизни важно не только усердно работать, но и правильно отдыхать, чтобы максимально зарядить организм силой и бодростью на предстоящую неделю. Конечно, первое, что хочется сделать - это выспаться, но не будешь же всё свободное время нежиться в кровати? Куда лучше наметить план интересного отдыха и получить удовольствие от новых эмоций. Придумать, как провести выходные с пользой, можно самому или вместе с семьёй.

Небольшие советы, как же провести выходные с пользой:

- Абстрагируйтесь от работы, не порывайтесь заняться рабочими делами - мозг должен отдохнуть от ежедневной нагрузки, запомните, что чем больше вы наполните организм силами за выходные, тем качественнее будет ваша работа.

- Не проводите ночи напролёт за компьютером, нормализуйте график. Обязательно выделите время на занятия спортом, ведь он оказывает общеоздоравливающее действие на организм.

- Если вы хотели заняться чем-то новым и необычным, то вот оно - то самое подходящее время для реализации своих задумок.

Выходные с пользой для здоровья

Всю неделю ждёте заветных дней для отдыха, в голове рождаются планы и действия как их провести, а когда долгожданный отдых приходит, то сидите и не знаете, чем заниматься?

Тогда лучшее решение - это провести выходные с пользой для здоровья. "Как?" - спросите вы. Очень просто! Отправьтесь, например, в небольшой поход, подальше от городской суеты. Необязательно направляться куда-то далеко, достаточно выйти в парк, насладиться природой, свежим воздухом, спокойствием. Это поможет избавиться от гнетущих мыслей о работе, а кислород значительно улучшит работу мозга, поднимет настроение и расслабит после будних дней.

Чтобы провести выходные с пользой для здоровья, уделите немного времени занятиям спортом: выйдите на пробежку, покатайтесь на велосипеде, роликах, устройте пешую прогулку или, если не хотите покидать уютный дом, можете дома заняться чем-то интересным. Например: можно включить онлайн уроки или можете готовить на кухне какие-то интересные блюда.

Шахноза Назарова

ОЧЕРЕДНОЕ ПРИЗОВОЕ МЕСТО

Ежегодно в столице нашей страны проводится республиканский конкурс "Студент года". В нем принимают участие самые активные студенты с высокими показателями, которые могут похвастаться достижениями на олимпиадах разных масштабов. Одной из таких участниц, и по совместительству - победительниц, стала студентка нашего вуза, Ёсуман Мамаджоновна. К слову, РТСУ уже второй год подряд занимает главные места в этом конкурсе.

Ёсуман учится на третьем курсе факультета иностранных языков на лингвиста английского языка. С первых дней поступления в университет, она влилась в эту атмосферу учебы и бессонных ночей, и прикладывала максимальные усилия, чтобы получать хорошие отметки и не оставлять ни одно задание невыполненным. На лингвиста Ёсуман поступила намеренно, так как еще со школьных времен очень увлекалась изучением английского языка. И тот факт, что она уже



работает преподавателем в языковом центре "London School" является прекрасным примером того, насколько она преуспела в этом деле. Работая уже второй год в этом центре, девушка легко совмещает учебу со службой. Она выходит из дома ранним утром на работу, а после полудня отправляется напрямик в университет!

Помимо изучения и преподавания английского языка, Ёсуман увлекается рукоделием. Она шьет национальные и

европейские платья на профессиональном уровне и даже принимает заказы в свободное от учебы и работы время. На досуге девушка также любит заниматься оригами. Это дело она практикует не первый год.

Несмотря на хорошие оценки и отличную успеваемость, девушка даже не задумывалась об участии в таких масштабных и важных конкурсах как "Студент года", пока в один ноябрьский день, проректор по воспитательной части, Махбуба Сироджиудиновна Нуридинзода не собрала всех отличников в актовом зале. На собрании она объявила о конкурсе и многие охотно предложили свою кандидатуру. Для начала нужно было пройти отборочный этап в стенах вуза. По словам Ёсуман, она не сразу решилась участвовать в конкурсе. Но мужество в себе она все-таки нашла. Студенты должны были подготовить презентацию о себе и написать эссе на предложенные темы, чтобы пройти отбор. Девушка оказалась лучшей среди остальных студентов, и было принято решение, что в этом конкурсе РТСУ будет представлять Ёсуман.

"Моей радости не было предела! Но в то же время я понимала, что будет не легко, потому что конкуренция была очень большая. Я начала интенсивную подготовку. Заучивала все даты принятия законов, их изменения. Углубилась в историю и прочитала много произведений нашего уважаемого Президента. Также мы должны были подготовить презентацию о себе и о своих достижениях. Мне было очень нелегко, ведь нам



сказали, что конкурс состоится 21-22 декабря. А как вы сами знаете, в это время учеба становится как никогда трудной, ведь начинается сессия. Этот факт напрягал меня еще больше, но оптимист во мне не хотел поддаваться страху. Главным моим мотиватором являлась я сама! И это, на удивление, работало".

По правилам конкурса, каждый университет должен был предложить по одному конкурсанту, но несмотря на этот не маловажный пункт, многие учебные заведения представляли два-три, а то и больше студентов. Ёсуман отметила, что ей было очень волнительно от этого и она чувствовала себя не в своей тарелке, ведь РТСУ представляла только она. Но это вселяло в нее храбрость и большее желание победить, чтобы защитить честь университета.

Процесс конкурса был напряженным и волнительным для участников. По очереди, каждый из них заходил в кабинет, где им предстояло выступить перед шестью членами жюри. Ёсуман имела хорошее портфолио, которое состояло из грамот, дипломов и вырезок из газет с ее стихами (и стихи она тоже пишет, к слову). Девушка также решила взять на конкурс несколько своих ручных работ, кото-

рые жюри оценило по достоинству. Дальше судьи жюри начали задавать вопросы про историю таджикского народа и про саму страну, про национальные стратегии и про книги, написанные главой государства. Вопросы поступали на трех языках: таджикском, русском и английском. Но Ёсуман не терялась и отвечала на них максимально понятно и развернуто. Не оставили без внимания и её специальность, лингвистику.

"В целом все прошло хорошо. Результаты были объявлены в следующий день. Мы ждали в большом зале, все в жутком волнении. Я до сих пор помню те ощущения. Это как перед поступлением в университет. Мы все твердили, что главное не победа а участие, но в душе каждый из нас мечтал получить хотя бы грамоту за активное участие. Но, слава Богу, я заняла второе место! Я была на седьмом небе от счастья, ведь это было не только моей победой, а победой всего университета! Церемония награждения прошла 28 декабря в гостинице "Хаят Редженси". Нам торжественно вручили дипломы и подарки. Безусловно, победа в этом конкурсе была самым лучшим подарком для меня на Новый год! Я благодарна своей маме и начальнику отдела воспитания нашего университета - Абдубасирову Аброру за поддержку".

Ёсуман хочет окончить университет с красным дипломом и планирует поступить в магистратуру в ближайшем будущем. Девушка хочет улучшить свои знания английского и немецкого языков и построить хорошую, достойную семью.

Очередным поводом для гордости для нашего родного РТСУ стала юная лингвистка. Редакция нашей газеты желает ей творческих успехов, верит и искренне надеется, что наши активисты послужат хорошим примером и мотивацией для остальных учащихся.

Саидова Мадина



НАША ГОРДОСТЬ

РТСУ - это большая семья друзей и единомышленников, которые не сидят, сложа руки, а сами готовы приложить свои силы и способности для того, чтобы сделать интереснее, ярче свою жизнь и жизнь своих сверстников. Многие активисты нашего университета показывают высокие результаты в различных сферах деятельности, являются волонтерами различных движений, имеют дипломы высшей степени международных олимпиад и творческих конкурсов, а также имеют собственные научные разработки. Их достижения и благородные поступки, проявленное мужество и самоотверженность в чрезвычайных ситуациях являются примером для подражания.

Сегодняшняя наша героиня - Нилуфар Бердиева, выпускница факультета русской филологии, журналистики и медиатехнологий, победительница конкурса "Студент года - 2018" - учрежденный Комитетом по делам молодежи и спорта при правительстве Таджикистана, он является традиционным и престижным для студенчества и общественности в целом. Несмотря на свой юный возраст Нилуфар, ещё не окончив университет, работает здесь, помощником проректора по воспитательной работе. Очарование Нилуфар Бердиевой никого не оставит равнодушным. Приветливая, добрая выпускница учится на "отлично". Наша героиня в свободное время увлекается чтением книг и любит играть в развивающие игры с племянниками, участвует во всех мероприятиях, проходящих на базе учебного заведения, в творческих конкурсах, кураторских часах, викторинах. Нилуфар, несмотря на то, что работает в отделе воспитания и молодежной политики РТСУ не пропускает занятия, всем и всегда старается прийти на помощь. С первого курса Нилуфар увлекалась наукой и творчеством: стала активно участвовать в студенческих конференциях, проводимых в родном университете, в других высших учебных заведениях страны. Она охотно принимает участие в разработке интересных проектов.

Мы попросили ее рассказать в подробностях о своем участии в конкурсе "Студент года - 2018", и осведомить нас о своих планах.

- В прошлом году вы стали победительницей конкурса "Лучший студент года", хотелось чтобы вы поделились впечатлениями с нашими студентами, которым мы уверены что пригодятся эти знания.

- Всё началось с того, что с первого курса я активно участвовала в различных конкурсах и мероприятиях. На очередной конференции "Славянские чтения" я познакомилась с Мастурой Гулямовой - специалистом отдела воспитания и молодежной политики, она занималась организацией внутривузовского этапа конкурса "Лучший студент года" и должна была найти кандидатов. И, зная меня, как активистку, предложила мне поучаствовать. Сначала я сопротивлялась, но позже коллектив нашей кафедры выдвинули мою кандидатуру с нашего факультета для участия в конкурсе. Конкурс состоял из трёх этапов. Первый этап проходил среди активистов нашего факультета, второй этап между шестью факультетами, где среди всех представителей я получила максимальные баллы и прошла на третий этап - республиканский, который проводился среди представителей 20 вузов из всех регионов страны и требовал очень серьезную подготовку. По положению конкурса, студенту необходимо подготовить портфолио с его достижениями, а для участия в республиканском туре надо быть активным в научной, общественной, спортивной, культурно-массовой и волонтерской деятельности. Студенты, прошедшие на республиканский тур, представляют свою презентацию перед жюри.

- За вашими плечами много выигранных конкурсов и олимпиад, вашей выдержке можно только позавидовать. Но вы наверняка волновались перед таким ответственным выступлением? Ведь столько достойных претендентов со всей республики!



- Будучи человеком, который относится ответственно и серьезно ко всему, начиная от обычной подготовки к парам до больших проектов, я очень волновалась и нервничала. И осознание того, что за меня болел весь университет, заставляло меня больше волноваться и бояться не оправдать надежды. Но как только я начала свое выступление стихотворением, мой страх моментально прошел. Я начала говорить свободно, отвечала на вопросы, которые сыпались после завершения презентации. На каждого участника давалось по пять минут. Я попыталась уложиться в пять минут, рассказала о своих достижениях в школе, на олимпиадах, я также защитила свой проект в Академии малых наук в 11 классе. Вопросы поступали на государственном, русском и английском языках. Отвечала я, не задумываясь, так как хорошо владею этими языками. На следующей день в час дня мне позвонили из университета и сообщили о том, что я заняла первое место. Я очень обрадовалась, хотя не верилось до конца. Церемония награждения проходила в дружной атмосфере, так как за период проведения конкурса мы успели подружиться с другими участниками. Мы были награждены кубками, памятными грамотами и годовой стипендией. Я также проходила курсы лидерства в Комитете по делам женщин Республики Таджикистан, что помогло мне показать себя с лучшей стороны в конкурсе. После окончания конкурса, в университете начали узнавать не только студенты, но и преподаватели, что было особенно приятно. Я участвовала в различных мероприятиях, рассказывала о том, как проходил конкурс и как я готовилась. В этом году тоже от имени РТСУ была выдвинута кандидатура, с которой мы проводили встречи, я делилась своим опытом и по сей день буду рада помочь советом.

- Почему Вы решили стать журналистом, что вас в этом заинтересовало?

- Я решила поступать на факультет журналистики, потому что профессия казалась интересной, а ещё, потому что меня наталкивали на эту мысль журналисты местного телеканала. Ещё с детства не зная, что такое журналистика, просто представляла себя в роли диктора.

- Что для вас журналистика?

- Журналистика, можно сказать, открыла мне глаза. Я начала смотреть на все по-

другому. На протяжении четырех лет мы писали, редактировали, снимали фильмы, проходили практику. Раньше когда я смотрела фильм, я наслаждалась просмотром, а сейчас я смотрю фильм и думаю о том, под каким ракурсом он снят (смеётся). Теперь я смотрю на все глазами, можно сказать, журналиста, хоть и начинающего. Преподавателей наших уважаю всех без исключения! Каждый из них преподносит свой предмет с индивидуальным подходом, где всегда предлагаются интересные задания, чему я очень благодарна. Журналис-

отличается от школы, тебе рассказывают столько всего нового, и если ты любишь получать знания, будешь в восторге. Нужно с первого дня стараться хорошо учиться, всегда быть активным, готовиться к парам, много читать, так как чтение развивает языковой барьер и мышление, не жаловаться что много задают, а выполнять по чуть-чуть и работать над собой. В первую очередь, быть требовательным к себе.

Когда заканчиваются пары, Нилуфар не спешит домой, ведь в стенах университета её ждёт работа.

- Как Вам удается совмещать работу с учёбой?

- Без особых проблем. Моя специальность как раз предполагает организаторскую деятельность, учит этому в некоторой степени. Так что обучение и работа взаимодополняют друг друга, как теория и практика. Но как я уже говорила, я всегда отношусь ко всему серьезно и чересчур ответственно и поэтому всё должно быть идеально, а если у меня что-то не получается я ругаю себя, мотивирую себя тоже сама. В первые дни работы было трудно, но сейчас я уже освоилась и главным плюсом для меня является то, что я могу пойти на пары и после быстренько вернуться к работе.

- Ваши планы на будущее.

- Я где-то читала, что не стоит говорить о своих планах, если вы хотите, чтобы они реализовались. Но я всё-таки поделюсь своими планами на ближайшее будущее.



тика, она универсальна. Она включает в себя все сферы жизнедеятельности.

- Какими качествами, по вашему мнению, должен обладать журналист?

- Журналист - это, прежде всего, высокообразованный человек. Журналист должен помнить о двух главных заповедях в профессии. Первая - понимать, что его основная задача заключается в отражении действительности, нужно нести правду и только правду. Вторая заповедь - не навредить. Журналист не должен бояться ничего, кроме одной вещи - нанести вред.

- Перед вами первокурсник, что вы посоветуете ему?

- Хорошо помню себя на первом курсе! Приятных неожиданностей было очень много - учёба в университете разительно

Для начала я хочу благополучно завершить свое обучение, поступить в магистратуру и одновременно работать.

Впереди у Нилуфар ещё два года обучения магистратуры, а затем девушка планирует работать журналистом в государственных телеканалах. У целеустремлённых людей есть все шансы достичь задуманного. А самое лучшее время идти вперёд, развиваться, конечно, связано с годами юности. Желаем удачи во всех начинаниях!

Наш университет объединяет десятки тысяч энергичных, талантливых, инициативных, отзывчивых и креативных молодых людей, что, несомненно, заставляет гордиться этим.

Азиза Азиззода



"100 ПЛЕНИТЕЛЬНЫХ КРАСОТ РОДНОГО КРАЯ"

27 декабря в большом актовом зале с участием ректора РТСУ, профессора, д.ф.н. Нурали Назаровича Салихова были подведены итоги общеуниверситетского конкурса "100 пленительных красот родного края".

Во всех странах есть свои удивительные, красивые, и интересные места. Можем сказать, что люди знают страну по определенной и узнаваемой достопримечательности, к примеру: Париж знаком, как говорят, по его символу - Эйфелевой Башне, Индия - по Тадж-Махалу, с Китаем сразу ассоциируется Великая китайская стена, - множество таких прославленных достопримечательностей в мире. А душа Средней Азии - Таджикистан не отстает от других стран своей красотой, замечательной природой, древней историей, достопримечательностями, чистой пресной водой, своими уникальными высокими горами, известными во всем мире как "Крыша мира" - величественный Памир. Таджикистан - редчайшая страна, в нем

нет ничего искусственного, сделанного для туристов. Здесь нет таких суетливых и шумных мегаполисов. Только природа, традиционный образ жизни и добрые, искренние, прекрасные в своей простоте и скромности люди. У страны великое историческое наследие, древние памятники, озера Искандаркуль, Хафт-кул, Сарез, Каракуль, целебные минеральные и горячие источники. Еще одна радостная новость - Памирские горы Таджикистана включены в список 100 лучших туристических направлений в мире!.

В Республике 2019-2021 года объявлены "Годами развития села, туризма и народных ремесел". Именно в связи с этим в нашем университете по приказу ректора Салихова Нурали Назаровича



был объявлен конкурс лучших творческих работ "100 пленительных красот родного края" среди бакалавров и магистров очного отделения. Приоритетными целями организаторы конкурса, среди которых отдел воспитания и молодежной политики, Арт-клуб РТСУ, ставили повышение национального самопознания, наращивание и реализацию творческого потенциала, развития креативных мышления и навыков студенческой молодежи, поддержание ее интереса к культурно-исторической самобытности родного края.

Согласно условиям конкурса, пленительные красоты родного края можно отразить в очерке, эссе, рисунке, фотографии, предмете народно-художественного промысла, в красивом слове, - выбор оставался за участниками, каждый

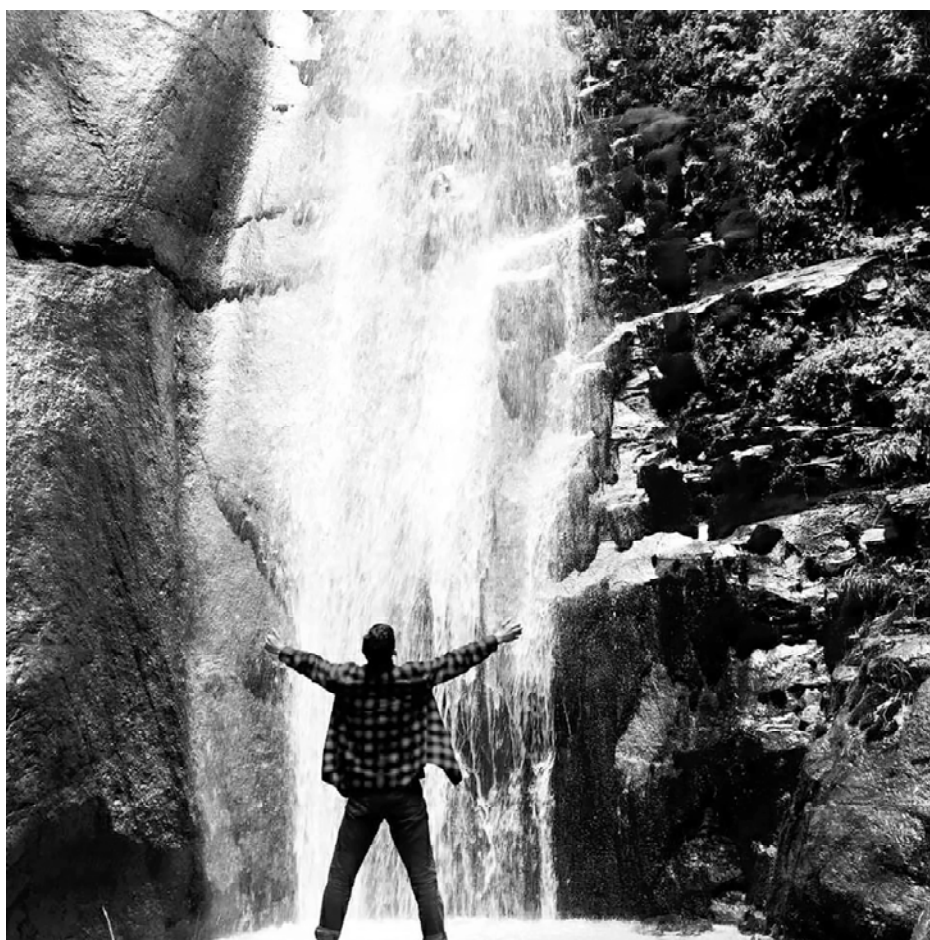
из которых мог представить свои работы в нескольких номинациях, среди которых:

1. "Кадр" - лучший фотоснимок;
2. "Ракурс" - лучший рисунок/картина (пейзаж, портрет, иные виды)
3. "Палитра слов" - лучший очерк (на русском или таджикском языке);
4. "Созерцатели" - лучшее эссе (на русском или таджикском языке);
5. "Родные мотивы" - лучшее стихотворное произведение (на русском или таджикском языке);
6. "Пламень души" - лучшее ораторское выступление (на русском или таджикском языке);
7. "Узорные сплетения" - лучший предмет декоративно-прикладного искусства.



По итогам конкурса ректор Салихов Нурали Назарович поздравил всех с успешным проведением конкурса и вручил призерам почетные грамоты и новогодние подарки. Конкурс предоставил возможность полноценно раскрыть творческий потенциал наших студентов, круг направлений был практически не ограничен. Поэзия, проза, проба журналистского пера, фотоискусство, живопись, ремесленничество, — те удивительные произведения, рожденные неиссякаемой фантазией нашей молодежи составили "100 пленительных красот родного края". Конкурс завершился общим фотографированием призеров с руководством РТСУ.

Фарангис Негматова



"ОБЩЕЖИТИЕ МОЙ ВТОРОЙ ДОМ"

Худжанд, Хатлон, Согд и Бадахшан - РТСУ объединил в своих стенах представителей практически всех уголков нашей республики. В 2017 году университет открыл своё новое общежитие, тем самым предоставив место проживания студентам прибывших в столицу из регионов. В общежитии созданы все условия для комфортного проживания и продуктивного обучения, к тому же общежитие скрашивает будни проживающих в нём студентов, обеспечивая им культурно-развлекательный, а заодно и познавательный досуг.

Так недавно состоялся масштабный проект, носящий символичное название "Общежитие - мой второй дом". Целевой аудиторией участников являлись девушки из регионов республики - в целом ориентирован он был именно на них. Проект имел три основных направления, которые состояли из мастер-классов по кулинарии, рукоделию и ораторскому мастерству. Так же девушек обучали цифровой этике - использованию интернета в благих целях. Главным координатором проекта выступила Шодиева Зарина Нозимджоновна - председатель Совета женщин и девушек РТСУ. По её словам за 2 месяца продолжительности проекта девушки освоили навыки, которые, так или иначе, пригодятся им в дальнейшей жизни.

Мастер-классы проходили очень увлекательно и познавательно, вызывая интерес у участниц.

Основной составляющей проекта



были кулинарные мастер-классы, на них участницы учились готовить завтраки из минимального набора продуктов, учились печь торты, блины, готовить шоколадную глазурь. В общем, они с успехом освоили основные позиции этого направления.

Особую заинтересованность у участниц проекта вызвали мастер-классы по

са Иманова - таджикский дизайнер, известная далеко за пределами нашей республики благодаря необычайной красоте нарядам, главной изюминкой которых являются как раз таки великолепные национальные узоры ручной работы.

По итогам проекта в общежитии состоялась своего рода выставка, которую



священные рукоделию: макраме, национальная вышивка - гулдузи и сузандузи. Девушки с большим энтузиазмом обучались азам создания всей этой красоты!

На мастер-классах по ораторскому мастерству девушки развивали свою речь, учились говорить правильно и красиво, соблюдая все правила грамматики и этикета.

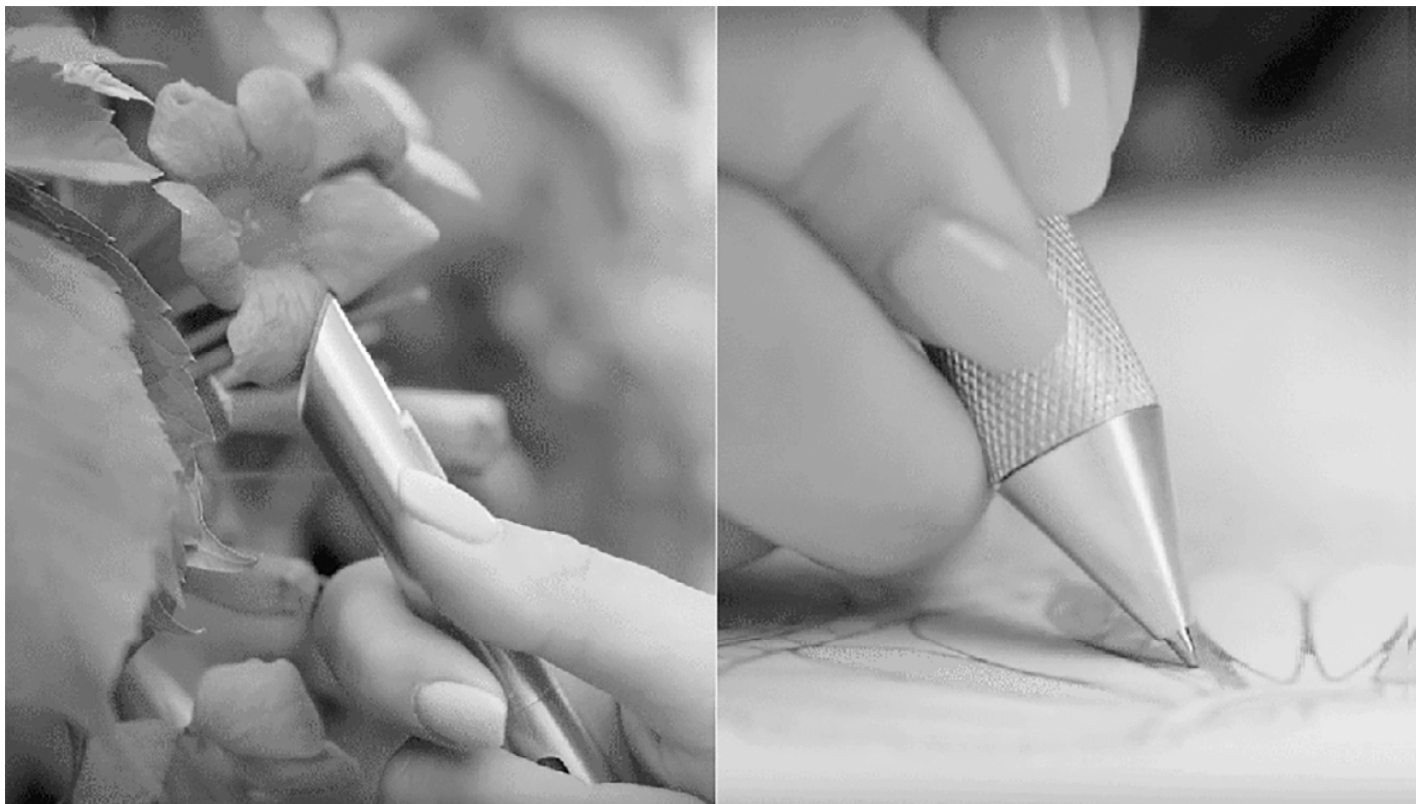
Мастер-классы проводили настоящие профессионалы своего дела, например, рукоделию девушек обучала Нафи-

лично посетил ректор нашего университета Нурали Салихов. На выставке девушки представили плоды своего обучения: свои кулинарные шедевры, похвастались рукодельными изделиями, удивили своими ораторскими навыками.

Проект получился масштабным и очень актуальным, сумев заинтересовать не только участниц, но также и приглашенных гостей и спонсоров, что позволит и в дальнейшем организовывать подобного рода успешные мероприятия.

Карина Нарзикулова

НАРИСУЙ МИР. РУЧКА, КОТОРАЯ БЕРЁТ ЦВЕТА ИЗ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА



ручке, а оказывается, она уже далеко не так сенсационна, как ручка Cronzy.

Напомним, что особая страсть к разработке диковинных ручек у японцев. Им принадлежат разработки 3D ручки, а также особой ручки для архитекторов с мерной шкалой. Чтобы осознать масштаб использования 3D ручки в Токио, можно вспомнить удивительный павильон учеников Кенго Кумы, полностью нарисованный этим чудом техники. Студенты сообщили, что на обычном 3D принтере такую конструкцию не напечатать, а вот нарисовать в воздухе - проще простого. Парящая конструкция выставлена в одной из галерей Токио. Постройка просто поражает ювелирными деталями и легкостью конструкции. Авторы утверждают, что также легко её можно частично разрушить и дорисовать иначе.

Пока эти удивительные инновации ещё могут казаться далекими и необычными, но они плавно входят в нашу жизнь. А то, с помощью чего можно делать наш мир прекраснее, очень даже быстро приживается. Будем надеяться, что и чудо-ручка приживется и поступит в массовое производство. По сравнению со своей 3D-сестрой она выглядит намного компактнее и универсальнее. К тому же, это, должно быть, очень приятно носить все цвета мира у себя в кармане.

Джаборова Бону

После того, как художники благодаря 3D технологиям перешли из двухмерного пространства в трёхмерное, казалось, что уже невозможно придумать новый, невероятный способ взаимодействия с реальностью. Но американский стартап Cronzy Inc. сумел поразить общество своим изобретением. Ручка от Cronzy берет цвета из окружающего мира и воспроизводит их в рисунках на бумаге. Настоящему художнику постоянно не хватает оттенков, чтобы изобразить красоту природы, ведь она так многообразна в своих оттенках и полутонах. Ручка может определить более 16 миллионов цветов. Не каждый человек сможет распознать такое многообразие. Встроенный сенсор распознавания цветов узнает оттенок с любой поверхности, а после сканирования, в игру вступают картриджи черного, белого, желтого, голубого и красного цветов. Они смешиваются в необходимой пропорции, чтобы получить выбранный оттенок. Теперь никто не сможет упрекнуть художника в неточно подобранных цветах.

Не нужно связываться с красками и водой. Ручка компактно сочетает в себе всё необходимое для рисования. Чтобы вдохновение не смогло захватить вас врасплох, у ручки есть ёмкая батарея на семь часов непрерывной работы. А в помощь художнику пригодится мобильное приложение, которое поможет разобраться в мире миллионов оттенков. В нём не только можно увидеть полученный цвет, но и скорректировать оттенок. Всем известно, что творческие люди меняют свои решения на лету. Большую

пользу ручка сможет принести в дизайне. При подборе разных материалов крайне важным является угадать нужный оттенок. Особенно, если часть интерьера уже готова. Также видны преимущества ручки в fashion-сфере. Теперь, дизайнеру не нужно выдумывать модные цвета, а можно "украсть" прямо с понравившегося предмета или цветка. Как это происходит

можно увидеть из промо-ролика.

Будем следить за судьбой чудо-ручки. Но пока ещё есть к ней вопросы. К счастью, у компании ещё есть время на совершенствование своего творения, поскольку стартап только собирает необходимую сумму для массового производства. Удивительно, с какой скоростью создаются все новые гаджеты. Кажется, что только мы начали привыкать к 3D



ЧТО И КАК ИЗМЕНИТСЯ В ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ В 2020 ГОДУ?

Сегодня рассказываем более подробно о том, как изменится школьная жизнь в 2020 году, приготовьтесь удивляться, радоваться и немного, увы, негодовать.



Согласно недавно принятым в Семейный кодекс поправкам, у детей из одной семьи при зачислении в садик или в школу, с 2020 года появится преимущество. Ранее такого преимущества не было, и если в школе не было мест, а место регистрации одного или двух детей не совпадало с закрепленной за школой территорией, то и о зачислении таких детей речи быть не могло, младший ребенок, не зарегистрированный на закрепленной территории, отправлялся в любую другую школу со свободными местами, хоть на край города, даже если в школе у дома уже учатся братья и сестры. Теперь у детей из одной семьи, которые живут вместе, такой проблемы быть не должно.

С этого года разрешается строить 5-этажные школы. До настоящего времени школы могли быть максимум четырехэтажными. Спортивные и актовые залы могут быть расположены только на первых двух этажах, а 4-5 этажи будут отданы под учебные помещения для старшеклассников. Первые школы-пятиэтажки начнут строить уже в этом году.

В конце прошлого года в закон Об образовании в РФ были внесены правки, согласно которым горячее питание для младших школьников должно стать бесплатным по всей стране. Время, которое дается регионам на проработку обеспечения бесплатными школьными обедами, - до 1 сентября 2023 года. Однако, ряд регионов готов финансировать школьное питание, не дожидаясь дедлайна. Об этом заявили губернаторы Новосибирской, Новгородской, Пензенской, Вологодской, Челябинской областей, а также Мордовии, Марий Эл, Ставрополя и Магадана.

В 2020 году впервые вводятся всерос-

сийские проверочные работы в 8 классе. И вообще в расписании и структуре ВПР будут некоторые изменения, например, у каждой школы появятся индивидуальные, созданные специально для ее учеников контрольные.

Экзамены для девятиклассников станут более практическими: например, экзамен по физике или химии будет предполагать проведение реального лабораторного эксперимента, а по информатике - создание презентации или стра-

нички в интернете на компьютере. Практическое задание по математике может быть, например, таким: суметь прочитывать план садового участка и просчитать количество плитки, которой нужно вымостить дорожки на участке. В экзамене по русскому языку станет на 6 заданий меньше, а для изложения расширился список жанров предлагаемых текстов.

В ЕГЭ изменений практически нет, но к выпускникам на экзамене начнут относиться еще строже. Почему-то

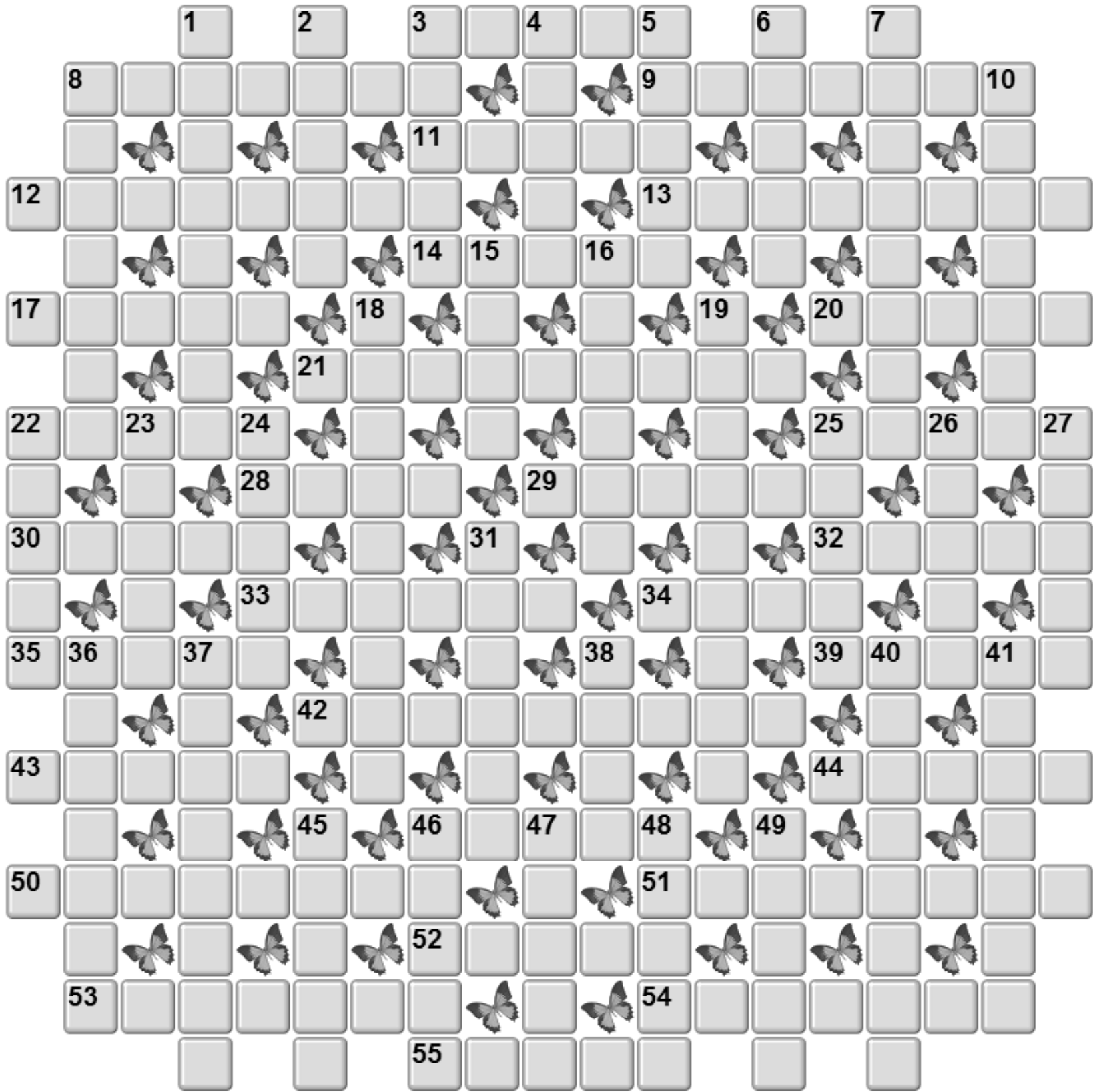
взрослые никак не возьмут в толк, что своими действиями и отношением к 11-классникам заранее как к преступникам, вызывают у детей еще больший стресс и панику. С этого года в некоторых регионах для ловли нарушителей будет применена нейросеть, которая будет следить за выражением лиц детей и их действиями во время экзамена и указывать надзирателю наблюдателю на каждого подозрительного. А расписание экзаменов стало еще более концентрированным: если, например, раньше в первый день ЕГЭ сдавали два предмета (географию и литературу), то с этого года добавили еще и информатику. Тому, кто хотел сдавать обществознание и химию, теперь придется хорошо подумать, потому что эти предметы придется сдавать в один день, а не в разные отдельные как было еще год назад. Биологию тоже добавили в один день к иностранным языкам, так что для желающих сдавать биологию с английским день экзамена может грозить нервным срывом.

Заработала программа "Земский учитель", которая была разработана для привлечения педагогических кадров в регионы и особенно - сельские школы. Учителя, желающие переехать из крупных городов на село, получают компенсацию в размере 1 миллиона рублей (на Дальнем Востоке - двух) и смогут потратить ее на что угодно, не отчитываясь перед государством. Заявки на участие в программе будут рассматриваться тщательно и выберут не всех, только тех, кто удовлетворит всем критериям квалификации. В любом случае, привлечение профессиональных кадров в региональные школы это хорошая новость для детей, в первую очередь.

Бону Джаборова



Кроссворд "Флора и фауна"



■	С	П	И	Ч	К	И													
	Р																		
Э	Л	Э	К	Т	Р	И	Ч	Е	С	Т	В	О							
	З												К						
	Д					К							Л						

ОТВЕТЫ К №9 (140)





Новости от Мадины

И ЗИМОЙ ЦВЕТУТ ЦВЕТЫ...

*И снова здравствуйте - в новом году!
Поздравляю всех с успешным окончанием
сессии и надеюсь, что и каникулы вы тоже
провели замечательно.*

Чем вообще характерен этот месяц для студентов? Кажется, что большую часть января занимает рутинная и стрессовая часть: консультации, экзамены, пока не наступят долгожданные каникулы. День российского студенчества (25 января, еще известный как Татьянин день), как правило, выпадает на этот период нашего отдыха, и в университете мы не проводим каких-то мероприятий, посвященных ему. Иногородние студенты разъезжаются по домам (всем желаю всегда хороших дорог без лавин и прочих препятствий!). Кто-то не преминул воспользоваться возможностью побывать в настоящей зимней сказке, съездив с товарищами в Сафеддару, как, например, участники объединения СПО. А мне в

январе, в промежутках между экзаменами, посчастливилось вместе с другими студентами присутствовать на съемках телепередачи "Поговорим" государственного телеканала, посвященной "Гульшан" - коллективу, который мы без сомнения можем назвать легендой нашей эстрады.

Гостями программы были участники этого легендарного для Таджикистана творческого коллектива - народные артисты Республики Таджикистана Баходур Негматов и Умар Зиёев, заслуженные артисты РТ - Рахима Шалоэр и Исмаатулло Холиков. Беседа с ними была очень интересной - они рассказывали о своем коллективе, о его известных солистах, разных моментах из творческой

жизни. С большой теплотой они вспоминали о руководителях коллектива, о своих коллегах, по тем или иным причинам не присутствующих на передаче. Несмотря на годы, ветераны коллектива и сейчас стараются собираться вместе на праздники, большой семьей отмечают дни рождения, и душой они всегда остаются молодыми. Эта их молодость души и талант продолжают радовать нас, ведь они продолжают выступать, что и продемонстрировали на передаче.

Золотым периодом "Гульшана" можно назвать семидесятые-восемидесятые годы прошлого века, но и совсем молодому поколению "Гульшан" могут быть известны благодаря популярным композициям, которые в современных аранжи-

ровках исполняются как нынешним составом коллектива, так и другими молодыми звездами таджикской эстрады. Не раз слушая их песни, мы, тем не менее, вряд ли задумывались, как же возник этот замечательный союз артистов.

В 1964 году при Государственном комитете по радиовещанию и телевидению Таджикистана был организован эстрадный творческий коллектив под ярким поэтическим названием "Гульшан". Руководство первым в республике эстрадным оркестром было доверено Лайло Шариповой и Михаилу Муравину. Лайло Шарипова, певица, которую часто называли золотым голосом Востока, стала художественным руководителем коллектива, а Михаил Соломонович





жикской эстрадной песни, как "Гулхон Душанбе" и "Эй нури ман", инструментальные произведения "Нозанин" и "Навои кухистон" (фантазия для эстрадного оркестра) - список можно продолжать бесконечно! И неудивительно, что коллектив и его солисты не раз удостоивались высоких премий и славы как в Таджикистане, так и далеко за его пределами.

"Гульшан" поистине оказался цветником, в котором были такие изумительные таланты как Лайло Шарипова, Махфират Хамрокулова, Мукаддас Набиева, Рахима Шалоэр, Тоджиддин Мухиддинов, Кароматулло Курбонов, Баходур Негматов, Умар Зиёев и многие другие. Это плеяда звёзд - музыкантов и певцов, и как мы видим, она продолжает пополняться новыми лицами из числа известных музыкантов и исполнителей и студентов колледжа искусств. Государственный оркестр "Гульшан" регулярно участвует в мероприятиях государственного значения и продолжает сотрудничать с талантливыми композиторами и поэтами республики, чтобы радовать нас своим творчеством и дальше.

Цвети и дальше, наш "Гульшан"!

Муравин, который с 1943 года был членом Союза композиторов Таджикистана - стал его первым музыкальным руководителем. После них эстрадным оркестром руководили Орифшо Орифов (выпускник Бакинской консерватории, солист театра оперы и балета им. С.Айни) как художественный руководитель и Юрий Лядов, а затем Юрий Пулатов - как музыкальный руководитель. После них руководители сменялись, но коллектив всегда оставался верным своему призванию - дарить людям качественную музыку и песни.

В основу репертуара "Гульшана" легли, прежде всего, таджикские народные мелодии. Композитор Юрий Тер-Осипов и остальные молодые композиторы Таджикистана (Дамир Дустмухаммедов, Фируз Бахор и другие) стали делать эстрадные обработки фольклорных мелодий. И заиграли новыми красками та-

кие популярные народные мелодии, как "Сабзак лаби джуй", "Дилбари джон", "Чехраи зебо", "Гулумой", "Чакра чакидан гирад", "Боди сабо" и другие. Стали писать новые эстрадные произведения, которые пленяют сердца слушателей и поныне - это песни "Ситораи ман" и "Мухаббат" Зиёдулло Шахида, "Мухаббат" Шарофиддина Сайфиддинова, "Муи тиллоранг" Саида Хамраева.

Сотрудничество государственного эстрадного оркестра "Гульшан" с композиторами Таджикистана Юрием Лядовым, Зиёдулло Шахида, Зариной Миршакар, Кудратулло Яхъёевым, Константином Тушинком и другими, которые прибегали к творчеству как современных поэтов (М.Турсунзаде, Б. Фарух, А. Шукухи, Лоик Шерали), так и классиков таджикско-персидской литературы (как Джалолиддин Руми, Камол Худжанди) подарило нам такие жемчужины тад-



«Завтра, доченька, нас убьют»

АЛЕКСАНДР ГУТИН

*Завтра, доченька, нас убьют.
Я тебе не скажу об этом,
Спи. До смерти и до рассвета
Нам осталось сто пять минут.*

*Жизнь - такая же круговерть,
Как метель за окошком в клетку,
Остановит метели смерть,
Завтра, доченька. Завтра, детка.*

*Из костей прямо в небо мост,
По нему побредем мы тихо,
Свет от жёлтых еврейских звёзд,
Словно ягоды облепихи.*

*И откроются небеса,
И не смазано скрипнут дверцы,
Будут сухи мои глаза,
И давно не рыдает сердце.*

*Упадут наши платья с плеч,
Облака, словно хлопья дыма,
И нас ласково примет печь,
И проглотит ещё живыми.*

*От сапог на золе следы,
И сирена завоет тонко,
Большой нет на земле беды,
Чем не смочь уберечь ребёнка.*

*Завтра, доченька, нас убьют,
Льётся дождь из небесной лейки.
Не надеясь на божий суд,
Я сожму твою тонкую шейку.*

*Спи спокойно. Моя вина.
Спи, мой ангел. Лети, как птица...
Я сгорю за тебя сама.
Пусть тебе ничего не снится.*

Александр Гутин

(В соответствии с резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН от 1 ноября 2005 года, ежегодно 27 января отмечается как Международный день памяти жертв Холокоста.)



ГОРОСКОП НА ФЕВРАЛЬ



Овен

Представители этого знака могут спать спокойно. Февраль 2020 года пройдет для них без приключений. Совсем расслабляться

не стоит. Астрологи рекомендуют следить за здоровьем – оно может вас подвести в самый неожиданный момент.



Телец

Для Тельцов в феврале на первый план выйдут любовные отношения. С постоянным партнером придется часто выяснять

отношения, а, возможно, даже взять паузу. Свободные Тельцы будут находиться в центре внимания противоположного пола.



Близнецы

Близнецы проведут февраль в сомнениях. Жизнь будет подкидывать вам все новые и новые проблемы, но справиться с ними вам удастся не с первого раза. Астрологи

советуют стать решительнее и, наконец, поверить в себя. Также стоит быть внимательнее на дорогах.



Рак

В феврале Ракам придется полностью погрузиться в работу. Начальство будет требовать от вас все больше и больше, что в

итоге никак не отразится на зарплате. Астрологи рекомендуют прислушаться к своей интуиции: новое место работы сулит гораздо больше перспектив.



Лев

Надеется на спокойный и удачный месяц Львам не приходится. Представителям этого знака в феврале

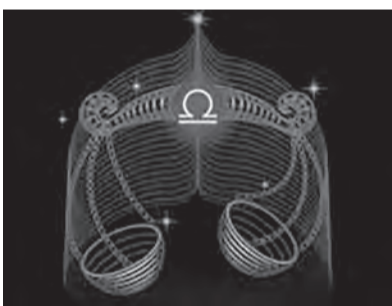
придется очень непросто. Проблемы будут сыпаться на вас со всех сторон: астрологи советуют действовать по обстоятельствам, а не бороться с ними – тогда жизнь Львов быстро наладится.



Дева

Девам в самый короткий месяц года пора закончить старые дела. Звезды считают, что в вашей жизни не будет никаких изменений к лучшему, пока вы не

разберетесь с прошлогодними проблемами. Стоит решить все конфликты, раздать долги и составить план действий на 2020 год.



Весы

Положение Весов в феврале 2020 года будет непростым: если в личной жизни все будет хорошо, то в сфере финан-

сов гороскоп не обнадеживает. Есть риск остаться без работы, нарваться на мошенников или потерять крупную сумму денег. Астрологи рекомендуют Весам отложить все крупные сделки до весны.



Скорпион

Скорпионы в феврале 2020 постоянно будут чувствовать злость и находиться в плохом настроении. Астрологи

рекомендуют контролировать эмоции – иначе есть риск потерять любимого человека, испортить отношения с семьей и друзьями.



Стрелец

Для Стрельцов февраль будет самым удачным месяцем в году. На работе ждет повышение или премия, в личной жизни произойдут перемены к лучшему. Гороскоп советует

в феврале принимать важные решения: решиться на дорогую покупку, смену работы или создание семьи.



Козерог

Представителям этого знака стоит запастись терпением. Февраль 2020 будет казаться вам ужасным, но это не так. Все,

что вы сделаете во второй месяц зимы, вернется к вам в будущем. Поэтому звезды советуют лучше работать, уделять больше времени любимым и делать подарки близким.



Водолей

Водолею в феврале ждет неожиданная потеря. Возможно, вы станете жертвой мошенников или прекратите общение с

близким человеком. Астрологи призывают Водолея быть готовыми к трудностям, но не сильно из-за них переживать. Вместо потерянного быстро придет что-то новое.



Рыбы

Для представителей этого знака февраль сложится удачно. Скорее всего, вы получите неожиданный подарок или отправитесь в незапланированное

путешествие. Рыбам астрологи советуют наслаждаться всем происходящим и открыться близким людям – это поможет наладить отношения.



Учредитель:
 Российско-Таджикский
 (славянский) университет
 г. Душанбе
 ул. Турсун-заде, 30
 Телефон редакции: 446-20-46-26
 E-mail: students-news@mail.ru

Главный редактор:
 Ольга Кузьмичева

Корреспонденты:
 Мадина Вохидова
 Нилуфар Усманова

Газета
 зарегистрирована
 в министерстве
 культуры Республики
 Таджикистан
 № 0147/РЗ

Дизайн и верстка:
 Вячеслав Колосовский
 Бону Джаборова

Отпечатано в
 типографии ООО
 «Аниса-95»

Все опечатки,
 обнаруженные в
 газете, допущены с
 целью удовлетворения
 читателя в их поиске.