

Студенческие Вестни



Профессионализм, ответственность, престиж

«ПАРАД ЯЗЫКОВ» В РТСУ



Стр. 8

СТУДЕНТЫ РТСУ ПРОСЛУШАЛИ ПОСЛАНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РТ ЭМОМАЛИ РАХМОНА

Стр. 3



НОВОГОДНЕЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ СТУДЕНТАМ РТСУ ОТ ЦЕНТРА КУЛЬТУРЫ

Стр. 4



"ЧЕЛОВЕКА ВСТРЕЧАЮТ ПО ОДЕЖКЕ, А ПРОВОЖАЮТ ПО УМУ"

Стр. 12



НОВОГОДНЕЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ РЕКТОРА РОССИЙСКО- ТАДЖИКСКОГО (СЛАВЯНСКОГО) УНИВЕРСИТЕТА САЛИХОВА НУРАЛИ НАЗАРОВИЧА

Дорогие друзья, уважаемые коллеги – профессора, доценты, преподаватели, сотрудники, аспиранты, магистранты и студенты!

Уходят последние дни старого года. Он был для всех нас очень ответственным, насыщенным разнообразными событиями. Крупные международные симпозиумы, конференции и научные школы прошли на высоком уровне. Наш коллектив добился успехов в образовательной, научно-производственной и общественной деятельности, в расширении и укреплении международных связей. Успешно реализуется программа развития вуза университета, выполняются все ее важные показатели. Университет уверенно занимает высокие позиции в официальных и общественных рейтингах. Проводя Старый год, хочу еще раз выразить искреннюю благодарность всем руководителям, сотрудникам, преподавателям, студентам, магистрантам и аспирантам за профессионализм и последовательность в решении наших общих задач. В преддверии нового года мы ставим перед собой новые амбициозные цели. Уверен, что своим созидательным трудом все мы будем и дальше развивать науку и образование, способствовать укреплению славной репутации Российско – Таджикского (Славянского) университета!



Еще раз от всей души поздравляю Вас с Новым 2020-м годом! Пусть мечты станут реальностью, планы воплотятся в жизнь, новые идеи свершатся, а грядущий год будет успешным и насыщенным радостными событиями!

Благополучия, здоровья, исполнения желаний в Новом году!

ПРОФЕССОР А.Х. АБАШИДЗЕ ПРОЧИТАЛ ЛЕКЦИЮ В РТСУ

23 декабря 2019 года в стенах Российско-Таджикского (Славянского) университета состоялась публичная лекция заведующего кафедрой международного права Российского университета дружбы народов, члена Комитета ООН по экономическим, социальным и культурным правам, заслуженного юриста Российской Федерации, доктора юридических наук, профессора Абашидзе Аслана Хусейновича на тему: «Международное право в условиях игнорирования его значения для сохранения мира».

В ходе лекции были рассмотрены этапы становления универсальной системы защиты прав человека, а также проблемы применения Всеобщей декларации прав человека в контексте глобализации. По окончании лекции, студенты смогли задать интересующие их вопросы и получить на них ответы.

В завершение данного мероприятия профессор А.Х. Абашидзе был удостоен степени почетного доктора Российско-Таджикского (Славянского) университета за вклад в укрепление сотрудничества и дружеских отношений между РУДН и РТСУ.



rtsu.tj

ЭКСКУРСИЯ В ДОМ-МУЗЕЙ МИРЗО ТУРСУЗОДА



30.11.2019 года студенты 1-го курса отделения «Культурология» под руководством М.С. Садуллоевой в рамках кураторского часа посетили Дом Музей имени Мирзо Турсунзода.

По рассказам сотрудника музея, музей в городе Душанбе был образован в 1981 году в честь 70-летия известного поэта и общественного деятеля Таджикистана Мирзо Турсунзода по инициативе его семьи и при поддержке правительства страны. Дом музей располагается в частном доме М.Турсунзода. В доме сохранены условия жизни и работы поэта, которые в свою очередь рассказывают о культурной жизни Душанбе середины XX века. В отдельном помещении представлена экспозиция, рассказывающая о жизни и творчестве М. Турсунзода. Важной частью музейного собрания является библиотека и личный архив, который насчитывает более четырех тысяч книг.

Очередная экскурсия прошла на высшем уровне. Студенты получили дополнительную информацию о культурной жизни своего государства.

**Преподаватель кафедры «Культурологии»
Садуллоева М.С.**

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Примите наши поздравления с Новым 2020 годом и Рождеством!

Пусть Новый год откроет большие возможности для процветания вашего дела и блестящей реализации всего задуманного! Желаем благополучия в семье, вдохновения в работе, хорошего настроения и только приятных сюрпризов.

Выражаем благодарность за плодотворное взаимодействие в уходящем году и надеемся на дальнейшее сотрудничество.

Коллектив
RUDN University

СТУДЕНТЫ РТСУ ПРОСЛУШАЛИ ПОСЛАНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РТ ЭМОМАЛИ РАХМОНА

26 декабря 2019 года в актовом зале нового корпуса Российско-Таджикского (Славянского) университета показывали прямую трансляцию ежегодного послания Основателя мира и национального единства - Лидера нации, Президента Республики Таджикистан уважаемого Эмомали Рахмона.



Во время прямой трансляции обращения Лидера нации - Эмомали Рахмона в зале находились представители деканатов и студенты всех факультетов РТСУ.

В своем очередном послании Президент Республики Таджикистан, уважаемый Эмомали Рахмон подробно проанализировал нынешнее состояние развития всех сфер деятельности в стране, определил основные направления внутренней и внешней политики, на ближайшие годы.

Глава Таджикистана Эмомали Рахмон в своем выступлении перед парламентом рассказал, что программа его предвыборных обещаний 2013 года была полностью исполнена в течение семи последних лет.

В ходе своего выступления глава государства сообщил, что объем валового внутреннего продукта (ВВП) за последние 7 лет вырос с 45 млрд до 77 млрд

сомони, уровень бедности с 2013 года сократился на 25%, доходы населения удвоились, а средняя заработная плата выросла в 2,4 раза, численность населения Таджикистана за годы независимости увеличилась на 70%, с 5,5 миллиона до 9,5 миллиона человек, а продолжительность жизни граждан увеличилась до 75 лет.

Основатель мира и национального единства - Лидер нации, Президент Республики Таджикистан уважаемый Эмомали Рахмон в своем послании к парламенту назвал период своего президентства успешным.

rtsu.tj

УСПЕШНОЕ ЗАВЕРШЕНИЕ STARTUP CHOIHONA XI В ГОРОДЕ ДУШАНБЕ!



На территории Российского центра науки и культуры, 23 декабря завершился конкурс Startup Choihona XI в городе Душанбе.

Молодежный конкурс «Startup Choihona XI» собрал около 20 студентов российских вузов в городе Душанбе.

Цель конкурса состоит в привлечении представителей молодежи, желающих начать собственный бизнес и создающих новые рабочие места для развития молодежного предпринимательства.

По итогам конкурса участники представили свои бизнес-проекты, разработанные в рамках стратегии развития Республики Таджикистан, перед компетентным жюри, которое определило и наградило наилучших.

Предложенные идеи для реализации оказались самыми разнообразными, а лучшими жюри признали следующие команды, которым были вручены ноутбуки: Ситора Фармонбекова и Шахзод Хайруллоев, студенты РТСУ, презентовали проект под названием «Сору Вох»-копировальный терминал самообслуживания;

Исхаков Акбар, будущий студент РТСУ выступил с бизнес-проектом персональные дневники и учебники каждому «RUZNOMA»

Абдукодир Ахроров, студент РТСУ показал важность и значимость открытия школы программирования CodeHunter.

Все выступающие были награждены памятными подарками, а троим победителям со стороны ПРООН Таджикистан вручены ноутбуки. Желаем успеха и дальнейшего развития всем проектам участвовавшим на данном конкурсе. Организаторами конкурса выступили ГУ "Бизнес инкубатор Таджикистана", Российский центр науки и культуры в Таджикистане, ПРООН Таджикистан.

rtsu.tj

СТУДЕНТ РТСУ СТАЛ СТАЖЁРОМ В МИРОВОЙ ИНТЕРНЕТ-КОМПАНИИ YANDEX

Компания Yandex пригласила (приняла) студента 2-го курса направления прикладной информатики РТСУ, Файзова Мустафо в свою компанию в городе Москве, на прохождении стажировки в течение трех месяцев.

Каждый год Yandex организует стажировки для студентов и выпускников разных ведущих ВУЗ-ов страны Мира. Из нашей Республики Файзов Мустафо единственный студент, которого приняли на стажировку. Прохождение стажировки Мустафо в данной компании положительно повлияет на его квалификацию, а также на рейтинги университета и одновременно привлечет внимание поступающих и работодателей в области ИКТ.



rtsu.tj

ВСТРЕЧА СТУДЕНТОВ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ РЕСПУБЛИКАНСКОГО ЦЕНТРА ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ

18.12.2019г. Отдел воспитания и молодежной политики организовали встречу студентов со специалистами Республиканского центра инфекционных болезней, профилактики и борьбы со СПИДом, президентом Ассоциации студентов-медиков Таджикистана и волонтерами.

В ходе мероприятия студентам рассказали о том, как предупредить заражение ВИЧ-инфекцией.

В распространении здорового образа жизни приняли участие:

1. Специалист Республиканского Центра профилактики и борьбы со ВИЧ/СПИД - Давлатов Баладжон Алиевич
2. Председатель отдела по делам молодежи, врач кардиолог Таджикского Государственного Медицинского университета им. Абуали Ибн Сино - Шарипов Кувватили Орипович
3. Президент Ассоциации Медиков Таджикистана студентка 4-курса ТГМУ - Манижаи Холмурод
4. Координатор Волонтер Медиков Таджикистана студентка 3-курса ТГМУ – Бойматова Аниса
5. Председатель школы Презентаторов студент 5-курса ТГМУ – Машарипов Хилолиддин

Студенты узнали о механизме поражения вирусом иммунной системы человека, путей передачи инфекции, а также о том, что ВИЧ нельзя заразиться при простом общении, работе и учебе с инфицированным человеком.

Важно и то, что молодежь обратит внимание на знание собственного ВИЧ-статуса, исследование сделать быстро и совсем несложно. В наше время ВИЧ не приговор: при сообщении рекомендаций врача и приеме специальной терапии можно сохранить здоровье на долгие годы. Также при получении лечения родители с ВИЧ-инфекцией могут иметь совершенно здоровых детей, без носительства этого вируса.

rtsu.tj

НОВОГОДНЕЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ СТУДЕНТАМ РТСУ ОТ ПРОРЕКТОРА ПО ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ И ЦЕНТРА КУЛЬТУРЫ

Вот-вот наступит новый год, а всё плохое старый заберёт, все мы будем этот праздник отмечать, и творческий цех РТСУ хочет Вам пожелать - в преддверии воистину сказочного и волшебного, долгожданного Нового года, самое время нарядить новогоднюю ёлку, написать письмо Деду Морозу, подвести итоги уходящего года и поставить цели на грядущий, ну и, конечно же, поздравить родных и близких с этим прекрасным праздником, а, как известно, в РТСУ за праздники отвечает Центр культуры университета. Танцевальные и вокальные ансамбли, кружки, танцевальная студия и даже студенческий театр, Центр культуры РТСУ - территория творчества и эстетического воспитания молодежи.



Махбуба Сироджиidinовна Нуридинзода - проректор по воспитательной работе:

Отделом воспитания и молодежной политики, Центром культуры, Молодежным ресурсным центром за прошедший учебный год было инициировано и проведено множество мероприятий, нацеленных на воспитание патриотического самознания молодых людей, раскрытие их творческого, интеллектуального потенциала. И важно отметить результативность нашей работы, - ребята развиваются, растут, открывают в себе неизведанные ранее грани, ставят конкретные цели и уверенно стремятся к их достижению. Это то, что не может не воодушевлять. И в наступающем году желаю всем нашим студентам здоровья, счастья, успехов в учебе, вдохновения для реализации новых креативных идей!

Тимур Норбаев - руководитель Центра культуры РТСУ:

2019 год для Центра культуры выдался очень насыщенным, было проведено много мероприятий и успешно реализовано много интересных проектов и новых идей, которые ранее не использовались в работе нашего Центра культуры со студентами. Чтобы привлечь больше молодежи, мы приглашаем новых руководителей, представителей более молодого поколения специалистов, понимающих тенденции современной культуры - современных танцев, современной музыки и ритма, вводим новые жанры. За этот год одним из выдающихся достижений стал проект, посвященный регионам нашей страны. Был проведен концерт, посвященный Горно-Бадахшанскому региону, исследованию и ознакомлению с ним. Прошел концерт, посвященный Хатлонской области, его красоте, достопримечательностям и историческим ценностям, его культуре и традициям. В будущем году в феврале планируется мероприятие, посвященное Согдийской области, завершение проекта назначено на Навруз, заключительным будет концерт, посвященный нашей столице Душанбе.

Обращаясь к студентам, хочется сказать, хотелось бы, чтобы в будущем году высокая марка и звание студента Славянского университета всё больше крепло, чтобы наши студенты были только первыми на самых первых рубежах. Девушки - самыми красивыми и умными, парни - самыми смелыми, творческими и одаренными. Хотелось, чтобы вы, студенты славянского в новом году подняли это гордое звание еще выше, а мы преподаватели и творческая часть нашего университета Вам в этом поможем.

Обещаем Вам много нового и интересного в Новом 2020 году!

Марат Халилов - режиссёр Центра культуры РТСУ:

Для нас этот год был рабочим и плодотворным. Мы продемонстрировали много представлений, охватив всех талантливых активистов со всех факультетов. Они выступали и творили чудеса на сцене! Особенно запоминающимся был конкурс талантов в сентябре этого года, на наше объявление о его проведении откликнулось много студентов, было много разных номинаций: лучшая декламация, чтение и т.д. Они все очень хорошо справились, мы выявили много новых талантов среди студентов первокурсников. Как я уже отметил, у нас проходят много праздников, и каждый из них проходит с большим размахом. В этом году впервые прошло такое мероприятие как "Парад языков" с участием студентов лингвистов. Отрадно отметить, что в этом году активизировалась, наконец, студенческая творческая студия "Этюд" и я поздравляю всех студентов с её открытием.

Также хочу всех студентов поздравить с наступающим 2020 годом, пожелать, чтобы этот год был еще лучше, чем предыдущий, чтобы сбылись все Ваши мечты. Радости Вам, счастья и новых творческих свершений!

Елена Киба - художественный руководитель ансамбля "Славяне":

В уходящем году наш ансамбль хорошо потрудились. Конечно, самым значимым и запоминающимся было наше выступление ко Дню независимости Республики Таджикистан, на котором присутствовал наш Президент, Лидер нации Эмомали Рахмон и правительство нашей страны. Помимо нашего ансамбля в номере участвовали 300 студентов нашего университета. Они исполняли русский народный танец. Были сшиты русские народные костюмы. Номер получился интересным, красочным и задорным. Также удачным было наше выступление на Международном фестивале танца и песни "Дружба народов", который проходил в филармонии.

В наступающем году хочется всем студентам пожелать здоровья, успешной сдачи сессии и дальнейших творческих успехов.



Рухшона Нурлобекова - руководитель ансамбля "Славяне":

2019 год был очень плодотворным, наш ансамбль пополнился новыми талантами! Отрадно, что очень много желающих петь в ансамбле и петь именно русский фольклор! Впереди новобранцев ждет большой ежегодный праздник Масленица, где я думаю, они покажут себя с творческой стороны.

Поздравляю всех студентов РТСУ с наступающим Новым годом - годом Крысы! Желаю всем отличной учёбы, хорошего воспитания, новых побед!

Нигина Каримова - руководитель танцевального ансамбля "Парасту"

Уходящий год для нашего ансамбля был непростым, каждый год для "Парасту" сложен сам по себе - выпускаются студентки 4 курсов, соответственно перестают заниматься в ансамбле, на их место мы принимаем первокурсниц и всё начинаем с самого начала. Не скрою, это сложный процесс, но мне нравится моя работа, и я с радостью делюсь опытом со всеми желающими. 2019 год запомнился большим количеством мероприятий проводимых нашим вузом. Моим коллективом была проделана огромная работа, было много номеров, каждый из них соответствовал заявленной тематике. Ансамбль "Парасту" своими яркими номерами украшает каждый концерт.

Дорогие студенты! Подходит к концу 2019 год, который был насыщен событиями, эмоциями, а иногда и испытаниями. И все же у каждого из нас найдется что-то хорошее, что



случилось с ним в этом году. Хочу поблагодарить всех студентов, которые совместно с Центром культуры участвовали в многочисленных мероприятиях нашего университета. Отдельные слова благодарности хочу сказать своему коллективу, ансамблю "Парасту" который всегда и везде достойно представляет РТСУ. И всем хочу пожелать счастья, здоровья и благополучия в новом 2020 году. Пусть вашим делам сопутствует удача и успех, а всё задуманное непременно случится!

Саодат Анвари - руководитель ансамбля "Саодатовцы"

2019 год для нашего ансамбля был запоминающимся. Мы провели много культурно-концертных программ. "Саодатовцы" были самыми лучшими и активными. Мы с большим удовольствием участвовали во всех мероприятиях.

Я от всей души поздравляю всех преподавателей и студентов нашего университета с наступающим Новым годом! Желаю им успехов, а нашим любимым студентам желаю удачной сдачи зимней сессии без хвостов!

Азиза Каюмова - руководитель танцевальной студии:

Именно в 2019 году, меня пригласили в коллектив педагогов РТСУ в качестве балетмейстера-постановщика современного-эстрадного коллектива из числа студентов РТСУ. Я уже не первый год работаю со студентами РТСУ в рамках подготовки к торжественным мероприятиям, и я с радостью согласилась продолжить работу со студентами этого университета. Очень много идей, которые мне бы хотелось осуществить совместно с РТСУ. Пока всё в планах и впереди много работы. Но главное это то, что процесс пошел и мы движемся в этом направлении. Также хочу поздравить всех с наступающим 2020 годом и пожелать Вам крепкого здоровья, сил для успешной учёбы, вдохновения для свершения великих целей, мира, добра и тепла вокруг, пусть этот год будет для Вас радостным и удачным!

Подготовила Карина Нарзикулова

НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

Здравствуйтесь, дорогие читатели! Мы, студенты 1 курса факультета истории и международных отношений Шахноза Назарова и Шохджахон Мусоев представляем новую рубрику "Стражи здоровья", - так называется и наш клуб, посвященный повышению медицинской грамотности нашей молодёжи. Мы хотим поделиться полезными советами, которые определённо пригодятся каждому в преддверии Нового года.



Скоро Новый Год! Но это совсем не повод подрывать свое здоровье. Полезные советы подскажут, как провести Рождество в удовольствие и без ущерба для самочувствия.

Снижаем стресс!

Праздники провоцируют немалый стресс. Волнения в подготовке и даже сильные положительные эмоции на сам праздник являются достаточно стрессовыми для организма. Неудивительно, что именно на праздники чаще всего вспыхивают ссоры. Зная это, "тушите" любой конфликт в самом его начале - договоритесь обговорить все проблемные вопросы после праздника. Найдите минутку выпить спокойно чашку чая, включите на время приятную, спокойную музыку.

Фитнес

Чтобы чувствовать себя лучше весь праздник, не стоит откладывать фитнес на Новый год. Идеально - посвятить утром 30 минут физическим упражнениям.

Нет - алкоголю, да - смузи и безалкогольному пуншу

Алкоголь спровоцирует интоксикацию организма. Смузи не только безопасен, но и полезен. Витамины, минеральные вещества, антиоксиданты в нём помогут снизить "праздничный" холестерин и улучшат общее состояние.

Завтрак обязателен

Завтрак в Новый Год должен быть обязательно! Это спасет Вас от перекармливания, скачка сахара в крови, повышения давления во время праздника. Цельнозерновая овсянка, апельсиновый сок вполне подойдут.

Раздельное питание в небольших порциях

Обычно Новогодний обед растягивается надолго. У Вас будет время попробовать всё. Накладывайте на тарелку небольшие порции хорошо сочетаемых продуктов. Мясное изделие будет полезнее, если есть его с овощами, а не с картофелем. Если Вам уже положили мясо с картофелем, разделите продукты по времени приема самостоятельно. В перерывах между блюдами пообщайтесь, предложите помочь на кухне, поиграйте с детьми, посмотрите семейные фото и т.п.

Безопасность

Если Новый Год Вы празднуете в незнакомой компании, не стоит пить алкогольные напитки непонятного состава, вкуса. Не оставляйте без внимания свой бокал и лучше не принимайте алкоголь из рук незнакомого Вам человека. Предупредите всех знакомых заранее, куда Вы отправились и во сколько планируете быть дома. Домой добирайтесь на официальном такси, номер которого Вы забили заранее в телефон. Заранее проверьте, что Ваш телефон полностью заряжен. Не оставайтесь ни в одной ситуации, в которой Вы начинаете чувствовать дискомфорт или опасность. А лучше вообще воздержаться от употребления алкогольных напитков.

Полноценный сон

Несмотря на Новый Год, стоит хорошо выспаться. Выходные продолжатся, и Вы сможете продолжить праздник, а сон необходим здоровью. Иначе есть риск перекармливания, повышается опасность заболеть простудным заболеванием и просто сбить график засыпания. Если постпраздничное возбуждение не дает заснуть, выпейте теплое молоко, или немного мятного чая с медом.

С Новым Годом! Приятного Вам праздника!

Шохджахон Мусоев

7 ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ЗА ПРАЗДНИЧНЫМ СТОЛОМ!

Каждый знает, что в пору праздников все любят поесть. Ведь в это время все столы покрываются изобилием еды и все хотят вкусно поесть. А в Новый год столы ломятся от вкусной пищи, бокалы бесконечно наполняются, музыка не утихает несколько дней подряд.

Но после застолий празднующие ощущают ярко выраженный дискомфорт - пищевые расстройства, депрессии, прибавка в весе и прочее... Чтобы не испытывать таких симптомов нужно знать секреты, как не перекармливать при всем изобилии новогодних яств.

Прежде чем развивать тему: как не перекармливать в Новый год, нужно уделить минутку вниманию важному факту: перекармливание - это симптом, который может повлечь серьезные нарушения:

- Избыток веса;
- Нарушение сна;
- Депрессивное состояние;
- Расстройства функций желудка

В обычной жизни человек может чувствовать себя совершенно нормально, но праздничные соблазны нарушают этот порядок и вносят свои коррективы в психологическое и физическое состояние.

В медицине это называется - импульсивное перекармливание. Чаще всего это проявляется после праздничных застолий; сбивается привычный ритм, и человек подсознательно начинает продолжать бесконтрольно поглощать еду в больших количествах. Если вовремя не среагировать и не остановить процесс это может повлечь серьезные последствия: нарушение работы сердечно-сосудистой системы, инфаркты и пр.

Как не перекармливать на праздники?

1. Не голодать накануне праздника

Первая ошибка, которую совершает большинство людей - берегут место в желудке для праздничных блюд и голодают перед походом в гости/приемом гостей. Это неверная позиция. Организм должен получать тот объем еды, который необходим и строго в определенное время. При нарушении привычного режима организм получает стресс и провоцирует перекармливание за праздничным столом.

2. Тщательно пережевывать пищу

По исследованию американских ученых, тщательное пережевывание пищи позволяет поглощать нужный для насыщения объем еды. При быстром поедании организм с опозданием получает импульс о своем насыщении и не в состоянии вовремя остановить своего хозяина.

3. Правильный выбор тарелки

Сервировкой праздничного стола занимаются хозяева приема. Гостям предлагается несколько вариаций тарелок. По этикету положено выбирать тарелку для вторых блюд, но специалисты рекомендуют остановить свой выбор на десертной - она меньше по размеру.

Исследование показали - какой бы размер тарелки не выбрал гость, он подсознательно будет стремиться полностью заполнить ее едой. Вывод - с небольшой тарелкой меньше риск нанести вред своему организму.

4. Выбор меню

На праздничных столах широкий ассортимент блюд, особенно под Новый Год. Но нужно воздержаться от избытка жирной пищи, ограничиться нежирным мясом/морепродуктами/рыбой. Выбирайте кусочки поменьше, а на гарнир - овощи без жирных заправок, приготовленных на гриле или на пару. Хлеб и бутерброды исключите - калорий и без этого будет более чем достаточно.

5. Жуйте жевательную резинку.

В перерывах между застольями или праздничными тостами жуйте жевательную резинку - займете рот и восстановите кислотно-щелочной баланс. С таким барьером не возникнет соблазн съесть что-нибудь вкусненькое.

6. Активно двигайтесь

Такой простой совет окажет двойную пользу - вне праздничного стола Вы меньше съедите, и с пользой потратите полученную во время еды энергию. Поэтому - танцуйте, принимайте активное участие в конкурсах, выходите на прогулки и прочее.

7. Научитесь говорить "нет"

Родственники основательно готовятся к приему гостей, и на столе царит изобилие. Они выражают обиду, если кто-то гостей попробовал не все блюда и уговаривают "попробовать кусочек". Научитесь говорить "нет" провокаторам. Предложите положить блюдо или десерт с собой и попробовать их, когда организм будет к этому готов.

Празднуйте с удовольствием, кушайте на здоровье, но помните - все должно быть в меру!

Шахноза Назарова

90 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ ПРО НОВЫЙ ГОД

В большинстве стран мира любимым праздником считается именно Новый год. Его любят как дети, так и взрослые. При этом в каждой стране есть свои традиции празднования Нового года. С этим веселым и ярким праздником связано много примет и суеверия. Например, в новогоднюю ночь нужно загадывать желание, чтобы оно сбылось в следующем году. Далее предлагаем почитать больше интересных и увлекательных фактов про Новый год.



1. Еще три века назад во время правления Петра в Киевской Руси появилась традиция праздновать Новый год. К этому времени 1 марта был день новогодних праздников.

2. Коммуникабельные, воспитанные, с хорошими манерами люди, родились под знаком козы. Несмотря на свою робость, они ценят красоту и домашний уют, а также являются гостеприимными людьми.

3. Компьютерная техника является самым популярным детским подарком современных Дедов Морозов, а заморозить своего начальника просят большинство офисных работников.

4. Имбирь широко используется в традиционной новогодней европейской выпечке.

5. 150 лет назад появился обычай устанавливать на Новый год елку. Самые богатые дворцы России и Европы украшались новогодними красавицами.

6. Напишите свое заветное желание на листке бумаги за несколько часов до Нового года. Бумагу надо поджечь с первым ударом курантов и ваше желание обязательно сбудется, если бумага сгорит до конца последнего удара.

7. 18 ноября - официальный день рождения Деда Мороза. Настоящая зима в этот период наступает в Устюге.

8. Уже 35 лет телевидение 31 декабря показывает киноленту "Ирония судьбы, или с легким паром".

9. Ежегодно на Новый год в Тибете принято печь пирожки и раздавать их прохожим.

10. Одним из старейших обычаев

считается новогодний фейерверк.

11. В бразильском городе Рио-де-Жанейро установлена самая большая в мире искусственная елка высотой более 77 метров.

12. 31 декабря большинство итальянских граждан через свои собственные окна выбрасывают из дома все старые вещи.

13. Под звуки магического стиха большинство девушек в старину гадали на своего любимого именно в ночь перед Новым годом.

14. Суп с чечевицей считается главным национальным праздничным блюдом в Бразилии, так как чечевица является символом благополучия и счастливой жизни.

15. 19 февраля 2015 года в свои права вступит год Козы.

16. Великий Устюг считается родиной Деда Мороза.

17. Австралийцы для новогоднего стола не используют блюда из дичи, такое животное считается символом счастья.

18. Скажите своим друзьям "Akimashite Omedetto Gozaimasu", если хотите поздравить их в японском стиле.

19. Выходной праздничный день официально был объявлен в 1 января 1947 года Указом Президиума Верховного Совета СССР.

20. В печь кладет свои подарки Санта Клаус в Швеции, на подоконник - в Германии.

21. Гадание на рисовых зернах считается одним из самых популярных ви-

дов новогодних гаданий.

22. Фигурки белых медведей и моржей, вырезанных из льда, дарят своим родным и близким жители Гренландии.

23. "Малым Рождеством" называют Новый Год в Румынии.

24. В Америке в 1985 году впервые зажглась новогодняя гирлянда на елке перед Белым Домом.

25. Дед Жар выступает главным персонажем в Новый год в жаркой Камбоджи.

26. Каждый четвертый год считается високосным годом.

27. Почтовые марки с праздничным оформлением выпускаются во многих странах именно на Новый год.

28. С 25 декабря по 5 января происходит празднование новогодних и рождественских праздников.

29. Вьетнамцы на Новый год рядом со своим домом в пруд выпускают живого карпа, который является символом счастья и благополучия.

30. Паштет из гусиной печени, устрицы, сыр и традиционная индейка являются новогодними праздничными блюдами во Франции.

31. Российский Дед Мороз встретил с финским Йолупукки в 2011 году.

32. Не рекомендуется отдавать деньги перед Новым годом, это плохая примета.

33. Рисовая каша считается счастливым новогодним блюдом в Скандинавии.

34. Первая ракета была запущена

Петром I в 1700 году в новогоднюю ночь.

35. С первым ударом часов в Англии открывают заднюю дверь, чтобы нее небо.

58. Эвкалипт - новогоднее дерево в Южном полушарии.

59. Символом окончания года считаются пончики, выпеченные по традиционному голландскому рецепту.

60. В середине двадцатого века родилась внучка Деда Мороза.

61. Во Франции в детских туфельках оставляет подарки Пер Ноэль - Дед Мороз.

62. На луковиче в новогоднюю ночь девочки пишут имена своих будущих избранников, и какая луковича быстрее прорастет в воде, та девушка выйдет первая замуж.

63. В Большой Устюг в гости к Деду Морозу может поехать любой желающий.

64. В новогоднюю ночь о землю принято разбивать на счастье плод граната в Греции.

65. В Скандинавии впервые началось производство стеклянных новогодних игрушек на елку.

66. На страницы книги Дед Мороз впервые попал в 1840 году.

67. В носок новогодние подарки кладут в Ирландии и Англии, в ботинок - в Мексике.

68. В начале лета в древности наступал Новый год в Египте.

69. В новой одежде надо встречать Новый год, чтобы целый год ходить в обновках.

70. Днем Королей называют Новый год на Кубе.

71. Чтобы родить мальчика, рекомендуется влюбленной паре на Новый год посетить Лапландию.

72. С 1991 года в России официальным праздничным днем считается Новый год и Рождество Христово.

73. В Дании продается самое большое количество новогодних деревьев.

74. Маленькие сюрпризы принято запекать в новогодние пироги в Румынии.

75. Любимый белый олень живет в усадьбе Деда Мороза.

76. Колокол возвещает о приходе Нового года в Англии.

77. Сувениры и открытки являются традиционными подарками во Франции.

78. Украшать елку сладостями является традиционным обычаем в России.

79. На двенадцатом цикле был основан восточный гороскоп.

80. Не принято выносить сор в первый день после Нового года в Шотландии.

81. Множество праздничных фонариков зажигают в новогоднюю ночь в Китае.

82. В советские времена распространилась традиция приглашать домой Деда Мороза.

83. Самое большое количество новогодних подарков в Америке.

84. Икра, бобы, жареные каштаны и морская капуста являются счастливыми блюдами на Новый год в Японии.

85. Родиною Снегурочки считается село Щеликово под Костромой.

86. На три минуты ровно в полночь в новогоднюю ночь гасят свет в Болгарии.

87. В новогодний праздник отмечают свой день рождения Стинг, Фидель Кастро, Льюис Кэрролл.

88. Праздничного гуся ставят на новогодний стол в Англии.

89. В старину персонажем славянских легенд и мифов был Дед Мороз.

90. Село финского Деда Мороза находится в столице Лапландии.

ПЛЕНИТЕЛЬНЫЕ КРАСКИ РОДНОГО КРАЯ

"Таджикистан - страна бесконечного многообразия флоры, фауны, страна, историческая летопись которой сохранила удивительные события, предания и легенды, - край ярких красок, пленяющий своим неиссякаемым обаянием."

Именно поэтому с 2019 по 2021 год Президентом РТ уважаемым Эмомали Рахмоном в Таджикистане объявлены Годы развития туризма, села и народных промыслов. В связи с этим в нашем университете проводится цикл мероприятий, посвящённый всем регионам страны. Очередным торжественным мероприятием отдела воспитания и молодежной политики стал концерт под названием "Пленительные краски родного края" которое состоялось 13 декабря в большом зале РТСУ, где приняли участие студенты со всех факультетов университета. Сколько вдохновенных открытий хранит в себе древняя культура Хатлона? Не счастье! Многоцветие смыслов, чувств отражается в акварельных брызгах рисунка чакана, - шаловливо нестройного, лучистого, вобравшего в себя и изумрудную зелень плодоносных садов, и золотистую рябь бескрайних полей, тепло улыбок знойного юга нашей страны. А музыка, - вы тоже её слышите? Она быстрой птицей пронесится над колосьями пшеницы, проливными дождями опускаясь на изобилующую землю, мягко касаясь звоном капли искристых гроздьев винограда, сочных яблоч, рыжей хурмы... Как же тепло, как хорошо вокруг! - слышится в гордом звучании традиционного фалака, вобравшего в свой неспешный темп многовековую мудрость нашего народа, его неизменное стремление к созиданию, пленительные красоты нашего солнечного края.

"Итак, взяв в дорожную сумку всё необходимое: солнечное настроение, заряд позитива и бодрящую энергию, мы отправляемся в путешествие по знойному Хатлону!" - этими словами началось путешествие по историческим регионам Хатлонской области, в которое отправились зрители концерта, не вставая с места благодаря театральной постановке студентов-активистов РТСУ. Театральная постановка представляла собою экскурсию туристов по солнечному и красочному Хатлону в сопровождении гида. Первым городом стал Нурек - потрясающее сочетание, когда естественная природная красота сливается с плодом человеческого гения. Среди горных вершин Таджикистана, на высоте более 800 метров над уровнем моря расположилась Нурекская гидроэлектростанция - мощнейшая ГЭС Центральной Азии, плотина которой занесена в книгу Рекордов Гиннеса как самая высокая насыпная плотина в мире. Существование Нурекской ГЭС на одной из самых крупных рек региона - Вахше - до сих пор признается мировым сообществом не то чтобы чудом, но верхом строительского мастерства. Мало кто не верил в успех подобной затеи до тех самых пор, пока построенная ГЭС не заработала в полную мощь. Знакомство с Нуреком и его окрестностями приносит массу положи-

тельных эмоций и некую долю ощущений мистического характера. Следующим маршрутом "туристов" стал Дангара. Дангара считается райским оазисом, благодаря богатству флоры и фауны. В нём поразительно гармоничное созвучие всех природных струн, - красные маки, словно пульсирующие артерии, растекаются по бескрайним лугам, завораживая путников своим вдохновенным пламенем. Здесь бесконечно долго можно любоваться бескрайними хлопковыми полями, - "белое золото" искрится под жарким полуденным солнцем. Одновременно Дангара - это и край стремительных идей, быстро развивающаяся экономическая зона. Здесь имеются месторождения газа и нефти, огромный запас полезных ископаемых, также функционирует Дангаринский государственный университет, где готовят будущих специалистов самых разных отраслей. Театральная постановка сопровождалась национальными танцами и песнями в исполнении талантливых студентов РТСУ, чьи зажигательные песни не оставляли равнодушным зрителей зала. Далее группа "туристов" переместилась в самое интересное место красочного Хатлона - Шаартуз, где находятся удивительные целебные источники, которые называются Чилучорчашма. Высокое актёрское мастерство студентов перемещало зрителей из одного удивительного и исторического места в другое. На сей раз автобус "туристов" остановился прямо в центре города Куляба, в парковой зоне, высаженной вековыми чинарами, где расположился мемориальный комплекс Мир Сайида Али Хамадони - великого поэта, мыслителя, жившего в XIV веке. В 70-х годах прошлого века мавзолеем был отреставрирован но при этом мастера стремились сохранить облик мавзолея таким, каким он был в течение всех пяти столетий. И им это удалось. На сегодняшний день тысячи туристов приезжают посмотреть этот неповторимый архитектурный памятник. Театральная постановка также познакомила зрителей и с другими величественными местами Хатлона.

Хатлон - это самый большой регион Таджикистана. Его административный центр - Бохтар. Хатлон также славится своей крепостью Хулбук, своими архитектурными комплексами, древними го-



родами, природой необыкновенной красоты и горными массивами, одним из которых является Чилдухтарон. Этот горный массив необыкновенной красоты имеет необычную легенду, которая гласит, что под знойными лучами южного солнца раскинулись бескрайние луга, пленяющие свежестью изумрудные деревья, хрустально чистые воды. Природа одарила своими чарами и жителей этого края, - отважных мужей, юношей, женщин и 40 прекрасных девушек.

По древней легенде, когда на этот край напал грозный, кровожадный враг и доблестные мужи пали в бою, их место на поле брани заняли девушки, - но силы были неравны. И девушки взмолились Богу: "Преврати нас в непроходимые скалы!", - и спустя лишь мгновение сорок красавиц обратились в горные вершины, гордо устремившись к самому лазурному небосклону. Враги отступили. Легенда была представлена в виде небольшой постановки студентками РТСУ и произвела большое впечатление на зрителей. Можно сказать "по традиции" концерт не обошелся без приглашенных гостей. Очередным гостем нашего университета стал Аловуддин Абдуллаев - народный артист Таджикистана, который выступил с речью и поделился воспоминаниями из своей студенческой жизни, тем самым придав веселой атмосфере новый поток энергии. Под конец своего выступления Аловуддин Абдуллаев призвал молодое поколение стремиться к образованию, тем самым обеспечивая светлое будущее нашей стране. Концерт украсил своим присутствием известный певец таджикской эстрады Фахриддин Малик своими песнями. Театральная постановка продолжалась. Теперь уже "туристы" попали в сезон праздника сбора урожая, заверше-

ния годового труда, земледельцев и дехканина. Студенты в сопровождении песен и танцев показали праздник урожая Мехргон - это дань земле, солнцу, воде и труду, который создаёт изобилие на наших дастарханах. Люди в эти дни готовят национальные блюда, сладости, поют, танцуют, радуются, поздравляют друг друга, чтоб и следующий год стал урожайным и счастливым. Шоу-программу украсил показ девушек в национальных нарядах, таких как

чакан, чавгон и атлас. Чакан считается праздничной одеждой населения Хатлонской области Таджикистана, надевают его на праздники, чаще всего, весной, на Навруз. Платья из чакана обычно яркие и броские: на красной ткани вышиваются узоры из семи цветов. ЮНЕСКО внёс этот национальный вид прикладного искусства в список всемирного нематериального наследия. Театральная постановка торжественного мероприятия закончилась традиционной свадьбой с участием "туристов" среди которых герой Зафар оказался местным и нашел любовь своего детства. Свадьбу студенты показали со всеми традициями народа южного Таджикистана. Под национальные народные песни и танцы "гости" проводили жениха и невесту. Зрители, определённо, остались довольны от мероприятия. Такого рода мероприятия проводятся с целью, заключающейся в необходимости воспитания студенческой молодежи в духе патриотизма и гражданственности, а также с целью освоения национальной культуры и воспитания чувства национального самосознания, достоинства, национальной гордости.

Азиза Азиззода

«ПАРАД ЯЗЫКОВ» В РТСУ

20 декабря 2019 года в актовом зале Российско-Таджикского (Славянского) университета – «Дворце культуры» прошло культурно-образовательное мероприятие «Парад Языков», посвященное дружбе, родству и единству всех народов, проживающих в Республике Таджикистан. Стоит отметить, что инициатива проведения данного мероприятия принадлежала президенту РТ Эмомали Рахмону. Так он призывает граждан страны к изучению иностранных языков.

Праздничный вечер начался с приветственного слова декана факультета иностранных языков Российско-Таджикского (Славянского) университета, кандидата филологических наук, доцента Малыхиной Лайли Шохимардоновны, которая объявила открытие вечера.

Концерт начался с песни «Ассалом». На сцене прозвучали такие песни как «Солочек» в исполнении ансамбля «Славяне», «All of me», которую на английском языке исполнила студентка 4-го курса направления подготовки «Лингвистика» Абдурахмонова Нигина. Кроме этого песни исполнялись и на французском, и на немецком языках. Особый восторг у зрителей вызвали вышедшие на сцену драконы, участники танца «Огни дракона», приветствуя гостей мероприятия. Впрочем, ни одно выступление не оставило зрителей равнодушными. Здесь они смогли увидеть танец по произведению У. Шекспира «Ромео и Джульетта», туркменский танец «Куштдепди», узбекскую «Андижанскую польку», японский танец «Токио оп до» и многие другие. Атмосферу праздника дополняли ярко украшенный зал, наполненный уютной атмосферой и теплыми улыбками гостей и участников концерта. Все ребята с нетерпением ждали выхода на сцену, чтобы показать свои таланты, и что важнее - зажечь улыбками зрительный зал.

В мероприятии приняли участие такие гости как: ректор РТСУ Салихов Нурали Назарович, проректоры, представители всех деканатов. Важно также отметить, что в организации «Парада Языков» приняли участие 200 студентов с разных факультетов РТСУ.

Для подведения итогов мероприятия, на сцену вышел ректор РТСУ Салихов Нурали Назарович, который поздравил всех с успешным проведением мероприятия и вручил грамоты всем организаторам данного концерта.

Завершился концерт памятным совместным фотографированием участниками концерта с руководством РТСУ.

Шероз Мудинов





ЖИВОТНОЕ БЕЗ ДОМА - ВИНА ЧЕЛОВЕКА

В разных странах на улицах каждого города есть бездомные животные. Это - яркий показатель человеческой жестокости и безразличия по отношению к "братьям меньшим". Ни для кого не секрет, что собаку называют другом человека. Это не напрасно...

Эти животные настолько привязываются к человеку, что среди людей трудно найти друга преданнее, чем они. Известно множество случаев, когда после смерти или внезапного отъезда хозяина пес месяцами ждал его в одном и том же месте. Чем же они могут провиниться, заслужить предательство? Разумному цивилизованному человеку должно быть очень стыдно выбрасывать животных на улицу. Это далеко не то поведение, которым следует отвечать на доброту и преданность.

Худое, изможденное туловище и озлобленный, недоверчивый взгляд - вид бездомного животного знаком, к сожалению, всем. Кто-то прячет глаза, кто-то, не в силах пройти мимо, подкармливает бедолагу, а кто-то и вовсе может отпихнуть несчастного в сторону, не проявляя к нему ни капли сочувствия. Мы не беремся говорить, что из этого правильно - каждый поступает в силу своего воспитания и мировосприятия. Но, так или иначе, решать проблему численности бродячих животных (а это, как правило, собаки или кошки) необходимо - они нуждаются в нашей защите.

И все же некоторым людям проще выгнать бедное создание на улицу, сославшись на то, что оно только скулит и загрязняет дом. Так вы же сами довели его до такого состояния. Питомец - это ответственность. С ним нужно ходить на прогулку, желательнее несколько раз в день, вовремя кормить его и просто любить. В таком случае вы никогда не пожалуетесь на то, что он сделал свои дела в доме. В крайнем случае, можно кастрировать кошку или пса, это убережет от весеннего обострения. Другим частым поводом выбросить на улицу бедное создание служит его ненужность. Так бывает, когда маленькому ребенку покупают давно обещанного зверька. Проходит немного времени, ребенок теряет к нему интерес и, естественно, перестает ухаживать за ним. Родители, недолго думая, просто

выбрасывают питомца. Так и появляются бездомные животные. И таких примеров бесчеловечности много.

Тема бездомных и безнадзорных животных не обошла ни одну страну - есть эта проблема и в нашей стране.

На городских улицах они бродяжничают, часто погибают под машинами. Бывают и такие случаи, когда бездомные животные подвергаются физическому насилию. Некоторых убивают просто ради забавы.

Если уж так случилось, что вы переезжаете и не можете забрать с собой своего любимчика, то не нужно выгонять его на улицу. Всегда можно найти ему нового владельца среди родственников или друзей. Может, у вас окотилась кошка или оценилась собака? Не спешите топить малышей. Лучше и добросовестней будет дать объявление в газету и раздать их: всегда найдутся люди, которые хотят завести себе домашнее животное. Есть и другой способ пристроить маленьких пушистиков. Отнесите их в питомник или приют для бездомных животных, там о них позаботятся и найдут им хозяев. И все же самое большое зло совершают не те, кто выбрасывает на улицу бедняжек. Гораздо хуже видеть все это и ничего не предпринимать. Вы замечали, идя по улице, как на вас смотрят бездомные животные? В их глазах столько боли и отчаянья! Никто их не любит, никому они не нужны, вечно голодные и замерзшие. Им не хватает крыши над головой и еды, но больше всего - человеческого тепла.

Так что делать? Не мучить же себя и животное, если у хозяйки, например, обнаружилась аллергия на кошачью шерсть? Специалисты уверяют: вариантов множество.

Во-первых, можно кинуть клич среди своих знакомых. Вполне возможно, что ваш песик - это многолетняя мечта сына соседки с третьего этажа. Никто не откликнулся? Дайте объявление в местную газету: многие хотят сэкономить на покупке домашнего любимца, по-



этому с радостью заберут у вас друга семьи. Особенно, если животное ухоженное, а свой отказ от него вы объясните аргументировано и доступно.

Есть еще вариант: отнесите животное в приют. Конечно, там и так несчастных животных хватает. Но кто-то, возможно, захочет взять именно вашего котенка или щенка. И так у него появится любящая семья и заботливые хозяева.

У каждого есть возможность

оказать помощь бездомным животным. Хотя бы самую малую. Идя с покупками из магазина, дайте кусочек хлебушка. Для вас это не будет большим убытком, а они будут сыты. Еще лучше, если вы возьмете зверька домой и как следует накормите. Не можете содержать дома? Тогда отнесите его в питомник. Бездомные животные очень милые, несмотря на то, что жизнь на улице их изрядно потрепала. К сожалению, живя

на улице, они часто подхватывают самые разные болезни и становятся их переносчиками. Это еще один повод отправить их в приют, где проводят осмотр ветеринары. В любом случае собаки и кошки не должны беспризорно разгуливать по улицам. Сердце обливается кровью, когда видишь такую картину. Не будьте жестоки, помогите братьям нашим меньшим.

Нилуфар Усманова



ОСНОВЫ МЕТАФИЗИЧЕСКОГО МИРОВОЗЗРЕНИЯ

Задавались ли вы вопросом о том, кем мы являемся? Как мы появились? В чем заключается наша миссия? Если да, то появились ли у вас ответы?

Раскрыть тайны сущности еще никому не удавалось, но существуют различные гипотезы, отвечающие на эти вопросы. Планеты, галактики, метагалактики, звёзды... для чего? Неужели они просто существуют сами по себе и не выполняют какие-либо определенные функции? Разве нет разумных существ в бесконечной Вселенной кроме нас? Не ответив на этот вопрос, и не узнав значение существования человечества на Земле, я потеряю смысл жизни. Что же мне делать? Ведь я влюблён. Нет, это не любовь к женщине. Это другое. Любовь к науке, самопознанию. Возможно, кому-то это может показаться смешным. Я думаю, что тот, кто идет по пути совершенствования знаний, в конце сможет найти то, что хотел, достичь определенной цели и приблизиться к своему совершенству.

А как вы думаете, почему в древнем Египте считали иероглиф "анх" жизненным даром и бессмертием? "Анх" - это не просто знак, он похож на механизм, который создал человек или инопланетянин. Он означает вечность силы в космосе и создает определенную силу души человека. А что если искать в нем секрет нашей расы? Какая у этого механизма взаимосвязь со всем существом? Можем ли мы использовать такой механизм работы в современном мире, сохранив с его помощью какую-то энергию, например электрическую? Или создать систему, которая сохраняет бесконечную энергию?

Если бросить определенное тело в космос, то оно будет двигаться до тех пор, пока не произойдет его столкновение с чем-то. Это говорит о том, что энергия в космосе постоянна. И для того, чтобы эта система сохранила в себе такую энергию, при использовании которой не уменьшалось бы их количество.

Является ли Земля единственной обитаемой планетой во Вселенной? Может ли жизнь существовать на других небесных объектах? Наверняка, каждый из нас хоть раз задавался этими вопросами. Расскажем вам интересную легенду о существовании жизни за пределами Земли.

Это случилось давно. Еще во время царствования Фараонов в Египте, жил маленький мальчик по имени Артур. Он с детства интересовался всем, что происходило на небе.

Каждый вечер Артур встречался со своей возлюбленной по имени Анахита. Они вместе смотрели на звёзды и наблюдали за всеми изменениями в них. Однажды, они увидели как на небе появилось что-то необычное, похожее на большую тарелку, которая летала над Землёй. Неожиданно этот неизвестный им объект повис над ними, земля задрожала, а свет был настолько ослепителен, что им едва удавалось открыть глаза. Что же случилось с ними потом? Думаю, вы догадаетесь... Их похитили.

На следующий день их стал искать весь город, но все безуспешно. Их не удалось найти. Тем временем, дети, находясь на космическом корабле, в состоянии шока стали наблюдать за всем происходящим. Всё казалось им таинственным: необычные сигналы, человекоподобные существа, а за окном - удивительно большие звёзды, метеориты, астероиды. Однако, все это казалось им совершенно чужим!

Куда же везут этих одаренных детей? Казалось, они попали в священный портал Богов, ворота которого позволили им совершить мгновенный переход за пределы Земли, пространства и времени.

И вот, наконец, космический корабль совершил по-

садку, все стали выходить. Два землянина стали смотреть во все стороны, каким шокирующим им все стало казаться! Здесь были гигантские треугольные здания, машины, которые двигались с большой скоростью, существа высокие, без волос и с желтыми глазами. А вокруг все было красное: горы, почва, камни. Чудеса!

Это была планета Марс. Дети жили здесь долго и смогли выучить язык инопланетных существ. Им рассказали всё о Вселенной. Марсиане дали им знания о Солнечной системе, технике, математике, а также об основных их религиях и культуре.

Получается, что пришельцы хотели распространить науку и усовершенствовать разум представителей всех рас, которые были в галактике. И потому, Артур и Анахита были высланы обратно на Землю. Когда они появились, люди стали верить в их божественные силы, радовались все.

Царь вызвал их к себе и попросил рассказать ему все, что они пережили. Он собрал ученых и сообщил им об этом.

С этого дня начался современный процесс производства в Египте. Теперь, они могли предоставить устройство, которое могло управлять гравитацией, для постройки колоссальных сооружений - египетских пирамид.

Таким образом, путешествие двух влюбленных - Артура и Анахиты способствовало развитию цивилизации не только Египта, а всех народов, населявших Землю. Они поженились, и жили долго и счастливо, стали известны во всем мире!

Легенда гласит, что жизнь после смерти, вероисповедания и определенные ритуалы связаны с древними пришельцами.

Суфиев Сиродж

"ЧЕЛОВЕКА ВСТРЕЧАЮТ ПО ОДЕЖКЕ, А ПРОВОЖАЮТ ПО УМУ"

В жизни человека одежда всегда не только играла важную роль, как защита от холода, но и создавала его индивидуальный образ. Даже при взгляде на незнакомого человека, на то, как он одет, можно многое узнать о его личности. Недаром же есть поговорка: "Человека встречают по одежке, а провожают по уму".

В нашей жизни с ее стремительным темпом и кратковременными встречами бывают ситуации, когда нам просто некогда проявить свой ум, поэтому максимально благоприятное впечатление мы можем произвести с помощью одежды. Одежда способна не только влиять на самочувствие и настроение, но и изменять манеры и даже характер своего носителя. Я не совсем согласна с выраже-

РТСУ совсем недавно. "Одежда как отражение культурных реалий". Целью форума было сформировать у студентов эстетический вкус применительно к ношению одежды. Ведь правильно, со вкусом одетый человек - это человек без комплексов. Важно уметь подобрать свой гардероб, что позволит каждому из нас выглядеть хорошо и уместно в любой ситуации.



нием "Нет некрасивых женщин - есть женщины неумело одетые". Можно добавить: "и не умеющие носить одежду". Последнее начинается с умения выбрать одежду, а выбор связан с той ситуацией, для которой одежда предназначена: исполнением обязанностей, временем суток, возрастом, фигурой, настроением носителя. Именно теме одежды и был посвящен форум, который прошел в

Открылся форум с выступления председателя Совета женщин РТСУ Зарины Шодиевой: "Тема нашего форума очень актуальна, так как одежда олицетворение всего: стиля, вкуса. Это зеленая карточка. Одежда говорит о том, уважаешь ли ты себя".

После таджикской песни в исполнении студентов РТСУ выступили представители Совета девушек РТСУ на тему "Женщина не только жена и мать, но и личность", особо отметив, что у этой личности есть свои желания, свой вкус и стиль. Они рассказывали о разных стилях: деловой, классический и национальный. Так как стиль одежды является одним из основных элементов имиджа человека, в основе делового стиля лежат международные стандарты, согласно которым ценятся сдержанность, высокое качество одежды, отсутствие ярких, привлекающих внимание аксессуаров.

Следующий стиль - это классика. Этот стиль - эталон всех стилей. Он проверен опытом человечества и существует как бы вне времени. Этот стиль актуален всегда и уместен практически везде - и в этом его



главное отличие от всех других стилей.

И, наконец, национальный стиль. Это разнообразие вышивки и отделки, яркие чистые краски. Именно этот стиль характеризует самобытность нации!

Особое внимание было уделено требованиям к внешнему виду студентами 2-го курса юридического факультета. В своем выступлении Амир Хакимов и Азиз Максудов напомнили о приказе

лика, где свои пожелания девушкам РТСУ озвучили известные женщины Таджикистана, дизайнеры, телеведущие, отметившие, что нужно ценить каждую секунду и проводить время с пользой. Необходимо соблюдать все правила своего ВУЗа и одеваться так, как положено. И самое главное - это найти себя и вовремя использовать все свои возможности.



ректора РТСУ от 3 июня 2019г. Этот приказ был подписан с целью:

- Создания делового стиля
- Воспитания у студентов эстетического вкуса и культуры
- Уважения к традициям

В презентации было отмечено и дресс-код, согласно которому студентам, в частности, не позволяется надевать на время занятий в университете джинсы, аксессуары с травмирующей фурнитурой или надписями.

Кроме всего этого был представлен модный показ одежды, которая была изготовлена студенткой 2-го курса Умедой Рахимовой.

Форум завершился показом видеоро-

Я считаю, что каждый человек в зависимости от того, куда собирается идти, должен заранее мысленно планировать свой образ так, чтобы его внешний вид соответствовал обстоятельствам. Мы сами должны знать меру и правила и понимать их, а не просто следовать тому, что нам говорят. И поэтому каждому студенту следует помнить, что он пришел учиться, а не хвастаться своей дорогой, модной одеждой перед другими студентами. И не надо забывать, что человека встречают по одежке, а провожают по уму.

**Хушкадамова Умриза,
отделение журналистика**

КРОССВОРД "НОВОГОДНИЙ"



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- Чем поджигают бенгальские огни?
- Как называют звук курантов?
- Благодаря чему светятся гирлянды на елке?
- Как называют елочную "колючку"?
- Чем станет снежинка в тепле?
- Всегда включен в Новогоднюю ночь.
- Как по-другому можно назвать желание, загадываемое под Новый год?
- Из чего можно сделать искусственный снег на елке?
- Что входит в набор съедобного новогоднего подарка?
- Любимый цвет одежды Деда Мороза.
- Что ты считаешь с мандарина, прежде, чем его съесть?
- Какими другими словом можно назвать елочный шар?
- Как одним словом назвать перечень всех новогодних блюд на столе?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- Человек, который ежегодно по телевизору поздравляет всех людей с наступающим Новым годом?
- За что взрослые разливают шампанское в Новый год?
- Красивое украшение на голове у Снегурочки.
- Без какого соуса не приготовишь салат Оливье?
- Торжественная песня, которая всегда звучит в Новый год после боя курантов.

В	С	Ё	Т	Т	Ь	В	Е
О	А	Щ	З	Я	Д	Е	Р
Я	К	А	Н	С	Л	П	Ь
Е	Т	Х	О	М	Е	Ь	В
С	Т	С	В	Я	И	К	О
Ш	Ь	К	Е	Н	Н	К	Р
У	Н	О	З	О	В	Е	В
Р	И	Р	О	Л	К	А	С

Ответы №8

К	У	К	Л	А	Ю	С	Э	У	К	А	М	С	А			
А	О	К	А	Т	О	К	Т	А	Р	Т	У	А	С			
Л	Е	М	У	Р	А	Р	А	Б	И	К	А	Р	У	Л	Е	Т
Л	А	З	О	Т	Т	Р	А	К	Т	З	А	Р	Я	Р		
А	Э	Р	О	Б	У	С	Б	Р	А	К	А	Т	О	Р	Г	А
П	Р	А	З	И	Н	Д	П	О	Т	О	К	Е				
Д	О	М	Т	И	Р	А	Ж	К	А	П	О	Р	С	Т	О	
Х	О	Р	К	О	Л	А	С	Ж	И	Р	К	О	Т			
Г	А	Л	О	П	П	И	К	А	П	Я	Х	О	Л	О	П	
О	Ж	О	Г	В	А	З	О	Н	З	Е	Р	О				
П	О	Т	О	П	П	Н	А	Б	А	Т	К	О	В	К	А	
Т	О	К	Б	И	Ч	Н	Е	М	А	Н	Б	Е	Л			
Р	А	К	П	Ы	Ж	И	К	Г	А	Г	А	Т	И	Е	Н	
Р	К	О	К	О	Н	Ж	З	А	В	Е	Т	Ш				
С	А	М	О	Г	О	Н	Х	А	М	Н	Е	Г	А	Т	И	В
Т	У	Д	А	В	З	А	Б	О	Р	С	Е	Р	А	З		
В	О	Л	А	Н	З	О	Л	О	Т	О	Й	Р	А	Т	И	Н
О	Я	К	С	И	В	А	И	К	О	Н	А	Р	О			
Л	О	Ж	К	А	Л	Т	В	Д	Н	Ю	А	Н	С			





Новости от Мадины

ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ "СТУДЕНЧЕСКИХ ВЕСТЕЙ"!

Вот и заканчивается очередной год, и это не просто изменение цифр в нашем календаре, но и ещё одна пройденная веха на нашем пути. Например, декабрь в нашей студенческой жизни это момент, когда мы готовимся к грядущей зимней сессии, исправляем свои недочёты и вообще страшно нервнигаем. И на сайте университета идёт обратный отсчёт до сессии... А ведь через считанные же дни наступит праздник, о котором с самого начала декабря нам напоминают во всевозможных социальных сетях, в магазинах, на улицах города. Везде - в каждом городе, каждом учреждении, каждом помещении - символы новогодней сказки!



мобы, конкурсы и фестивали. Так, в декабре университет отмечал День Хатлона. Это масштабное мероприятие в ярких красках, песнях и танцах рассказало о самом крупном и многонаселённом регионе нашей страны, который богат в самых разных отношениях - и историческими памятниками, и природными заповедниками, и культурой. Почётный гость праздника Аловуддин Абдуллоев порадовал студентов своим тонким юмором. Наверное, можно было бы сделать традицией университета проводить раз в год праз-



Вот пишу это, а в голове звучит: "Праздник к нам приходит! Праздник к нам приходит!..." Все пропели эту строчку со мной? Праздник же! И я не буду говорить о грустном, что нас ждут зачёты и экзамены, а постараюсь вспомнить и рассказать вам об интересных мероприятиях, сказке и празднике. Я не ставлю своей целью описать все мероприятия, проводившиеся на кафедре культурологии и в университете в целом, новости о них регулярно публикуются на сайте. Просто надеюсь, что моя небольшая простенькая заметка о некоторых из них подарит вам хорошее настроение.

Итак, мы с вами загружены учёбой, покой нам только снится. Но университет старается разнообразить нашу жизнь, устраивая разные акции, флеш-



деятельность это не только лекции и тесты. Учёба бывает и весёлой, и увлекательной, и интересной. Так, 23 декабря, на кафедре культурологии прошло заседание научного кружка "Караван культуры", где студенты-участники этноэкспедиции в Горный Бадахшан презентовали результаты своих исследований. У каждого из них была своя область изучения. Например, Косымбекова Рангина занималась изучением памирских узоров и орнаментального искусства в рамках темы "Использование традиционных узоров в одежде жителей ГБАО". Буттаев Шахбозхон документировал особенности памирских свадеб и другие обряды. Джахонгул Назархудоева изучала музыкальную культуру: даргилик и лалаик. А Сафина Гадолиева изучала характерные особенности и смысловое содержание памирского танца. Участники этноэкспедиции узнали много нового, чем они с удовольствием поделились с нами. Было очевидно, что сбор материала для них был в радость. Они настолько ярко и красочно описали Горный Бадахшан, что нам непременно захотелось побывать в этой прекрасной сказке высочайших гор, ярких красок, ритмичных мотивов и танцев!

Культурологам вообще везёт. Изучаемые дисциплины просто требуют от нас, чтобы мы глубже и больше вникали в разные сферы культуры и искусст-



вникать в честь каждого региона нашей прекрасной Родины.

Студенты-культурологи активно участвовали как в подготовке и проведении этого крупного мероприятия, так и в организации концерта, посвященного международному дню студента, где участники творческого объединения "Арт-креатив" продемонстрировали песенное и танцевальное искусство народов мира. Этот праздник состоялся в самом начале декабря, задав тон на месяц вперёд и настраивая студентов на предпраздничный лад.

Важно отметить, что и наша учебная

ва. Так, для них обычной практикой является посещение немассовых кинопоказов. Недавно студенты ходили на просмотр снятого в 2008 году фильма "Невестка" режиссёра Ермека Турсунова. Картина произвела на нас сильное впечатление и в художественном, и в профессиональном плане. Этот фильм-размышление заставляет зрителя задуматься о многом. Интересный факт - фильм не содержит диалогов, в нём всё зави-

подготовили театральную постановку для школьников "Сказка наших дней", в основу которой легли известные произведения детских писателей и поэтов. И помимо того, что "сказка ложь, да в ней намёк! Добрым молодцам урок", и в нашей постановке этот ценностный урок был, мы и сами получили огромное удовольствие от своего возвращения в детство. Вспомнить любимые (и не очень) и смешные персонажи - Бурати-



сит от игры актёров. И она была на высоте! Благодаря таким показам наши студенты учатся лучше понимать философию кино. И даже в массовых (и кассовых) фильмах авторы стремятся не только доставить удовольствие зрителю, но и заставить его задуматься, переосмыслить свои ценности, показав в кар-

но, Мальвину, Бармалея, дядю Стёпу, Мойдодыра, Шапокляк и многих других - из детских сказок, вжиться в их роль и показать их на сцене - это дорогого стоит! Этот показ состоялся 17 декабря, и надеюсь, что не только студенты-актёры, но и зрители получили удовольствие и заряд хорошего настроения.



тине определённые сложные жизненные ситуации.

Это является целью всех произведений, будь то литература, кино или театр. И разве не поэтому нам с детства пытаются привить любовь к чтению, водят в театры, ставят с нами сценки? Это и весело, и интересно, и поучительно. Творческое объединение "Арт-креатив" под чутким руководством Саноат Азизовны

Пишу и продолжаю напевать (а вы подпевайте!):

И улыбка, без сомнений,
Вдруг коснётся ваших глаз.
И хорошее настроение
Не покинет больше вас!

Так, а что ещё может поспособствовать праздничному настрою? Конечно, надо вспомнить о существовании Деда



Мороза и поверить в новогоднее чудо! Только теперь, будучи взрослыми людьми, мы сами можем создать волшебство для детей, став для них самыми лучшими Дедом Морозом и Снегурочкой. С этим отлично справились ребята из объединения СПО (студенческая помощь обществу), которые 22 декабря провели

ми. Станьте ребёнком, организовав домашний новогодний праздник со сценками и весёлыми розыгрышами, танцами и песнями (и неважно, что вам медведь в детстве на ухо наступил!). Устройте с друзьями праздник в детском доме или доме престарелых. Подарите радость другим! И она вернётся к вам в



благотворительную акцию в Лучобе (Варзоб). Студенты разных курсов и направлений порадовали детей школы-интерната новогодними подарками, играми, танцами и песнями. Незабываемые эмоции получили и дети, и студенты, ведь дарить добро так приятно!

Что же ещё может помочь почувствовать приближение нового года? В этих ваших интернатах скептики говорят, мол, хорошо было в детстве: мишурой обмотался, под ёлку залез, мандаринку заточил - и ты в СКАЗКЕ!.. А сейчас?.. Уже не знаешь, чем обмотаться, куда залезть, что съесть, чтобы новогоднее настроение появилось. На самом деле, всё не так. Всё зависит от нас. Волшебство - в нас самих. Мы сами можем вернуть себе детство, просто крепко обняв родителей (или позвонив им, если далеко - не откладывайте!). Мы снова станем детьми, посмотрев добрый фильм-сказку, где добро обязательно побеждает, или сходя в цирк с младши-



сто крат больше! Это и есть сказка! И получайте от этого удовольствие! Жизнь одна, и хорошее нужно искать и находить во всём.

Всем студентам, преподавателям, прочим работникам университета и всем вашим семьям я желаю весело встретить новый год, чтобы всё грустное осталось в прошлом. Всем студентам желаю успешно закрыть сессию! На этой волшебной ноте я прощаюсь с вами до встречи на страницах "Студенческих вестей" в следующем году!

Новогодний гороскоп

Как знаки зодиака проводят главную ночь года?



Овен

31 декабря Овен просыпается с криком «Как, уже?!». Дело в том, что каждый Новый год наступает для Овна совершенно неожиданно: какой тут

праздник, когда такая прорва работы?! Именно поэтому подготовка к Новому году обходится без участия Овна. Зато сам праздник без Овна — штука совершенно немыслимая.



Телец

Тельцы убеждены, что Новый год нужно праздновать традиционно. Именно поэтому барышня-Телец покупает зеленый горошек

1 декабря, а 25 заканчивает украшать дом и упаковывать подарки. Впрочем, 31 декабря она все равно устает смертельно: на столе ведь должно быть как минимум пять салатов.



Близнецы

Близнецы обожают Новый год, но считают, что никто не умеет его как следует праздновать. Близнецы тайне пишут программу вечера, причем обязательно включают в нее конкурс, в котором никто не захочет участвовать, потому что стыд какой-то должен быть у человека. У человека — да, а у Близнецов — необязательно.

У человека — да, а у Близнецов — необязательно.



Рак

Раки считают Новый год семейным праздником, им в голову не приходит отмечать его в ресторане или в клубе. При этом важно понимать, что если Рак пригласил кого-то на Новый год, этот кто-то отныне считается членом семьи и не прийти не может. Рак смертельно обидится и будет очень страдать.

При этом важно понимать, что если Рак пригласил кого-то на Новый год, этот кто-то отныне считается членом семьи и не прийти не может. Рак смертельно обидится и будет очень страдать.



Лев

Львицы в Новый год желают одного — блистать. Как впрочем, и в любой другой день. Но в Новый год Львицам

хочется блистать на фоне всеобщего веселья и радости, поэтому гостям придется плясать и хохотать, хотя бы они того, или нет. А кто будет сачковать, тому Львица лицо обглодает. Ну, пообещает, по крайней мере.



Дева

Девы терпеть не могут Новый год. Во-первых, это бессмысленные траты, во-вторых, им неясен сам смысл праздника: подумаешь, дата сменилась, а в-третьих, Девы знают, что ночью есть вредно, а майонез вообще нельзя есть, это же отравля!

Именно поэтому Дева вежливо досиживает до часу ночи, а потом идет спать.



Весы

Барышня-Весы в Новый год впадает в депрессию. Потому что она ждала волшебную сказку, а получается какая-то унылая пьянка. Совершенно непохожая на красивое новогоднее кино. И Весы проводят праздник со смартфоном в руках: в «Инстаграме» в новогоднюю ночь показывают невероятную красоту — кадрированную и фильтрованную.

И Весы проводят праздник со смартфоном в руках: в «Инстаграме» в новогоднюю ночь показывают невероятную красоту — кадрированную и фильтрованную.



Скорпион

Скорпионы делают вид, что Новый год для них не имеет никакого значения: подумаешь, праздник. Именно поэтому барышню-Скорпиона

нужно уговаривать нарядиться и выйти к столу. Она, конечно, придет, но в самый последний момент. И веселиться начнет тоже попозже. Когда выберет жертву, напоит и заставит делать глупости.



Стрелец

Барышня-Стрелец убеждена, что традиционный Новый год — невероятно скучное мероприятие: какой смысл сидеть и набивать пузо перед телевизором, а? После боя курантов Стрельцы обычно исчезают часика на четыре. А под утро возвращаются: совершенно

набивать пузо перед телевизором, а? После боя курантов Стрельцы обычно исчезают часика на четыре. А под утро возвращаются: совершенно



Козерог

Козероги ненавидят Новый год, и это, в общем, неудивительно. Потому что у всех праздник, и только у барышни-Козерога печалька: все опять забыли про ее день рождения. Или не забыли, но совершенно точно не подарили подарок. Потому что до Нового года нет смысла, все равно же на Новый год дарить.

Или не забыли, но совершенно точно не подарили подарок. Потому что до Нового года нет смысла, все равно же на Новый год дарить.



Водолей

Новый год — самый любимый праздник Водолея. Честно сказать, девушка-Водолей — единственный человек, который действительно получает от этого праздника удовольствие. Потому что Водолеи правильно готовятся к Новому году: в начале декабря Водолеи составляют список друзей и всех обзванивает. А потом ей остается выбрать, к кому именно пойти в гости в новогоднюю ночь.

Потому что Водолеи правильно готовятся к Новому году: в начале декабря Водолеи составляют список друзей и всех обзванивает. А потом ей остается выбрать, к кому именно пойти в гости в новогоднюю ночь.



Рыбы

Рыбы каждый год пытаются устроить идеальный Новый год, но у них, конечно, не получается. Потому что кто-нибудь обязательно придет в джинсах, а не в нарядном платье, кто-нибудь спросит, почему это на столе нет оливье и холодца, ну кто-нибудь напьется, разумеется. Именно поэтому Рыбка обычно решает, что напрягаться совершенно незачем.

Именно поэтому Рыбка обычно решает, что напрягаться совершенно незачем.



Учредитель:
Российско-Таджикский
(славянский) университет
г. Душанбе
ул. Турсун-заде, 30
Телефон редакции: 446-20-46-26
E-mail: students-news@mail.ru

Главный редактор:

Ольга Кузьмичева

Корреспонденты:

Мадина Вохидова
Нилуфар Усманова

Газета
зарегистрирована
в министерстве
культуры Республики
Таджикистан
№ 0147/РЗ

Дизайн и верстка:
Вячеслав Колосовский
Бону Джаборова

Отпечатано в
типографии ООО
«Аниса-95»

Все опечатки,
обнаруженные в
газете, допущены с
целью удовлетворения
читателя в их поиске.